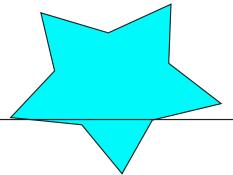
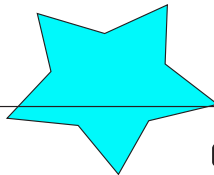
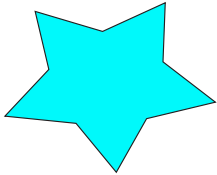
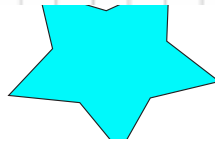




ቁም ነገር

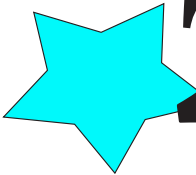


ቁም ነገር

የእርስዎና የቤተሰብዎ መፅሔት



200 ኛ ልዩ



ዕትም

እየመጣ ነው!

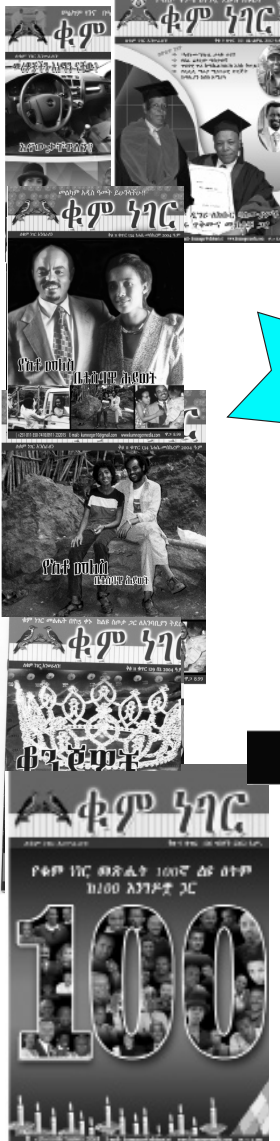
ምርትና አገልግሎትዎን ያስተዋውቁ!



ቁም ነገር መፅሔት በቅርብ ጊዜ ሳምንታዊ!!

ፀሐፍት አዝናኝ፤ አስተማሪና ቁም ነገር አዘል የብዕር ትሩፋታችሁን እንድታቀርቡ ትጋበዛላችሁ!

ይቀጥሉል...





ደብዳቤዎቻችሁ



«የዩኒቨርሲቲዎቻችን ገመና በደንብ ይፈተሽ»

ባለፈው ቁም ነገር መፅሔት 13ኛ ዓመት ቁጥር 191 ላይ ስለ ከፍተኛ የትምህርት ተቋማት ተማሪዎች ህይወት ያወጣችሁትን ጽሑፍ ተመልክቼዋለሁ፡፡ በእውነቱ የዩኒቨርሲቲዎቻችን ገመና ከዚህ ከፍ ባለ ሁኔታ መፈተሽ ያለበት ይመስለኛል፡፡ በዝመት አዳሪነት ስራ ላይ የተሰማሩ ሴቶች ሳይቀሩ በስራችን ገቡ፣ በማለት ሰላማዊ ሰልፍ እስከመውጣት የደረሱባቸውን ተማሪዎች ጉዳይ ተማሪዎቻችን መምህራን እንዲሁም ወላጆች በሚገባ ሊወያዩበት ይገባል አላለሁ፡፡ በተለይም የዩኒቨርሲቲዎቹ አስተዳደሮች ዝምታን ከመምረጥ ተጨባጭ መረጃ ለህዝቡ ሊሰጡ ይገባል ባይ ነኝ፡፡ መንግስትም በመፅሔቱ ላይ እንደተጠቀሰው የፖሊሲና የስትራቴጂ ስልጠና ብሎ ለአንድ ወር ያህል ተማሪዎቹን ከሚያደክማቸው መሰረታዊ የሥነ ምግባር ትምህርትና የዩኒቨርሲቲ ህይወትን የተመለከቱ ስልጠናዎችን ቢሰጥ ችግሩ ሊቃለል ይችላል አላለሁ፡፡

መምህር ዳመና ቱስ/ክሸርሲ ነገሌ/

«የዶክተሩ ጥንካሬ ስሌቶች አርአያ ነው»

የቁም ነገር መፅሔት ቋሚ አንባቢ ነኝ ለማለት እችላለሁ፡፡ ባለፈው ቁጥር 191 ዕትማችሁ ላይ ስለ ዳኑ የአጥንት ህክምና ማዕከል ባለቤት ዶክተር ኤልያስ መሐመድ ጋር ያደረጋችሁትን ቆይታ እንብቤያለሁ፡፡ ዶክተሩ ከተማሪነት ደረጃ ተነስተው ያስተማራቸውን ህዝብ በአጥንት ህክምና ለመርዳት ይህንን የመሰለ ግዙፍ የህክምና ተቋም ማቋቋም መቻላቸው ያስመሰግናቸዋል፡፡ ጥንካሬያቸውና የስራ ፍቅራቸው ለሌሎች የህክምና ሰዎች አርአያ ነው ለማለት እችላለሁ፡፡ ነገር ግን የዳኑ የህክምና ማዕከል የት ቦታ እንደሚገኝ አልገለፃችሁምና በሚቀጥለው ዕትማችሁ ላይ ብትነግሩን ህክምናውን ልናገኝ እንችላለን፡፡

ወ/ሮ ወይንሸት ዓለሙ/ከሰሜን ማዘጋጃ/

«እውቅና የሌላቸው የዩኒቨርሲቲዎች ጉዳይ እልባት ቢሰጠው»

ባለፈው ቁም ነገር 191 ዕትማችሁ ላይ በወሬ ልንገርህ ዓምድ ላይ የእውቅና ፈቃዳቸው የተሰረዘባው የዩኒቨርሲቲዎችና ኮሌጆች የ94ችሁትን እንብቤያለሁ፡፡ በሀገራችን የግል ኮሌጆች የመማር ዕድሉን ላላገኙ ተማሪዎች ጥሩ ዕድል ቢሆንም በአቋራጭ ገንዘብ ለማግኘት የሚሰሩ ኮሌጆች እንዳሉ ግልፅ ነው፡፡ በእርግጥ ለእነዚህ ሁሉ ህገ ወጥ ኮሌጆች መበራከት ተጠያቂው ራሱ መንግስት ነው፡፡ የሆነ ቤት ተከራይተው በህገ ወጥ መንገድ ተማሪዎችን ሲመዘገቡ ዝም ብሎ ተማሪዎች ተምረው ሊመረቁ ሲሉ ህጋዊ አይደሉም ማለት አንድ ሀላፊነት ከሚሰማው የመንግስት ተቋም የሚጠበቅ አይደለም፡፡ እኔ ልጄን በሴንትራል የጤና ኮሌጅ አስተምሬ ሁለት ዓመት ተምራ አሁን ተዘግቷል ተብሏል፡፡ በጣም ያሳዝናል፡፡ ለእነዚህ ተማሪዎች መፍትሔ እንደሚሰጥ እጠብቃለሁ፡፡

ታምራ ከተማ/ከናዘሬት/

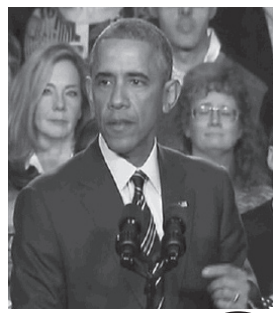
«የአፍሪካ ቱጃር መሪዎች እነዚህ ብቻ ናቸውን»

በአፍሪካ ከሃያ ዓመታት በላይ በስልጣን ላይ ያሉ መሪዎች ቁጥራቸው በጣም ብዙ ነው፡፡ ለረዥም ዓመታት በስልጣን ላይ መቀመጥ በአፍሪካ ገንዘብ ለመመዘበርና ለመዘረፍ እድል እንደሚፈጥር ግልፅ ነው፡፡ ባለፈው ዕትማችሁ ያወጣችኋቸው ቱጃሮቹ የአፍሪካ መሪዎች የሁብታቸው መጠን ራሱ አለመታወቁ የዘረፋቸውን መጠን ያሳያል ብዬ አስባለሁና የእኛንም ሀገር ቱጃር ባለስልጣናት በነካ እጃችሁ ብትነግሩን ደስ ይለናል፡፡

ታምርአየሁ ካሴ/ከባህር ዳር

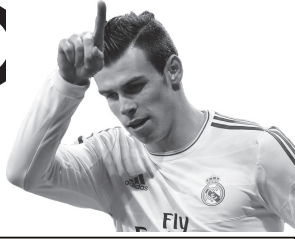
የሚቀጥለው ዕትም
ቁምነገር መፅሔት ቁጥር 193 ታህሳስ 4 ቀን
2007 ዓ.ም ይጠብቁት!

13



16

30



7

ይልቅ ወሬ ልንገርህ:- ስለ ሀና ላላንጎ የመደፈር ድራማ!

14

የገዛ ማስታወሻ:- ከአዲስ አበባ እስከ የክሬን

24

መሠረታችንን ማን ይሆን የቀማን!?

36

«እመሰክራለሁ ካልተሰወጠ ህገ ብቻውን ሁሉን ነገር ሲያስፈፅም እይቅልም»



ለቁም ነገር እንሰራለን!

በቁም ነገር ሚዲያና ኢንተርኔት ጋ/የተ/የግ/ማ ሥር እየታተመ በየ15 ቀት የሚወጣ በኪነ ፕብብና በማህበራዊ ጉዳዮች ላይ የሚያተኩር መፅሔት

በ1994 ዓ.ም ተመሰረተ
13ኛ ዓመት ቁጥር 192

ዋና ስዘጋጅ:- ታምራት ኃይሉ / 0911 23 20 15
የካ ክ/ከተማ ቀበሌ 13/14 የቤት ቁጥር 212
ስዘጋጆች:- ፍሰሃ ጌትነት
- ሳሚ አብ
ሪፖርተር:- ትዕግስት ታደላ
አማካሪ:- ካሣ ለገሠ (ከ አሜሪካ ሸርጂኒያ)
ግራፊክስ ዲዛይነር:- ተክለ ኪዳነ አምባዬ
ኮምፒውተር ፅሁፍ:- አለምብርሃን ሃፍቱ
ሸያጭና ስርጭት:- ቴምድሮስ ንጉሴ /0913-887175/
ሕትመት ክትትል:- በዛብህ ተክሉ/0911-416800/
የሕግ አማካሪና ጠበቃ:- ጳውሎስ ተሰማ
/0911-234441/

የዘግጅት ክፍሎ አድራሻ
ቂርቆስ ክ/ከተማ ቀበሌ 17/18 የቤ.ቁ 401
ካሳንቺስ ከሠራተኛና ማህበራዊ ጉዳይ ሚ/ር ወረድ ብሎ ምናለ ሀንጸ አንደኛ ፎቅ
ስልክ:- 011-5-507410 / ፋክስ:-011-5-507410
ፖስታ:- 25099 ኮድ 1000 አ.አ
ኢሜይል:- kumneger10@gmail.com
አታሚ ፋናስ ጌት አታሚዎች
ቂርቆስ ክ/ከተማ ወረዳ 15 ቀበሌ 04 የቤ.ቁ334
ስልክ:- 011-4700324

ከስዘጋጅ



ድንዛዜው አስበዛም ወይ መፋዘዙ በቃ በሱ አስበዛም ወይ ግድ ማጣት ሃላፊነትን መዘንጋት ድምፃዊት ዘራቱ ከበደ

ሰሞኑን አንዳንድ ደስ የማይሉ ዜናዎችን ስምተናል። የመጀመሪያው በአዲስ አበባ አንዲት የ16 ዓመት ልጃገረድ በአምስት ወጣቶች ተደፍራ ህይወቷ ስለማለፍ ሲሆን ሌላው በሀድያ ዞን ነዋሪ የሆኑ የ55 ዓመቷ ወይዘሮ ቀናሁ በሚል ስሜት ተነሳሰተው የ30 ዓመት የትዳር አጋራቸውንና የ4 ልጆች አባት የሆኑትን ግለሰብ በመጥረቢያ አንገታቸውን በመምታት መግደላቸውን የተመለከተ አስቃቂ ዜና ነው። የእኚህን ወይዘሮ ድርጊት ልዩ የሚያደርገው ባላቸውን ከገደሉ በኋላ ጓሮ የእንስት ማሳ ውስጥ መቅባራቸው እንደሆነ የቴሌቪዥን የፖሊስ ፕሮግራም ዘገባ ያስረዳል።

የዚህ አይነት የሚዘገንን ዜና መስማት ከለመድን ስነብተናል። ከአሁን በፊትም አሲድ ስለደፋ ወጣት፣ አይን በጨቤ ስላወጣ አባወራ፣ ብልት በቢላዋ ስለቆረጠ ባልቴት ወዘተ ስምተናል። የአንዳንዶቹ ወንጀሎች አስከፊነትና አደጋው ከባድ ስለነበር ጉዳዩ ወዲያው ወደ ሚዲያዎች ከወጣ በኋላ በሰላማዊ ሰልፍና በትላልቅ ሆቴሎች የጋናል ወይይት ሲታጅብ ተመልክተናል። ይህን ሰብአዊ ስሜት መሠረት በማድረግም አንዳንዶቹ ለችግሩ መባባስ ዋነኛ ተጠያቂዎች የፍትህ አካላት መሆናቸውን በመጥቀስ የህግ መላላት ውጤት ነው ሲሉ ተደምጠዋል።

ቁም ነገር መፅሔት በዚህ ረገድ የህግ ችግር አለ ብላ አታምንም። እንደ ፕንቱ የሐሙራቢ ህግ «ዳይን ያወጣ ዓይኑ ይውጣ፤ በመጥረቢያ የገደለም በመጥረቢያ ይገደል» ካልተባለ በቀር የኢትዮጵያ ወንጀለኛ መቅጫ ህግ በቂና ተመጣጣኝ የቅጣት ድንጋጌዎች አሉት።

ለእንደዚህ አይነት ዘግናኝ ድርጊቶች መፍትሔው ህግ ብቻ ሳይሆን ነፃና ግልፅ ወይይት ነው። በመሆኑም ወንጀልን አስቀድሞ የመከላከል ሥራዎች መሰራታቸው እንደተጠበቀ ሆኖ በትዳርና በፍቅር ግንኙነት ውስጥ ችግሮች ሲፈጠሩና አለመግባባቶች ሲከሰቱ ከጠብ በራቀ መንገድ በምን መልኩ በሰላማዊ መንገድ መፍታት እንዳለብን የሥነ ልቦና እና የማህበረሰብ ሳይንስ ባለሙያዎች መድረክ ፈጥረው ህብረሰቡን ሊያስተምሩ ይገባል። እነዚህ ባለሙያዎች የሙያ ብቻ ሳይሆን የዜግነትም ግዴታ አለባቸው እንላለን።

ቁም ነገር መፅሔት ከዚህ በፊት በተደጋጋሚ እንዳለቸው የአሁኑ አይነት ዘግናኝ ወንጀሎች ሲፈፀሙ አጥፊዎችን በህጉ አግባብ ማስቀጠቱ እንደተጠበቀ ሆኖ «ለምን ሆነ?» በሚለው ጉዳይ ላይ ከአርግጫን ወጥተን በቤተሰብ ጉዳይና በፍቅር አመሰራረት ዙሪያ ላይ በግልፅ ስንወያይ ብቻ ነው ለሌሎች አስተማሪ የሆነ መፍትሄ የምናገኘው። መገናኛ ብዙሃኖቻችንም ከ18 ሰዓታት የአውሮፓ ኳስ ዘገባ ወጥተው እሴት ለሚጨምሩ የወገኖቻችን ጉዳዮች ትንሽ ጊዜ ሊሰጡ ይገባል እንላለን።

እግዚአብሔር ኢትዮጵያንና ህዝቦቿን ይባርክ

ቁም ነገር መፅሔትን በfacebook.com/kumneger magazine ማግኘት ይችላሉ። ቁም ነገርን ላይክ ያድርጉና ቤተሰብ ይሁኑ!
የቁም ነገር መፅሔት ዕትሞች በwww.afroage.com ድረ-ገፅ ላይ ያገኛሉ!

ያለፈው ዕትም ቁጥር 191 **ቁጥር 190**

የጎዳናው ወጣ፣ ሰላር... ሰላር... ሰላር...? **ቁም ነገር**
በደብዳቤ ላይ የገጠሙ ገጽታ በዘመናዊነታቸው አይን **ቁም ነገር**
ቀንዲሎቹን የረሳች ሀገር **ቁም ነገር**

ቁጥር 189
የገጠሙ ገጽታ በዘመናዊነታቸው አይን **ቁም ነገር**
በደብዳቤ ላይ የገጠሙ ገጽታ በዘመናዊነታቸው አይን **ቁም ነገር**



ሃናና ሀበሻ ፣ፕራንክ፣

ከሄርሜላ እስከ ካሚላት

ከአበራሽ እስከ ፍሬህይወት- ከሃናና እስከ ?????

መነሻ

በኢትዮጵያ ቴሌቪዥን /ኢ.ቲ.ቪ.3/ እና በኢ.ቢ.ኤስ ቲቪ ላይ ከሚቀርቡ የመዝናኛ ፕሮግራሞች መሀከል ጨዋታ ሐበሻ ፕራንክ ፕሮግራም አንዱ ነው። በኮንታክት መልቲ ሚዲያ ተዘጋጅቶ የሚቀርበው በዚህ ፕሮግራም ላይ ጭራራ ትኩረት የተሰኘ የመዝናኛ ትርጉም ይቀርባል። ከውጪ ሀገር የመዝናኛ ፕሮግራም ላይ ተኮርጆ በሀገር ውስጥ ድንገቱ ትወና በመሰራት በስውር ካሜራ ተቀርቦ የሚቀርበው ዝግጅት በማናቸውም ማህበራዊ ጉዳዮች ላይ የሀብረተሰባችንን የአስተሳሰብ ደረጃ የት ድረስ እንደሆነ ፍንትው አድርጎ የሚያሳይ ፕሮግራም ነው። ፕሮግራሙን ላልተመለከታችሁና ላላያችሁ ሰዎች ይህ አጭር መግለጫ የፕሮግራሙን ምንነት ያሳያል።

ስንድ

በቅድሚያ ሁለት ወጣቶች/አንድ ወንድና ሴት/ በካሜራው ፊት ይሆኑና ሌሁን እኔ መንገድ ላይ እቆምና እሷ የኒፎርም ሉብሳ ከትምህርት ቤት ስትመጣ አስቆማትና አታልፈም ከእኔ ጋር ካልሄድሽ እላታለሁ። በዚህ ጊዜ በአካባቢው የሚያልፉ ሰዎች ሁኔታውን ተመልክተው ምን እንደሚያደርጉ አብረን እንመለከታለን። በማለት ወደ ትወናቸው ይገባሉ። ይህን ጊዜ አንድ ስውር ካሜራ ድምፃቸውንና ምስላቸውን በመኪና ውስጥ ሆኖ ይቀርባል። ወጣቱ ፀጉሩን እንጨባር የኒፎርም ሉብሳ ደብተሯን ሽጉጣ ከትምህርት ቤት የምትመጣውን ወጣት መንገድ ላይ በማስቆም ዛሬ ከእኔ ጋር ነው የምትውይዘው ይላታል ጮክ ብሎ። ልጅቱም አስቀድማ በተዘጋጀችበት መልኩ መተወን ትጀምራለች። ወደ ቤቱ መሄድ አለብኝ፤ አሳልፈኝ እባክህ፤ እያለች አላፊ አግዳሚውን እየተመለከተች ትናገራለች። ወጣቱ ግን በአካባቢው ሰዎች ማለፍ ሲጀምሩ ሳልፈቅድልሽ ከዚህ

ቦታ እንዳትንቀሳቀሹ፤ ዛሬ ከእኔ ጋር አብረን ሄደን ጫት እንቅማለን፤ ከእኔ ጋር ነው የምትውይው ፣ ይላታል። ልጅቱ አሁንም እየተነጫነጫች ለባክህ ልቀቀኝ? ወደቤቴ መግባት አለብኝ ትላለች። በአካባቢው የሚያልፉ ሰዎች የልጅቱንና የወጣቱን ጭቅጭቅ ቢሰሙም ገልጦት ብለው ያልፋሉ። በዛች አጭር የትወና ደቂቃ በአካባቢው ከሚያልፉ አስር ሰዎች ስምንቱ ወጣቱ የልጅቱን እጅ ይዞ ከእኔ ጋር ካልሄድሽ ሲላት ተው እንጂ የሚል የለም ተገላምጦ አይቶ ከማለፍ ውጪ። ምናልባት አንድ ሁለቱ ቆም ብለው ጭቅጭቁን ከተመለከቱ በኋላ ምንድነው ያለፍላጎቷ የምታደርጋት? ለማለት ሲከጅሱ ይታያል። ነገር ግን ልጁ ጠጋ ብሎ ምንድነው? ብሎ ሲያፈጥባቸው አንገታቸውን ጠምዘዘው ሲሄዱ ይታያል። ከብዙ የምንቸገረኝ ትዕይንት በኋላ ግን ሆን ተብሎ የሚሰራ ድንገቱ ትወና በመሆኑ ወጣቶቹ ተቃቅፈው አንድ ላይ ሲሄዱ ይታያል።

ሁለት

እነዚህ ወጣቶች ልብስ ቀይረው በመንገድ ላይ ይጓዛሉ። ወጣቱ ድንገት ወደ ወጣቷ ሄዶ ሞባይልሽን አምጪ ብሎ ይቀበላትና ስለእዚህ አካባቢ ጥፊ ይላታል። ልጅቷ ግን እየተከተለችው ሞባይልን መልሰሰች እንጂ፣ እያለች በአካባቢው የሚያልፉ ሰዎች እንዲሰሙ ጮክ ብላ ትለምገዋለች። : ወጣቱ ግን ወደ ኋላ ተመልሶ ልጅቷን እንደ መማታት እየተላቀቀች ልልሰጥሽም ሂጂ ከዚህ አካባቢ ይላታል። በአካባቢው ወጣቱ ሞባይልን ሲነጥቃት የተመለከቱም ሆኑ ሞባይልን መልሰሰች የሚለውን የልጅቱን ጥያቄ ያዳመጡ ሰዎች ፣ ለምንድነው ሞባይልን የምትሰጣት? ሲሉ በስውር ካሜራው አይታዩም። ቆም ብለው ጭቅጭቃቸውን ከሰሙና ከተመለከቱ በኋላ መንገዳቸውን ነው የሚቀጥሉት። በመጨረሻ ወጣቶቹ በስውር ካሜራ ፊት የሚተውኑ ተዋንያን መሆናቸውን አሳውቀው ተቃቅፈው እስከሚሄዱ ድረስ የዚህ አይነት ትዕይንት በተደጋጋሚ ይታያል።

ይህ ለመዘናኛነት ተብሎ የሚሰራ ትወና የማህበረሰባችንን የያዘባችን የሀላፊነት ደረጃ ቁልጭ አድርጎ የሚያሳይ ነው። ሴቶችን በመንገድ ላይ ማንም ጎረምሳ አታልፈም ፣ብሎ ሲያስቆማትና ሲነትታቸው ለምን? ብሎ የሚጠይቅ ሰው የለም። ከሴቶች ጥቃት አንጻር ብቻ ሳይሆን ከልዩ ልዩ ማህበራዊ ችግሮቻችን አንጻር በዚህ ህበሻ ፕራንክ/ጨዋታ በተሰኘው ፕሮግራም ላይ ቀርቦ ተመልክተናል። : አስፋልት ላይ ቆሞ የሚሸኛ... የመንገድ አካፋይ ብረት ለመሸጥ የሚነቅል ... ከመንገድ ዳር የኔ ብጤ ላይ ሳንቲም የሚነጥቅ... ወዘተ ዝርዝር ብዙ ነው። የተለያዩ ህብረተሰብን የሚጎዱ ተግባራት ሲፈፀሙ ለምን? ብለው የሚጠይቁና መደበኛ ሥራቸውን ትተው ለሌላው መብት የሚታገሉ ሰዎች የሉም። ወይም ቁጥራቸው እጅግ ሲበዛ አነስተኛ ነው።

የዚህ አይነት ለማህበረሰቡ ጠቃሚ የሆኑ መልዕክቶች የሚተላለፉበት ፕሮግራም በስፖንሰር እጦት ሲንገታገት መመልከት ደግሞ ሌላው የማህበረሰባችን የአስተሳሰብ ልምሻ ማሳያ ነው። (ከፕሮግራሙ አዘጋጅ ጋር የተደረገውን ቃለ ምልልስ



በገፅ 10 ላይ ይመልከቱ)

የሃና ላላንጎ ጥቃት

ሰሞኑን የማህበራዊ ድረ ገጾችንና የተለያዩ መገናኛ ብዙሃንን አጨናንቆት የከረመው ወሬ የ16 ዓመቷ ታዳጊ ልጃገረድ ሃና ላላንጎ ላይ የተፈፀመው ጥቃትና ከዚህ ጥቃት ጋር በተያያዘ የደረሰባት ሞት ነው። ዓመታትና ወራትን እያለፈ ከመከሰቱ በቀር የሃና ጉዳይ ቀደም ሲል በህበሻ ፕራንክ ፕሮግራም ላይ የተመለከትነው የህብረተሰባችን ችልተኝነት ውጤት አንድ ማሳያ ነው። የዚህ አይነት አስከፊና የማህበረሰባችንን የሞራል ደንብ የሚጥስ ተግባር ሲፈፀም የአንድ ሰሞን መነጋገሪያ ከመሆን ያልዘለሉ የተለያዩ የጥቃት ስለባ የሆኑ ሴቶችን እናስታውሳለን። : ወደ ኋላ መለስ ብለን ባለፉት ዓመታት የተከሰቱና የመገናኛ ብዙሃን ትኩረት ያገኙ የጥቃት ስለባ ሴቶችን ታሪክ ስንመለከት ተመሳሳይ ድርጊቶችን እናስተውላለን።

የሄርሜላ ታሪክ

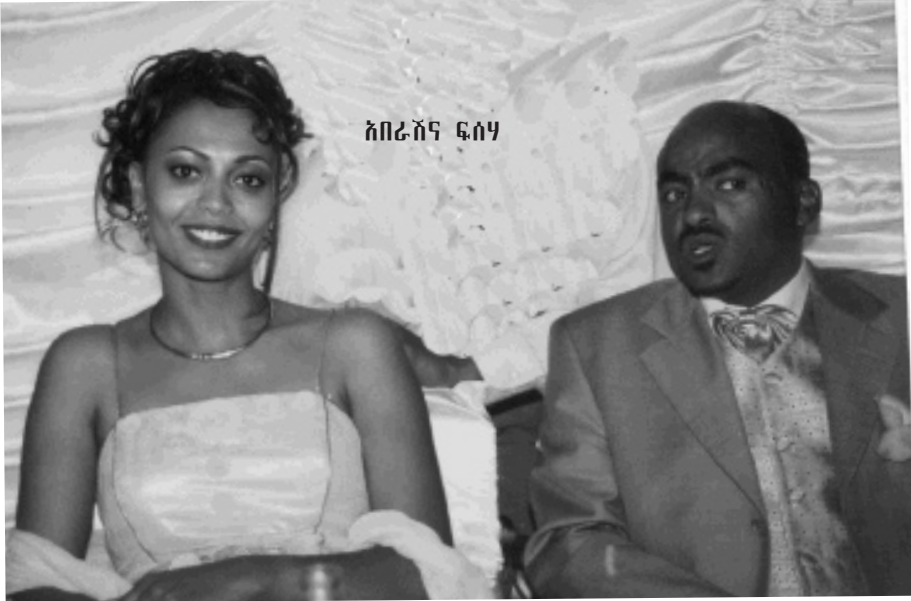
የዛሬ 15 ዓመታት ገደማ ሄርሜላ የምትባል ወጣት አፈቀርኩሽ በሚል ስብስ አንድ ጎረምሳ መግቢያ መውጫ ያሳጣታል። ልጅቱ ትምህርቷን እንኳ

መከታታል የማትችልበት ደረጃ ላይ ስትደርስ ለቤተሰቦቿ ጉዳዩን ታሳውቃለች። ቤተሰቦቿም የችግሩ ፈጣሪ የተባለውን አፍቃሪ ወጣት አግኝተው ለማነጋገር ይሞክራሉ። : ከእርሱ አቆም በላይ ሲሆን ለፖሊስ ያመለክታሉ። : ፖሊስ ወጣቱን ይዞ ቢመረምርም በፍቅር ሳቢያ የሆነ መሆኑን በመገንዘብ አጠገቧ እንዳትደርሱ በማለት በምክር ይለቀዋል። : ወጣቱ ግን ከስህተቱ ከመታረም ይልቅ ሄርሜላን በሀይል የራሱ ለማድረግ ቆርጦ

ይነሳል። በሁለቱ መሀከል የገቡ ቤተሰቦቿንም በገጀራ በማስፈራራት ልጅቱን ሌላ ስጋት ላይ ይጥላታል። ጉዳዩ በኢትዮጵያ የህግ ባለሙያ ሴቶች ማህበር ቢያዘም መፍትሔ አላመጣም። : ለዓመታት የተፈጠረው ችግር በመገናኛ ብዙሃን ላይ ከቀረበ በኋላ ልጁ ተይዞ ከስ ይመሰረትበታል። ፍርድ ቤት ቀርቦም ከተፈረደበት በኋላ ሊያመልጥ ሲል በሚል ምክንያት እዛው ፍርድ ቤት ደጃፍ ላይ በጥይት ይገደላል። ምንም እንኳ አርቲስት ሰማኸኝ በለው አላበድኩም ያገዢኝ የተሰኘ ነጠላ ዜማ ከማውጣቱና ታሪኩ ዳይሬክተር ዮናስ ብርሃነ መዋ ሄርሜላ የተሰኘ ፊልም ለመስራቱ ምክንያት ከመሆኑ በቀር ጉዳዩ መሰረታዊ የሴትና የወንድ ልጅን የፍቅር ግንኙነት ማስተማሪያ ሆኖ በማህበረሰቡ ውስጥ አልተስተዋለም። በመሆኑም ሌሎች ዘግኞች የሴት ልጅ ጥቃት ዜናዎች መሰማታቸው ቀጠለ።

የካሚላት ታሪክ

ካሚላት መሀዲ በ1999 ዓ.ም የገና ዋዜማ ከታላቅ እህቷ ጋር ከምትሰራበት ሱቅ አምሽታ ከምሽቱ አንድ ሰዓት ገደማ ወደ ቤቷ ስትሄድ አንድ



አበሬሽና ፍሰሃ



**ከቀደሙት
ጥቅቶችና ክስምዳችን
ተነስተን ነገሩን ስንፈትሽ
የሃና ጉዳይም ከቀናት
በኋላ ደረሳና መደበኛው
ህይወት ደቀሞሳለሁ።
የሴት ልጅ ጥቅት ጉዳይ
በመገናኛ ብዙሃንም ሆነ
በማህበራዊ ድረ ገጾች
ሳይ ተኩረት ተሠጥቶት
የሚዘገበው ጥቅቶች
ሲደርሱ ነው።**

ፍራህይወት

ሰው ወደ አጠገባቸው መጥቶ አሲድ ፊቷ ላይ ደፍቶ ይሰውራል። ካሚላት በወቅቱ በደረሰባት የፊት መቃጠል ከፍተኛ ጉዳት የደረሰባት ሲሆን በሀያት እና በየካቲት 12 ሆስፒታል ህክምና ቢደረግላትም የፊቷ ቆዳ ከ96 ከመቶ በላይ መቃጠሉ በህኪሞች ይረጋገጣል። ይህ አስከፊ አደጋ በአዲስ አበባ ብዙሃን መገናኛ ኢቲቪ 2 ላይ ለመጀመሪያ ጊዜ አስከፊ ቀርቦ ደረሰ የካሚላት ጉዳት ሚስጥር ሆኖ ቆይቷል። ጉዳዩ በመገናኛ ብዙሃን ቀርቦ የአደጋው አስከፊነት ድንጋጤ ከፈጠረ በኋላ በተለያዩ ወገኖች አስተያየቶች መስጠት ጀመሩ። ጉዳዩን ፈፀሞታል ተብሎ በካሚላት የተገለፀው ደምሰው ዘርይሁን ከነግብረ አበርቹ ተይዞ ምርምራ አየተካሄደ መሆኑን ፖሊስ ይፋ አደረገ።

ድርጊቱን ፈፀሞታል የተባለውን ወጣት በተመለሰለም ብዙዎች ስሜታዊ ሆነው አውሬ ነው፤ ሊሰቀል ይገባል ብለው በመገናኛ ብዙሃን ላይ ሳይቀር ሲናገሩ ተደምጧል። ጉዳዩ በቀጥታ የሚመለከታቸው የሴቶች ጉዳይ ማህበራትና አመራሮችም ሰላማዊ ሰልፍ በማድረግ በህግ አሰፈጻሚ አካላት ላይ ተፅእኖ ለመፍጠርና ከበድ ያለ ቅጣት እንዲፈረድበት ጠየቁ፡ ፡ በፖሊስ ቁጥጥር ስር ያለው ወጣት ሕይወቱን አልፎ ለመገኘቱም፤ እንደውም ፍቅረኛዬ ነች ብሎ የፎቶግራፍ ማስረጃዎችን ይፋ አስከፊ ያደርግ ድረስ (ቁም ነገር መፅሔት 6ኛ ዓመት ቁጥር 62፤ መጋቢት 1999ዓ.ም) በተፈጠረው ድርጊት ዙሪያ ግራፍ ቀኝ ለማየትና የቸግሩን መሰረት ለመመርመር ፍላጎት ያለው አካል አልነበረም ለማለት ይቻላል ጉዳዩ ውሎ ሲያደር ቀደም ሲል የነበረው ስሜታዊነት በጠፋበት በዓመቱ ድርጊቱን ፈፀመውታል የተባሉት ሁለት ወጣቶች የዕድሜ ልክ እስራትና የሃያ ዓመት ፍርድ ተበየባቸው። ወጣቶቹ ይግባኝ ጠይቀው የዕድሜ ልክ እስራቱ ወደ ሃያ ዓመት የሃያ ዓመቱ በነፃ አስከፊ ቀየር ድረስ የካሚላት ጉዳይ አነጋጋሪነቱ ቀጥሏል።

የአበራሽ ታሪክ

የኢትዮጵያ አየር መንገድ የበረራ አስተናጋጅ /ሆስተስ/ የሆነችው ወ/ሮ አበራሽ ሀይላይ መስከረም 2 ቀን 2004 ዓ.ም ገርጂ በሚገኘው ኮንዶሚኒየም ኪራይ ቤቷ በማግስቱ ወደ ደቡብ ሱዳን ጃባ ለምታደርገው በረራ-ልቦሮቻን እያስተካከለች ነው። ከትዳሯ ከተፋታች ገና አራት ወር እንኳን ያልሞላት አበራሽ በተከራየችው ኮንዶሚኒየም ቤቷ ይህ ነው የሚባል የቤት ቁሳቁስ ገና አላሟላችም። ሁሉም በረራ ላይ ጊዜዋን የምታሳልፈው አበራሽ የቤት ስራተኛ ለመቅጠር ገና አላሰበችም ነበር። በመሆኑም በዕለቱ ከምሽቱ 11 ሰዓት ገደማ ወደ ቤቷ ገብታ በማግስቱ ከጠዋቱ 12 ሰዓት ላለባት በረራ ቅድመ ዝግጅት ላይ ናት። ከምሽቱ 4 ሰዓት ገደማ ከቤቷ ደጃፍ አንድ ሰው ደጋግሞ በሯን ይቆረቆራል፤ ግለሰቡ ከደቂቃዎች በፊት ከአንቷ ቤት የተለየችው የቀድሞ ባለቤቷ አቶ ፍስሀ ታደሰ ነበር። ከአንቷ ቤት የተለየችው ግለሰብ ዳግመኛ



ቤት ድረስ መምጣቱ ቢያስገርማትም ከተወሰኑ ደቂቃዎች በኋላ አስቀድሞ ባቀደውና በተዘጋጀበት መሰረት በየዘው ጨቤ ሁለት ዓይኖቿን ለማውጣት የሚያደርስ ችካኔ ይፈፅማል ብላ ግን ፈፀሞ አልገመተችም ነበር (ቁም ነገር መፅሔት 10ኛ ዓመት ቁጥር 116፤ መስከረም 2004ዓ.ም)።

ፖሊስ ማረፊያ ቤት አስቀምጦ ምርምራ ከጀመረ በኋላ ወሬው እንደተለመደው መገናኛ ብዙሃን ጀሮ ይደርሳል። ወሬውን የሰሙ ሁሉ የደርጊቱን ፈጻሚ አውሬ፤ ሊሰቀል ይገባል፤ ማለት ጀመሩ። ጉዳዩ የሚመለከታቸው የሴቶቹ ማህበራትና አደረጃጀቶች ሁለት የስብሰባ ፕሮግራሞችን በዳግማዊ ምንጊክ ሁለተኛ ደረጃ ት/ቤትና በሽራተን አዲስ አዘጋጁ። በመድረኮቹ ላይ ድርጊቱ ለምን ተፈፀመ፤ በሚል መወያየት ላይ ያተኮረ ሳይሆን ይህንን የጭካኔ ደርጊት የፈፀመው ግለሰብ ሊሰቀል ይገባል በሚል የበቀል አስተያየት ላይ ያተኮረ ነበር (ቁም ነገር መፅሔት 10ኛ ዓመት ቁጥር 116፤ መስከረም 2004ዓ.ም)። በሽራተን አዲስ የተዘጋጀው መድረክ ላይ የኢትዮጵያ አየር መንገድ የበረራ ስራተኞችን ያሳተፈ ስለነበር ሊወሰድ በታሰበው የፍርድ ቤት ውሎ ላይ የራሱ የሆነ ተፅእኖ ለማሳለፍ የታለመበት ነበር ለማለት ይቻላል።

የፍራህይወት ታሪክ

ጥቅምት 11 ቀን 2005 ዓ.ም ከጠዋቱ 2፡ 30 ገደማ ከካሳንቺስ ኢንተርኮንትኔንታል ሆቴል ወደ አሎምፒያ የሚወስደው መንገድ እንደወትሮው የትራፊክ እንቅስቃሴ አጨናኝቶታል። በተጨማሪም በዚህ መንገድ ላይ ግን አንድ ሃችፓክ መኪና በአየር ላይ የሚበር በሚመስል ሁኔታ ይከነፋል። ከፊት ለፊቱ ባሉ መኪናዎች መንገድ የተዘጋበት የዚህ መኪና አሽከርካሪ ልክ የጋራ ሆቴል ደጃፍ ጋር ሲደርስ «በአሳልፏችኝ» ምልክት በከላክስ አካባቢውን ያውከዋል።

የከላክስ ድምፁ በተደጋጋሚ የተነፋላት ከፊት ለፊቱ ያለችው በተለምዶ ወያኔ ዲኤክስ መኪና አሽከርካሪ ከላኩ ለእሷ የተነፋ አልመሰላትም ነበር። ወላጅ እናቷን ጭና ወደ አሎምፒያ አቅጣጫ መብራቱን ለመሻገር ጥረት ታደርግ የነበረችው አሽከርካሪ ከኋላ ያለውን ሰው ማንነት ለማረጋገጥ በመኪናዋ የጎን መስታወት /ስፕሊን/ ስትመለከት በፍ/ቤት በፍቼ ወረቀት የተለየችው የሁለት ልጆቿ አባት መሆኑን ተመልክታለች።

የቀድሞው ባለቤቷ የከላክስ ጩኸትና በተደጋጋሚ በእጅ ምልክት እንድትቆም የሚያሳዩት ዛቻ ያላማራት ሚስት የመንገዱን መብራት በፍጥነት አቋርጣ ወደ አሎምፒያ ደንበል አቅጣጫ ሸቅብ መንዳት ትጀምራለች። ከኋላዋ አየተከታተላት ያለው አሽከርካሪም የመጨረሻ ፍጥነቱን ጨምሮ ይከተላታል። አጠገቧ ያሉት እናት ወ/ሮ ተናኚ ሀ/ ማርያም ባሏ ምን እንደፈለገ ቆማ እንድታናግረው አለበለዚያም የፀጥታ ሀይሎች ወዳሉበት እንድትነዳ ሲጠይቁት የሁኔታውን አስፈሪነት በመረዳት ሁለተኛውን አማራጭ ነበር የመረጠችው። እናም

ወደ ገጽ 32 ዞሯል

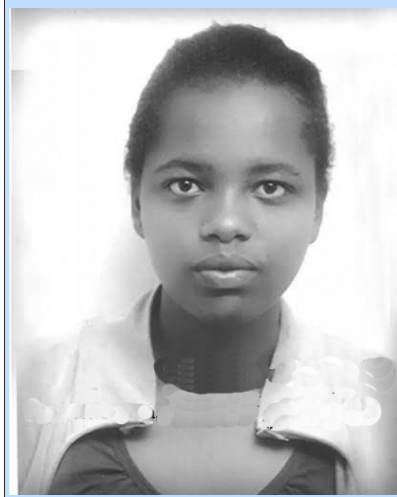


ደልቅ ወሬ ልንገርህ



ስለ ሀና ላላንጎ የመደፈር ድራማ!

ደ ህንን ወሬ የገኘሁት ጦር ሀይሎች ሙሉ ወንጌል ከሚገኘው የታክሲ ተራ አስከባሪዎች ነው። ከታሰሩት አንዳንዶቹ የእነዚህ መረጃ ሰጪዎችም ዳደሮች ናቸው። እነዚህ ሰዎች የገንዘብ ምንነት ከፖሊስም በላይ የሚያውቁ ናቸው ቢባል ሀሰት አይሆንም። የገንዘብን ነገር እንደሚከተለው አቅርቤታለሁ።



በ21/1/07 ዓ.ም ምህረት ሀና በሴት ዳደሮች ምክንያት ያለ ወትሮ በምሳ ሰአት ወደ ቤት እንሂድ ብለው ያመራሉ። ይህ ሀሳብ የተፈጠረው በዳደሮቹ ሲሆን ቀድሞ በሀና ጉዳይ ከአንድ ሹፍሬ ጋር ተሰማምታ ነበር። ምሳ ይዞ ስለማትመጣ ምሳ እንብላ ብያት ይህን ባለሀብቱ ያኔ ትቀላጠፋለህ በሚል። ሀና እንደተባለው ወጥመድ ውስጥ ገባችና ዳደሮች አዘጋጅታቸው በነበሩ ሰዎች መስመር ውስጥ ገባች። አብረው ወደ ጦር ሀይሎች ጉዞ ተጀመረ። ሀና፣ ዳደሮች ሹፍሬና አንድ ረዳት። ሀና ከመውረጃዋ ራቅ ብላ መሄዷ በከፋ አልጠረጠሮችውም ፣ ብታቅማማም በዳደሮች ግፊት ግን ቶሎ እንመለሳለን ዛሬ ስለደበረን ሻይቡና ብለን ልክ በሰአታችን ወደ ቤት እንሄዳለን ብላ ካግባባቸት በኋላ ጉዞው ቀጠለ። ችግር የለም ልክ በሰአቱ እኛ እናመጣቸዋለን። ሰፊ ራቅ ድረስ እናደርሳቸዋለን ተብለው ተነገሩ። የጉዞ መጨረሻ ሙሉ ወንጌል ታክሲ ታራ ነበር። እዛው ያ እነ ሀናን ይዞ የመጣው ታክሲ ለሌላ ሹፍሬ ተሰጠና እነ ሀናን ይዘዋቸው ከመጡት ሰዎች ጋር ከጋና አምባሲ ወረድ ብሎ ወደ ሚገኝ ቤት ሆነ። ተገባ። ውስጥ ሌሎች ወንዶችም ነበሩ። ጫት እና ሺሻ እንደ ጉድ የሚደራበት ቤት ነው። የሀና ዳደሮች ከዚህ በፊትም ልማድ አላት ብሎኛል ይህንን የሰረዳኝ ሰው። ሀና ግን የመጀመሪያዋና ትንሹ እዚህ እንቆይና እንመለሳለን ተብላ ሻይ ተፈልቶላት እዛው ..አትፍሪ ተጫወቺ እየተባለች ቆይታለች።

ጨሰ፣ ጨሰ፣ ጨሰ፣ የማራት አይመስለም። ሀና እየቆየች እየደከማት፣ እንቅልፍ እንቅልፍ እየላት ሄደ ከዛም ውስጥ ወደሚገኝ መኝታ ቤት አስገቧት። ይዘትም የገባው መጀመሪያ ሹፍሬ ነው። ሀና ሰውነቷ ሞላ ያለ በሺሻ ቤት አንደበት ያልተበላችና ያረገባች ልጅ ነው የምትባለው። ከሹፍሬ በኋላም ሌሎች ተከታትለው ገብተው ድርሻቸውን ወስደዋል። የሀና ዳደሮችም እዛው ሌላ ክፍል ከሌሎች ወንዶች ጋር ነበረች። ያ እሺሺ ያነወዘው ስሜት ሀናን ስቃይ ውስጥ ከቷታል። በዚህ አይነት ጊዜው እየገፋ ሳለ ተማሪዎች የሚለቀቁበት ሰአት ደረሰ። ሀና ምንቃት አልቻለችም። እንደ ሌሎቹ ብድግ ብላ እራሷን ጠራጋ የምትዘጋጅበት ሁኔታ አልነበረም። ቢባል ቢባል አልተቻለም። ታክሲ መጣ ፡ ቢያንስ ታክሲላች ተብሎ ነበር የተጠበቀው አሻግን ካላችበት መነሳትም አልቻለችም። እንዲህ ሆኖ አንዴት ነው የምንወስዳት ተብሎ ሀናን ተነሳ። አይሆንም ለብቻዬ እፈራለሁ አለች። ቢቃ እስከማታ ልትነቃ ትችላለች እስከዛ አንዳችን ቤት ትረካ። ተባለ፣ ሹፍሬ ባለትዳር ስለሆነ ወደእሱ ቤት አይታሰብም። ሌላኛው እኔ ዘንድ ትሂድና ትረካ ብሎ ተቀበለ። ሀናን ተሸክመው ጫኗት። የሀና ዳደሮችም ምንም እንደሚያውቅ ምንም እንደሌለ

«ለባለቤቱ ያሰፈ የህይወት ታሪኩን ሁሉ መንገር ደኖርብኝ ይሆን እንዴ?»

በዕምነት አባላቤ፣ የ33ዓመት ባለትዳር ሴት ነኝ። የህይወቴ በርካታ ወጣ ወረደችን አሳልፌዋለሁ። በአሁኑ ጊዜ በፈጣሪ እርዳታ ነገሮች ተስተካክለውልኝ ትዳር ከመሰረትኩ ገና አንድ አመት አልሞላኝም። ባሳለፍካቸው ጥቂት ወራት በትዳሪ ደስተኝ ነኝ። ባለቤቱ እጅግ በጣም ሲበዛ መልካምና ቀና ሰው ነው። ነገር ግን ባለቤቱ አንድ ነገርን አጥብቆ ይጠላል። እሱም ምንም ነገርን መደበኛ አይወደም ፤ ሁሉንም ነገር ቢነገራትና ቢያውቅ እንደሚወድ ደጋግሞ ይነገረኛል። እኔም ይህን ስለማውቅ ከተዋወቅንበት ጊዜ አንስቶ ስለሚፈጠሩ ነገሮች ምንም የደበኩት ነገር ባደኛም ከሱጋር ከመተዋወቅ በፊት ስላሳለፍኩት ህይወትም ሆነ በግሌ ሚስጥር ብዬ ስለያዘካቸው ነገሮች ግን አልነገርኩትም። ይህም በመሆኑ ዘወትር በውስጤ ሚስጥራዬ ብዬ የደበኩትን ነገር ለባለቤቱ ባለመናገሪ ምክንያት በትዳሪ ላይ ችግር ይጋጥምኝ ይሆን በሚል ስጋት አሳወቅሁ። ውድ አማካሪ በእርግጥ ለባለቤቱ ያሰፈ የህይወት ታሪክ እና ሚስጥራዬን ሁሉ መንገር ደኖርብኝ ይሆን እንዴ?

በዕምነትነኝ /ከሶ/

ውድ ጠያቂዎችን በዕምነት ፡- ልክ እንዳንቺ ሁሉ ብዙዎቻችን አሁን አብረው በትዳር ከተሳሰረናቸው የትዳር አጋሮቻችን ጋር ከመተዋወቃችን በፊት ሌላ ህይወት ነበረን። ምናልባትም ይህ ያለፈ ህይወታችን አስቀያሚና ልናወራው ቀርቶ ፈፀሞ ልናስታውስ አንፈልግ ይሆናል ፤ ይህንን ከባለቤታችን ጋር ያልተጋራነውን፣ ለማውራት የማንፈልገው የግል ህይወታችን ለምሳሌ ፡- የቀድሞ ፍቅረኛችን ስናረግዝ ከዶን ያረገዝነውን ልጅ ካስወረድን ከሆነ ፣ ለብዙ ጊዜ አብሮን የቆየ ፍቅረኛችን ግልፅ ባልሆነ ምክንያት ከሌላ ሰው ጋር ትዳር መስርቶ ቢዘነጋን፣ ወሰባዊ ጥቃት ደርሶብን ከሆነና ሌሎች ከፍተኛ የሆነ የስነ- ልቦና መረበሽ የሚፈጥሩብንና ከአዕምሯችን እንዲወጡልን የምንፈልጋቸው ባለቤታችን የማይውቀው ድብቅ የሆነ የግል ሚስጥራችንን ለባለቤታችን ማሳወቅ ይገባናል ወይ? የሚለው የብዙዎቻችሁ ጥያቄ ነው?

ስለዚህ አንቺ ማጤን ያለብሽ አንድ ነገር፣ ሚስጥርሽን ለባለቤትሽ ብታካፍይ የባለቤትሽን ስሜት ሊጎዳው እንዲሁም ለአንቺ ያለውን ፍቅር ሊቃንስ እንደሚችል ወይም አጠቃላይ በትዳርሽ ላይ ችግር የሚፈጠርብሽ ከመሰለሽ ቆም ብለሽ አስቢ። ትዳር ውስጥ ግልፅነትና ታማኝነት ቢያስፈልግም ትዳርሽን ይጎዳል ብለሽ ያሰብሽውን ነገር ለትዳርሽ ብለሽ ብትደብቁ ምንም ክፋት የለውም። ከዚህ በተጨማሪ ባለፈው ህይወትሽ የተከሰቱ ችግሮች ከአሁኑ የትዳር ህይወት ጋር ምንም የሚያያይዝ ወይም የሚያገናኝ ነገር ከሌለውና በአሁኑ ህይወትሽ ላይ ምንም ተጽኖ የማይፈጥር ከሆነ የግል ህይወትሽን በግል ሚስጥር አድርገሽ የመያዝ መብት አለሽ።

ያለፈው ህይወትሽ በአሁኑ ትዳርሽ ላይ ችግር ሊፈጥር የሚችል ከሆነ ግን ቀደም ብለሽ ባለቤትሽን ማሳወቅ ይገባላል ። ችግር የማይፈጥር ቢሆን እንኳን አንቺ ለባለቤትሽ መንገር ከፈለግሽ ወይም ሚስጥርሽን በውስጥሽ መያዝ የሚያስጨንቅሽ ከሆነ በቅሚያ በጣም ለምታምናት የቅርብ ዳደሮች ወይም ቤተሰብሽ ጠርተሽ አማካሪ፤ ይህን በማድረግሽ መጀመሪያ ሀሳብሽን ለባለቤትሽ እንዴት እንደምትገልጧል መለማመጃ ይሆንሻል። ሌላው ደግሞ የምታማክራው ሰው ሚስጥርሽን ለባለቤትሽ ስትማክራው ማስቀረትና መጨመር ያለብሽን ማብራሪያ እንዲሁም ሀሳብሽን በተሻለ መንገድ የምታቀርቡበትን ሁኔታ ያጋራሻል ። ለባለቤትሽ ያለፈ የግል ህይወትሽን ወይም ሚስጥርሽን ካካፈልሽው በኋላ ባለቤትሽ አስተያየት ከመስጠቱና በጉዳዩ ላይ ከመወያየታችሁ በፊት በነገሩ ላይ ትንሽ እንዲያስብበት ለብቻው ጥላሽው ከፊቱ ዞር ባይ። በመጨረሻም መልካም ዕድል እንዲገጥምሽ እመኝልሻለሁ።

ወደ 18x 12 ዞራል



ከቶ ሳላንን ስደቱ

<<ልጄ ቶሎ ህክምና ብታገኝ ልትተርፍ ትችል ነበር>>

ቁም ነገር:- ስለቤተሰብዎ ደንገረን፤ ስንት ልጆች አሉዎት?

አቶ ሳላንን:- የአምስት የቶችና የአንድ ወንድ ልጅ አባት ነኝ።

ቁም ነገር:- ሃያ ስድስት ስንተኛ ልጅ ነች?

አቶ ሳላንን:- 6ኛ ልጅ ነበረች።

ቁም ነገር:- እርስዎ የት ነው የሚሠሩት?

አቶ ሳላንን:- ሙብራት ሃይል ነው ተቀጥራ የምሠራው።

ቁም ነገር:- ሃያ ከቤት ወጥታ ሳትመለስ የቀረችው መቼ ነበር፤ እስኪ ስለዚያ ቀን ይስታውሱን?

አቶ ሳላንን:- ሁሌም ጥቅም ማታም ቢታከሰ እንድትሄድ ነው የምንግራት፤ ቢታከሰ ነው የምትመለስው። ያን ቀን መስከረም 21 ጠዋት ት/ቤት ከሄደች በኋላ ግን በተለመደው ሠዓት ተመልሳ አልመጣችም። እኔ የመንግስት ሠራተኛ ነኝ። በዚያ ቀን ደግሞ እረፍት ላይ ነበርኩ። ሁሌም 10 ሰዓት ላይ ነበር ቤት የምትደርሰው። ያን ቀን ግን ብንጠብቃት ቀረች። 12 ሰዓት ድረስ ጠብቀን ስትቀር እዚያው ሠፈር አካባቢ ዳደኛዋ ስላለች እሷ ቤት ሄደች። እሷን ሄደን ስንጠይቃት ቢታከሰ ሳትሄድ አትቀርም፤ እኔ ሌላ የማውቀው ነገር የለኝም አለችን። ቤተሰቦቿን ሁሉ ገብቼ «አባካችሁ ዛሬ ከጠፋች ልጄ አትመለስም፤ ልጆችሁ የምታውቀው ነገር ካለ ትንገረን» አልኳቸው። ምንም እንደማታውቅ ተናገረች። ከዚያ በኋላ ነው ለፖሊስ ሪፖርት ያደረግነው።

ቁም ነገር:- ከስንት ቀን በኋላ ነው የተገኘችው?

አቶ ሳላንን:- ከ11 ቀን በኋላ ነው።

ቁም ነገር:- 5 ቀን በኋላ ነው የተገኘችው የሚለው መረጃ ታዲያ ከየት የመጣ ነው?

አቶ ሳላንን:- እኔ ምንም የማውቀው ነገር የለም። እኛ የሠማነው ከ11 ቀን በኋላ ነው። መስከረም 21 ቀን ጠፍታ ጥቅምት 1 ቀን ነው የተገኘችው። ፡ 9 ሰዓት ላይ ነው ድምጻዋን በስልክ የሠማሁት። ከዚያ የሷን ታላቅ እህቶች እባካችሁ እዚህ ስልክ ላይ ደውላችሁ ልጄን የት እንዳለች ጠይቃችሁ አምጡልኝ

በተለይም መገናኛ ብዙሃን በተለይም በማህበራዊ ድረገጽ በርካታ ሠዎች የሚነጋገሩበት የወቅቱ አጀንዳ የታዳጊ ተማሪ ሃያ ሳላንን በ«አምስት» ወንዶች ተገዳ መደፈርና ህይወቷ ማሰፊን የሚመሰክት ሆኗል። የ10ኛ ክፍል ተማሪ የነበረችው ሃያ በሀብጥታል አደሰች ህይወቷ ከማሰፊ በፊት ስፖርት ሰጠችው የተባለውን ቃል መሠረት በማድረግ በተፈጸመው ድርጊት ዙሪያ መጀመሪያ የተነገረው ታሪክ ታዳጊዋ ታክሲ ባላፈራት ሠዎች ተወስዶ እንደተደፈረች የሚገልጽ ሲሆን አሁን አሁን ደግሞ ሌላ አዲስ ታሪክ እየተሰማ ነው።

ሃያ ሳላንን በሴት ጓደኛዋ በተቀነባበረ ሴቷ ወደ ሸሻ ቤት ተወሰዳ ክፍለ በሚባለው ወንዶች መደፈራን የሚገልጽ ጽሁፍን በማህበራዊ ድረገጽ ተሰቀዋል። የታዳጊዋ አባት አቶ ሳላንን አዩሶ ግን የሚወራው ሁሉ ይልቀጠጠው መሆኑን ይናገራሉ። ከቁም ነገር መጽሔት ጋር ተከታዩን ቃል ምልልስ አድርገዋል።

አልኳቸው። እኔ በዚያ ሰዓት በጣም ተጎድቼ ጤናዬ ሁሉ ጥሩ አልነበረም። ከዚያ ደውለው የታከሰ ሹፌፍን አገኙት። ሃያን እስጣችኋለሁ ብሎ መጣ። ሃያን ስጠን ሲሉት ደግሞ ያለችበት እውነትኋለሁ ብሎ እነሱንም ይዞ ሊጠፋ ፈለገ። ድጋሜ ጥፋት ሊያጠፋ። ከዚያ እሱን ትተው የታከሰውን ታርጋ ቁጥር በመያዝ ለአዲስ አበባ ፖሊስ ኮልጌ ቀሪንኩ ለሚገኘው አመለካኝነት። ፖሊሶች በዚያ መሰረት ተጠርጣሪዎቹን ሊይዙ ችለዋል።

ቁም ነገር:- ከዚያ በኋላ ሃያ የት ነው የተገኘችው?

አቶ ሳላንን:- ጦር ሃይሎች ሙሉ ወንጌል አካባቢ ነው የተገኘችው። ልጆች አፋፍሠው አመጧትና ወደ አለርት ሆስፒታል ወሰድናት። ፡ ። ሰዓት አካባቢ ነበር። እዚያ ስንሄድ ካየዋት በኋላ ልጅቷ ደክማለችና ይህ ወንጀል ስለሆነ መጀመሪያ ለፖሊስ አሳውቁ አሉን። ዘንብ ወርቅ ፖሊስ ጣቢያ አካባቢ አመልክቼ ቶሎ ተባብሩልኝ ብዬ ወሰድኳቸው። ከሞላ ጎደል ቃላት ተቀበሉ። ማታ ወደ 3 ሰዓት አካባቢ በአስቸኳይ የመንግስት ጉዳይ ስለሆነ ወደ ጋንዲ ወሰዷት ተባልን።



፡ እዚያም ሊቀበሉን አልቻሉም። ብዙ ተጨቃጩኝን። ከዚያ ወጥተን ደግሞ ጥቁር አንበሳ ሆስፒታል ሄድን። ፡ ሌሊቱን እዚያ አደርን። አልጋ ስላልነበር ታማሚዎም እኛም ወንበር ላይ ነበር ሌሊቱን ያሳለፍነው። ምንም ህክምና በዚያ ቀን አላገኘችም። ከዚያ በኋላ ደግሞ ምርመራ ውጭ ጨርሰህ ና ተባልኩ። ሠገራም ሸንትም አልትራሳውንድም አስመርምረህ ና ተባልኩ። እንደገና በሽተኛዎን ተሸክሜ ወደ ግል ሃኪም ሄድኩ። ፡ ምርመራ ይዣ ስመጣ ደግሞ ወደ ጋንዲ ሪፈር ተባልኩ። ጋንዲ ደግሞ ወደ ዘውዲቱ ሪፈር አሉኝ። በዚህ ምክንያት ለ4 ቀናት ያህል ምንም ህክምና አልተደረገላትም። የህክምና እርዳታ የተደረገላት ዘውዲቱ ከገባች በኋላ ነው። ብዙ መንገሳታት ደርሶብናል። እንዲህ አይነት ችግር ሲከሰት መንግስት ያስቀመጣቸው ሠዎች አፋጣኝ በሆነ መንገድ ወደ መፍትሄ መግባት ነበረባቸው። ፡ የህክምናው ሁኔታ ዘግይቷል። መደፈሩን ሁሉ ነገረናቸው ነው ያን ያህል የዘገዩው።



ቁም ነገር:- ዘውዲቱ ከደረሰች በኋላ ምን ስጅንት ህክምና አገኘች?

አቶ ላላንጎ:- እንዳይዋት በጣም አዘኑ: ህክምና ጀመሩ:: ከዚያ በፊት ግን ልክ እንደሌሎቹ ሆስፒታሎች ሁሉ እነሱም ውጭ አስመርምረው ውጤት ይዘህ ና አሉኝ:: ተሸክሞ አሳን ይገጥ ተንከራተትኩ:: ከዚያ ሁሉንም አስመርመራ ውጤት ወሰድኩ::

ቁም ነገር:- በህክምና በኩል የነበረው መንገድ ስህተት ስህተት ማስፈጸም ምክንያት ሆኗል ይላሉ?

አቶ ላላንጎ:- ቶሎ ብትታከም ልትደን ትችል ይሆናል:: አይታወቅም፤ ፍርድ የእግዚአብሔር ነው፤ ታክማም ላትተርፍ ትችላለች:: ግን ዘውዲቱ ከገባች በኋላ እዚያ ያሉ ዶክተሮች የቻሉትን ሁሉ አድርገዋል: የሳን ሞራል ለመጠበቅ ዶክተሮችም ነገርሰችም ከጎኗ ሆነው እያለቀሱ ቀስሷል፤ እያጠቡ ለማትረፍ ጥረዋል:: የእነዚህ ወገኖችን ጥረትና ሞራል መንካት አልፏልግም: ግን ዘገባ:: ወዲያውኑ ችግር ሲደርስ ወደርምጃ ገብቶ ችግሩን መፍታት ነው መቅደም ያለበት:: ችግር ላይ ችግር ጨምሮ በዚህ ግባ በዚህ ውጣ የሚል ከሆነ ዋጋ የለውም:: ወደፊት እንዲህ አይነት ነገር አይደገም ነው መልእክቱ:: መጀመሪያ መቅደም ያለበት ነፍስ ማዳን ነው:: ከዚህ በኋላ ልጄን አሳገኛትም:: ግን ለወደፊቱ ትምህርት መሆን አለበት:: የዘውዲቱ ሆስፒታልን መረጃ ሳይ ቀስሷል ወደ ጋንግራን ተቀይሯል ይላል:: ይህ የሆነው ህክምናው በመዘግየቱ ምክንያት ነበር::

ቁም ነገር:- ሆስፒታሉ ስለደረሰባት ነገር የተናገረችው በሆስፒታል ስጅንት ነው?

ላላንጎ:- አዎ:: ቁምነገር:- ምንድነው ያለችው?

አቶ ላላንጎ:- ሁሉንም ነገር ተናግራለች:: በታክሲ አፍነው እንደወሰዱት፣ በጨቤ እያሰፈራሩ ብትጮሂ እንደገባችሁ ብለው ከወሰዱ በኋላ 5 ሆነው አስገድደው እንደደፈሩት ተናግራለች:: ከመርማሪ ፖሊሶች ጋር ሆነን 6 ተጠርጣሪዎች ሆስፒታል ቀርበው ስናሳያት ሶስቱ የደፈሩኝ ናቸው: ሶስቱ ግን የሉበትም ብላ አረጋግጣለች:: ቀሪዎቹን ሁለቱን ሠዎች ደግሞ ፖሊስ አድና ሊይዛቸው ችሏል:: በጥፋቱ እጄ አለባት ተብላ የተጠረጠረች ሴት ግን አልተያዘችም::

ቁም ነገር:- ሃናን ስላልፈሩ የሰጠችት እሷ ናት ብለው ይምናሉ?

አቶ ላላንጎ:- እሱን እግዚአብሔር ነው የሚያውቀው:: ግን ሚስጥር ታውቃለች:: ሃና በጠፋች ጊዜ ለባለቤቱ ሃና ቀሪንዶ አካባቢ ነች ብላ ተናግራለች::

ይህንን በምን አወቀች? ተጠርጣሪዎቹም ቢሆኑ ጓደኛዎ ነች ለዚህ ያበቃታት እያሉ ሲነጋገሩ ነበር: ልጄም ሴቷን ያዙ ብላ ቃሏን ሠጥታ ፈርማለች:

ቁም ነገር:- የሃናና የልጅቱ ግንኙነት ምንድነው?

አቶ ላላንጎ:- ጓደኛዎ ነች:: ሴት ድረስ ትመጣለች::

ቁም ነገር:- በፖሊስ ተይዞ ነበር?

አቶ ላላንጎ:- አዎ! በፖሊስ ተይዞ ቃሏን ተቀብለው በዋስ ተሰቃለች:: እኛ ደግሞ እሷ በቁጥጥር ስር ትዋልልን: ሚስጥር ከሷ ሊወጣ ይችላል እያልን ነው::

ቁም ነገር:- ተጠርጣሪዎች ፍርድ ቤት ቀርበው ወንጀሉን ስልፈጸምንም ብለዋል የሚሰው ነገርስ?

አቶ ላላንጎ:- ሆስፒታሉ ላይ ለይታቸዋለች: እነሱም እኮ ለፖሊስ ቃላቸውን ሠጥተው መፀፀታቸውን ገልጸው ፈርመዋል:: ይህ የፍርድ ቤት ጉዳይ ነው:: እዚያ ውስጥ አንግባ::

ቁም ነገር:- ጉዳዩ በሚዲያ የተሰማው ዘገይቶ ነው: የዚያ ምክንያቱ ምንድነው?

አቶ ላላንጎ:- እኔ ለሚመለከተው ለሴቶች ጉዳይ አሳውቄያለሁ:: ፖሊሶችም የሚያውቁት ጉዳይ ነው: እኔ ልጄን ለማዳን ነው የመጀመሪያ ፍጫይ:: እዚያ ላይ ነው ደፋ ቀና ስል የከረምኩት::

ቁም ነገር:- ስህን በሚዲያው ላይ እየተሠማ ያለው መረጃ የተሰደደ እየሆነ ነው: የተሳሳተ መረጃ እየወጣ ነው ያለው?

አቶ ላላንጎ:- አንዳንዶች መረጃውን ከኛ ሳያገኙ የተሳሳተ መረጃ የሚያወጡ አሉ:: ጉዳዩ ከደረሰብን ከእኛ ከቤተሰብ እንደናንተ በግንባር ቀርበው ሳይጠይቁ ያልሆነ ነገር ያወጣሉ:: ቢጠይቁን እኛ በግልጽ እንነግራቸዋለን: ይህ ለትምህርት ለሌሎች ኢትዮጵያውያን እንዲሆን ህግ ደግሞ ለተጠቀት እንዲደርስ በማድረግ ትክክለኛውን እውነት ማስቀመጥ ስለሚገባ ሚዲያ የተሳሳተ ማውጣት የለበትም::

ቁም ነገር:- ሆስፒታሉ የተደፈረችው ሺሻ ቤት ነው የሚባለውስ?

አቶ ላላንጎ:- በፍፁም: ልጄ እንኳን ሺሻ ቤት ልትገባ ይቅርና ሰው ቀና ብላ የማታይ ልጅ ነች:: ከትምህርቷ መልስ መፅሐፍ ቅዱስ ላይ

ነው የምትገኘው:: ቁም ነገር:- ሆስፒታሉ ስህንት ባህሪ ያላት ልጅ ነበረች?

አቶ ላላንጎ:- ምን ብዬ እንልግታለሁ: ከሥራ ስመጣ እንኳ ገና ቤት ሳልደርስ ነው የውጪውን በር ከፍታ የምትጠብቀኝ፤ አሁን ብናገረው ምን ዋጋ አለው? ፍርድ ግን እግዚአብሔር ይሰጥ፤ ልጄን መልሼ አላገኛትም: ግን የሌሎች ልጆች የዚህ አይነት ጥቃት እንዳይገጥማቸው ነው ደጋግሜ የምናገረው::

ቁም ነገር:- ስመሠግናህ::

ከፍት የሥራ ቦታ

ቁም ነገር ሚዲያና ኢንተርቴይመንት ኃ/የተ/የግ/ ማህበር ከዚህ ቦታች መስፈርቱን የሚያሟሉ አመልካቾችን አወዳድሮ መቅጠር ይፈልጋል::

የሥራ መደቡ መጠሪያ:- የሽያጭ ስራተኛ

ተፈላጊ የትምህርት ደረጃ:- በማርኬቲንግ የኮሌጅ ዲፕሎማና ከዚያ በላይ

የሥራ ልምድ:- በሽያጭ ስራ ቢያንስ ሁለት ዓመት

ብዛት :- አምስት

ዶታ:- ሴት

ደሞዝ :- በስምምነት

የምዝገባ ጊዜና ቦታ:- ይህ ማስታወቂያ ከወጣበት ቀን አንስቶ እስከ ህዳር 30 ቀን 2007 ድረስ ካሳንቺስ ከሰራተኛና ማህበራዊ ጉዳይ ሚኒስቴር ወረድ ብሎ ገነት ሴራሚክ ነፍ ፎቅ ለበለጠ መረጃ :- 0912-421462/0911-232015

ለታላቁ የህዳሴ ግድብ ግንባታ

8100A

8100A ይላኩት ግድብ ምን ይደግፉ ይሰሰሙ



ያረጋጋል የኋላ

«የሀናን ጉዳይ በካሜራ ብንቀርፀው እናገኝ የነበረው ነገር ተመሳሳይ ነው»



ከንታክት መስተ ሚዲያ ፕሮዳክሽን ባስፋት ሁለት ዓመታት በኢ.ት.ቪ.3 እና በኢ.ቢ.ኤስ የቴሌቪዥን ሚዲያዎች ጠባቂዎች ነጋሪቱን የተሠኘ የመዝናኛ ፕሮግራም ሲያስተሳልፍ ቅዳሳቸው፡፡ ፕሮግራሙ በተሰደ የካሜራ ትኩረት በተሠኘ ዝግጅቱ በሀገራችን ሚዲያዎች ባስተሰመደ ሁኔታ በድብቅ ካሜራ የህብረተሰባችንን የስትራቴጂ ጸደቅ ስማሳየት የሚሞክር ነው፡፡ ከአንዲት የሁለት ዓመት ተሞክሮዎች በመነሳት የኮንታክት መስተሚዲያ ፕሮዳክሽን ባስጠብቅና ስራ ስለከደደጁ ጋዜጠኛና ስርዓተ ታሪክ የኋላ የኋላ ማህበረሠባችን ስሚዲያዎቹ ህገወጥና ግብረገብነት የገደባቸው ድርጊቶች የሚያሳዩው ቸለተኝነት ይታዩ ማቃቸችን ስመሳሰሉ ስለከፈ ጉዳዮች እንዲገልጹ ይደግፈዳል፡፡

ቁም ነገር:- በቅድሚያ በምን ሙያ እንደተመረቅክና፤ እየሠራኸው ያለው ሥራ ምን እንደሆነ ንገረኝ?

ያረጋጋል:- እኔያረጋጋል የኋላ አባላለሁ፡፡ በሙያዬ ጋዜጠኛና አርቲስት ነኝ፡፡ በጋዜጠኝነትና ኮሙኒኬሽን ተምራያለሁ፡፡ ከዚያ ስድስት ኪሎ በቲያትሪካል አርት ተመርቆያለሁ፡፡ በጋዜጠኝነቱ ከአስር ዓመት በላይ ሠርቼያለሁ፡፡ በሶስቱም ዘርፎች (ሬዲዮ፣ ቴሌቪዥን፣ ህትመት) ላይ ሠርቼአለሁ፡፡ ከዚያ እንግዲህ ባለፉት ሠባት ዓመታት ኮንታክት መልቲ ሚዲያ ፕሮዳክሽን የሚል ድርጅት አቋቁሜ በአብዛኛው ከመዝናኛው ዘርፍ ጋር የተገናኙ ሥራዎችን፤ ኤጀንቶችን (ቩኑቶች) ማዘጋጀት፤ የቴሌቪዥንና የሬዲዮ ፕሮግራሞችን በመሥራት፤ በቅርብም የህጻናት መፅሐፍ አሳትሜያለሁ፡፡ እንደዚህ ከመዝናኛ ጋር የተገናኘ ሥራ ነው እየሠራሁ ያለሁት፡፡

ቁም ነገር:- በቴሌቪዥን ላይ እየተሳለፈ ያለው ፕሮግራምህ መቶ ተጀመረ? ዓሳማውስ ምንድን ነው?

ያረጋጋል:- ከጓደኛዬ ጋር ነው ፕሮግራሙን የጀመርነው፡፡ አሁን አሜሪካ ሀገር ሄዷል፡፡ ረታ ይባላል፡፡ አብረን ስድስት ኪሎ የተማርን ጓደኛዎቻችን ነን፡፡ ከዛሬ ሁለት ዓመት በፊት ሀሳቡን አምጥተን መጀመሪያ ኢትቪ.3 ላይ «ጨዋታ» በሚል ነው የጀመርነው፡፡ አብዛኛው ነገሩ ጨዋታ ነው፡፡ ሽወዳ አይነት ስልት ይኑረው እንጂ ጨዋታ ነው፡፡ ጨዋታ ሲሆን እያንዳንዱ ተመልካች ራሱን የሚያይበት፤ ተፈጥሯዊ ትወና ያለበት ነገር ነው፡፡ ስለዚህ ብዙ ሠው ወዶት፤ መርጦት፤ ፈቅዶት የሚያየው ነው፡፡ ከዚያ ውጪ ካለፈው አንድ ዓመት በላይ ኢ.ቢ.ኤስ ቴሌቪዥን ላይ «ሐበኛ ፕሪግክ» የሚል ፕሮግራም ነበረን፡፡ የሰም ለውጥ ነው እንጂ ዝግጅቱ አንድ ነው፡፡ ኢትቪ.3 ላይ የነበረንን የአንድ ዓመት ስምምነት ስንጨርስ ሌላ አማራጭ ሚዲያ ፊልገን ወደ ኢ.ቢ.ኤስ ሄድን፤ እነርሱም አድንቀው ተቀበሉን፡፡ በዚህ ሁኔታ ከአንድ ዓመት በላይ ሠራን፡፡ የሰም ለውጥ ነው እንጂ ባለቤቱም አዘጋጁም አንድ ነው፡፡

ቁም ነገር:- ፕሮግራሙ መተሳለፍ ከጀመረበት ጊዜ ጀምሮ ማህበረሠቡ ዘንድ (ያልተሰመደ ነውና) ያለውን ስቀባበል እንዴት ስገኘኸው?

ያረጋጋል:- እንግዲህ ምን መሠለህ እኔ በባህሪዬ

ፈታኝ የሆነ ነገር ደስ ይለኛል፡፡ መዝናኛ ሳይሆን በተለመደው መንገድ አይደለም፡፡ እኔ 96.3 ላይ ጥንቅቼ የሚል የሬዲዮ ፕሮግራም ነበረኝ፡፡ እዚያ ላይም የተማሪና አስተማሪ ግንኙነት፣ ማርክ አሠጣጥ፣ የዩኒቨርሲቲ ውስጥ ፍቅር፣ ውሳኔቸው፣ አመጋገባቸው፣ የትምህርት ሁኔታ ላይ ምናምን፤



የፕሮግራሙ አዘጋጅ ረታ ወርቁ ማሞ እና ያረጋጋል የኋላ

እንዲህ ወጣ ያለ የተማሪዎችን ስሜት የሚነካ የሬዲዮ ፕሮግራም ነበረኝ፡፡ መዝናኛን ሳይሆን በደግሞ ብዙ ልንሠራቸው የሚገቡ ክፍሎች አሉ፡፡ የአቅም አጥረት ካልኖረ በስተቀር ብዙ ጊዜ የውጫዎችን መዝናኛ በጣም አያለሁ፤ በጣም ነው የሚያዝናናኝ፤ ከልጅነቴ ጀምሮ እያደገ የመጣ ነው፡፡ ስለዚህ ረታ የተባለው ጓደኛዬም ይህ ፍላጎት ስለነበረው እንዲህ አይነት ፕሮግራም ሠርተን ኢትቪ.3 ላይ አስኬድነው፡፡ ከዚያ በኋላ ደግሞ ኢ.ቢ.ኤስ አብዛኛው ነገር ወደ መዝናኛ ያደላል የሚል ሀሳብ ስለነበረን ኢትቪ.3 ላይ የነበረንን ኮንትራት ስንጨርስ ወደ ኢ.ቢ.ኤስ ገባን፡፡ በተለይ ስንጀምረው በጣም ከባድ ተግዳሮት ነበር፡፡ የእኛን ሠው ተሸውደህል ስትለው ግላዊ ስብዕናው የሚነካ ነው የሚመስለው፡፡ ጣቢያ ድረስ ይዞን እስከመሄድ፤ በተለይ ተዋንያዎቻችንን ቀድመን ስለምንመክራቸው እንጂ ከእነርሱ ጋር ድብድብ ስለመፍጠር እስከመሞከር፤ አንዳንድ ጊዜ ፀያፍ ነገሮች መናገርም ገጥሞናል፡፡ እንደዚህም ሆኖ አሳይተናቸው የአነርሱ ፈቃደኝነት ከሌለ ፕሮግራሙ አይተላለፍም፡፡ ታዋቂ ሰዎች ላይም ሆነ ማንኛውም ሠው ላይ የምንሠራው ፕሮግራም የተሸዋጀች በጎ ፈቃደኝነት አለው፡፡ አንዳንድ ሠዎች ቶሎ ለናደዱ ይቸላሉ፤ ግን

በቀላሉ ጨዋታ መሆኑን በተለይ እኔ ነግራለሁው አግባባቸዋለሁ፡፡ ተግዳሮቱ በጣም ከባድ ነው፡፡ አንዳንዶቹ እንደውም ፕሮግራሙ አየር ላይ ይዋል ብለው ፈቅደውልን ተሠርቶ ካለቀ በኋላ ይደውላሉ፡፡ እናቴ ጋር ተማክራ በቃ ይቅር አለችኝ ይሉሀል፡፡ የወጣትን ገንዘብ አሰበው፡፡ የመኪና ነጻጅ አለ፤ ተዋንያን አለ፤ የካሜራ አለ፤ በአንድ ሰዓት ውስጥ ብዙ ፎርማቶች ነው ያሉት እና በጣም ከባድ ነው፡፡

ቁም ነገር:- ከይዘቱስ ስንጻር ምን ያህል ቁም ነገር ላይ ይተኩራል? ተመልካችስ ቁም ነገር የሚጠብቁበት ፕሮግራም ነው?

ያረጋጋል:- የሚገርምህ ሀበኛ ፕሪግክ ገም ብለህ ስታየው የሚያስቅ ነገር አለው፡፡ ልክ እንደ ውስጠ ወይራ የዚያን ያክል መልዕክት የማስተላለፍ ጉልበት አለው፡፡ ካሜራ የት ይሁን፤ እነማን ይምጡ የሚለውን ነገር ሠው ግምት ውስጥ እያስገባም፡፡ የአለት እንቅስቃሴ ውስጥ ነው ያለው፤ ተፈጥሯዊ ነው፡፡ የኛ ተዋናዮች ሳይሆኑም በመሀል ገብተው ብቀደም መንገድ ላይ አንተህ አይደል የመታኸኝ፣ ብለው አንዱን ይጠይቃሉ፡፡ በዚህ ጊዜ አንዳንዱ ተላላሽና ነገሩን ቀለል አድርጎ የሚያይ ነው፡፡ አንዳንዱ በጣም ይናደድና እንዲያውም እፈልግሁለሁ ብሎ ወደ ሌላ ነገር ውስጥ ይገባል፡፡ ስለዚህ



ይልቅ ወሬ ስንገርህ...

መሰላ ወደ ቤቷ ሄደች። ከወላጅ ተደውሎ ተጠየቀች አላውቅም አለች። ከልጆቿ ተደውሎ አስከሁን እንዳልተሻላትና እዛው እንደምታድር ተነገራት።

እንደዚህ የሆነችው ለነገሩ አዲስ ስለሆነች ነው በደንብ ከተደረገች ይሻላታል ተብሎ ማታም በቁስሏ ላይ ቁስል ተጨመረባት። አደረችበት። ቤተሰብ እስከ ትምህርት ቤት ሄዶ ነገሩን ለማጣራት ተሞክረ። መልስ አልተገኘም። ጓደኛዋ ተጠየቀች። መልስ የለም። ሌሎች የክፍል ልጆች ግን አብረው እንደነበሩና አብረው ሲሄዱ እንዳዮቸው ተናገሩ። የክፍል ሀላፊው በፖሊስ ተያዘ። በጓደኛዋም ላይ ክትትል ቀጠለ። እስከዚያ ጊዜ ድረስ ግን ጓደኛ የተባለችው ልጅ ለሀፍ የምትቀይረው ልብስ እንደወሰደችላት፤ እየተመለሰችም ትጠይቃት እንደነበረ ታውቋል። ይህንን ሁሉ ለወላጅ ባትናገርም። በአምስተኛ ቀን ፖሊስ አጨናገቆ ሲጠይቃት የሆኑ ልጆች በስልክ እየደወሉ እሷን እንደሚያስፈራራራትና ታክሲ ተራ አካባቢ የሚከታተሏት እንዳሉ አድርጋ ተናገረች። ስልክ ቁጥሩንም ለፖሊስ ሰጠች። እስከ አምስተኛው ቀን ያለው በዚህ አለቀ።

ከዚያ በኋላ ፖሊስ የስልክ ቁጥሩን ባለቤት ሲያፈላልግ ጥቆማ ደረሰው። እነዛ ጠቋሚዎች አራሳቸው ሆኖ ላይ ሲከመሩ ከነበሩ ታክሲ አስከባሪዎች መካከል ናቸው። ታክሲ ተራ ወንጀል መደባበቅና ከፖሊስ ጋርም መሞዳሞድ ያለ ነው። ስልክ ቁጥሩ የታወቀበት መረጃ ደረሰውና ከአካባቢው ተሰወረ። ለፖሊሶች አዲስ ሀሳብም መጣ። በቃ ልጅቷን ይለቃታል እናንተ ወላጆቿን አሳምኑልን የሚል ነገር። ፖሊስም ነገሩን ጠለፋ አድርጎ ስለወሰደውም ጭምር ነገሩ በሰላም የሚፈታ ከሆነ ብሎ ለተከታታይ አምስት ቀናት ወላጆችን የማጽናናትና እየደረሰበት ነው ታገሱ እያሉ ቆዩ። ሌላ አምስት ቀንም ቢጨመርበት የሆኖ ቁስል እየመረቀከ ሄደ፤ እራሷን መቆጣጠር ሳትችል ቀረች። ፖሊስ ቀን ገደብ ሰጣቸው ለአፋኞቹ። በቶሎ ካለቀቃችሁ እርምጃ እንወስዳለን የሚል። በመጨረሻ በዝናው ቀን ሙሉ ወንጌል ቤተክርስቲያን አካባቢ በታክሲ አምጥተው ጣሏት። የሐናን ጓደኛ ጨምሮ ሌሎች ሁለት ወንጀለኞች በዛው ታክሲ ከአካባቢው ተሰወሩ። የሐናን እዛው መጣል ወላጅ ዘንድ ደረሰ። ሄዱ። ፖሊስ ነገሩን እንደማይውቅ ሆኖ ለማለፍ ከፍተኛ ጥረት አድርጓል።

አሁን ወደ እነዛ ታክሲ ተራዎች ስትሄዱ ልጅቷ የተደፈረችው በአምስት ሰዎች ብቻ ሳይሆን እነዛ በሺሻና በሜት መርቅነው የነበረና ለጋ ገላጥን እያዩ ምራቅ ይውጡ የነበሩ ሁሉ ናቸው። ከአምስት በላይ። አስገድዶ በመድፈር ሁሉም ወንጀለኞች ቢሆኑም ልጅቷን ለሞት የሚያደርስ ወሲብ የፈጸሙበት ሰዎች ግን ከፖሊስ ጋር ተባባሪና ጠቋሚ መስለው በመቅረባቸው እስከሁን አለመያዛቸውን እየተናገሩ ነው። በተለይ ልጅቷ ወሲብ ሲፈጸምበት ለብዙ ሰአታት እራሷን ስታ ስለነበረ በእሷ ላይ በትክክል ከፍተኛ ጉዳት ያደረሱትን ወንጀለኞች መለየት አትችልም። ፖሊስ ግን ጥቆማ ተስጥቶታል ሊቀበል ግን አልፈለም እየተባለ ነው። በተለይ



የጉሮሮና የፊንጢጣ ችግር ያደረጉበት ሰዎች ተጠቃለው አልታሰሩም። ፖሊስ ልጅቷ በሺሻ ቤት መደፈሯንም እንዲነገርበት አይፈልግም። ወላጆችን ተጽናኑ እየተገኙ ነው ብሎ ከወንጀለኞች ጋር ሲደራደር እንደነበረም እንዲታወቅበት አይፈልግም። ሆኖ ጦር ሀይሎች አካባቢ የተጣለችውም ፖሊስ ያደርገው በነበረው ድርድር መሆኑንም እንዲታወቅበት አይፈልግም። እነ መጣሏን እያወቀ ልጅቷን ወደ ህኪም ቤት ከመውሰድ ይልቅ ወላጅ አባት ሳይቀሩ ሲያመለክቱ በዳተኝነት ነገሩን ለማድበስበስ የሞከሩትም ለዛ ነው። በሆና ላይ ችግር ያደረሱ ግን መረጃ በመስጠት ከፖሊስ ጋር የተባበሩ የተባሉ ወንጀለኞች እስከሁንም አልተያዙም። የተያዙት ሆኖ በነቃ እንደሞረዘ ሆኖ ችግር ሲፈጥሩበት ያየችውን ብቻ ነው።

የሐናንም ጓደኛ በተላላኪነት ተማሪዎችን ከትምህርት ቤት እየመለመላች ለሌሎች የማስበላትና የማታለል ተግባሩ፤ ወንጀለኞች ያሉበት ቦታና ማንነታቸውንም በደንብ እያወቀች ለወንጀል ተባባሪና ዱላ አቀባይ መሆኗ ግምት ውስጥ ሳይገባ፤ ለፖሊስ መረጃ መስጠቷና በተራ አስከባሪዎች ዘንድ ጥብቅና ስለተቆመላት አልተያዙም። የእሷ መያዝ ሌሎች አስወገደ ተማሪዎችንም ለስጋት ስለሚዳርግና የተማሪን ገላ የለመዱ ቡድኖችን አንሰላ ስለሚያረቁት እንዲሁም በተማሪዎች ላይ እየተፈጸመ ያለው የወሲብ ንግድ ችግር ያጋጥመዋል፤ ገቢያችንን ያስቀርብና፤ ስለተባለ ይመስላል (በሰተን ማራቶን ላይ ቦምብ በተደረገ ጊዜ አንድ ኢትዮጵያዊ ወንጀሎችን እያወቀ እንዳላወቀ ሆነህል ተብሎ መከሰቱና እንደተፈረደበት ልብ ይለዋል)። የሺሻ ቤት አላፊው አልተያዘም፤ ስሙም አልተነገረም። በዚህ አጋጣሚ ሆኖ ወደ ህኪም ቤትም ሄዳ

ህክምና ማግኘት አልቻለችም፤ ለሆና ሞት የህክምና ተቋማችንም በሞናነት ጭምር ከፍተኛ አስተዋጽኦ አድርጓል።

ከሆና ታሪክ ጋር በተያያዘና የሳያት ደምሴንም ጉዳይ ማንሳት ይቻላል። ሳያት ደምሴ ከጥቂት ዓመታት በፊት ጦር ሀይሎች አካባቢ አፍሪካ ኮከብ ተብሎ በሚጠራ ሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት ትማር ነበር። አስረኛ ክፍል። እንዲሁ በጓደኛ ግሬት ሺሻ ቤት ገብታ በታክሲ ሹፌሮችና ረዳቶች እንደተደፈረች እናስታውሳለን፤ ራሷ ፊደላዊ ላይ ቀርባ ተናግራለች ለሰባት። ሳያት የተደፈረችበት ቤት እስከሁንም ፖሊሶች የሚቆሙበት ቤት ነው። እንዳውም ቅርንጫፍ ሺሻ ቤት ከፍቷል አማኑኤል ቤተክርስቲያን አካባቢ ያለው የራዲዮል ት/ቤት ተማሪዎች ላይ ጉዳት እየደረሰ ነው። ይህ ሺሻ ቤት ከራዲዮል ት/ቤት ቢያንስ በ400 ሜትር ርቀት ነው የሚገኘው። በጋራጅ ስለተሸፈነ አይታይም ብዙ የት ይደርሳሉ የተባሉ ቆንጃጅት ሴቶች ገብተው በቡድን ሳይቀር የሚደፈሩበት ቦታ ነው።

አሁን አሁን ሊፒስቲክ ተቀብተው እንደሴት የሚያደርጋቸው ወንዶች ሳይቀሩ ሲወጡበትና ሲገቡበት አያለሁ። እዚህም በአብዛኛው ተማሪዎችን እየቀጠፉ ያሉት፤ እንዳንድ የታክሲ ሹፌሮችና ረዳቶች እንዲሁም ስድ የጋራጅ ሰራተኞች ናቸው። ቦታውን በደንብ ለመጠቀም ከራዲዮል ትምህርት ቤት ፊት ለፊት ካለው የወጣቶች ማእከል አቅጣጫ ወደ ኮከብ በሚወስደው መንገድ የገንዳ ማስቀመጫው አካባቢ ነው። በጣም ብዙ ህጻናት የሚደፈሩበት ቦታ ነው። በሺሻ ቤት ምን ያህል የቡድን ወሲብ እንዳለ የሳያት ደምሴን ነገር ስምተን በቀልድና በማላገጥ ማለፋችን አሁን በሆና ላይ ለደረሰው ነገር እንዳበቃን ልብ ልንልም ይገባል። ይህ ተማሪዎችን የማጥቃት ዘመቻ እስከ ትልልቅ ሆቴሎቻችን ድረስ እንደሚደርስ እንዲሁም በዚህ ነገር ከመንግስት ፈቃድ አግኝተው የሚንቀሳቀሱ ደላሎች እንዳሉበት እድሜያቸው ሳይፈቅድላቸው በብርና በተማሪ ደላላ ተታለው ብዙዎች እየተቀጠፉ እንደሆነ በእነ ሆና ላይ የደረሰው ነገርም ሳይቆድሙን እንቅደማቸው በሚል ስለት እንደሆነ ሊታወቅ ይገባል። እንደአውነት የሆኖ መደፈር በሀገር ውስጥ ሰው መሆኑን እንጂ ህገወጥ እያልን ያለው በየሆቴሉ የብዙዎች ህይወት እንደሚያልፍ ይህም ወንዶች ሳይቀሩ ያሉበት መሆኑን ይህም በተለያየ ጊዜ በሺሻ ሳይቀር ያየው እውነት መሆኑ የሚታወቅ ነው። ፍትህ ለተማሪዎቻችን!!! ፍትህ ለሃናዎቻችን!!! ፍትህ ለከጎቻችን!!! በል ቻም... (በሰይፌዲን ሙሳ)

ደድረስ ሰክቡር ጠቅላይ ሚኒስትራችን!

ከማህበረሠብ ሳይንስ ተማሪዎች ተፅፎ ያልተሳካ ደብዳቤ



በዚሁ የህዳር ወር የመጀመሪያ ሣምንት ውስጥ በሣይንስና ቴክኖሎጂ ሚኒስቴር አዘጋጅነት ለአምስተኛ ጊዜ የተካሄደውን ሀገር አቀፍ የሽልማት ሥነ-ሥርዓት ተመልክተን አደነቅን። በሳይንስና ቴክኖሎጂ ልማት ዘርፍ የላቀ አስተዋፅኦ አበርክተዋል የተባሉት 268 የሚሆኑ በሳይንስና ሒሳብ፣ በቴክኒክና ሙያ ትምህርት፣ በምርምርና ፈጠራ ውጤታማ የሆኑ መምህራን፣ ሠልጣኞችና አሠልጣኞች፣ ተመራማሪዎችና የፈጠራ ባለሙያዎች መሸለማቸው ተገቢና ይበል የሚያሰኝ ነው። ግና ለሀገሪቱ ልማት በየድርሻቸው የራሳቸውን አስተዋፅኦ ለማበርከት ደፋ ቀና የሚሉትን የማኅበራዊ ሳይንስ ተማሪዎች ፈፅሞ መዘንጋቱ እጅግ አሳዛኝ ነው። ፡ እንዲያውም የዚህችን ሀገር ነባራዊ ሁኔታ የተመለከትን እንደሆነ ባለብዙ ታሪክና የታላላቅ የጥበብ ሠዎች መፍለቂያ መሆኗ አይጠፋንም። ሀገሪቱም ከሣይንስ ይልቅ ከጥበብና ታሪክ ጋር ባላት የረጅም ጊዜ ዝምድና ነው የምትታወቀው።

የተከበሩ ጠቅላይ ሚኒስትር!

ታዲያ እስከሠራ ድረስ ለአምስት ያህል ጊዜ ለሣይንስ፣ ለሒሳብ እና ቴክኖሎጂ ትምህርት ውጤታማ ተማሪዎችና የቴክኒክና ሙያ ሠልጣኝና አሠልጣኞች እንዲሁም ለፈጠራ ባለሙያዎች የተሠጠው ሽልማት የማህበረሠብ ሳይንስ

ተማሪዎችና መምህራንን «የእንጀራ ልጅ» ማድረጉ ምን ያህል ተገቢ ነው? ተሸላሚዎቹ የእርሱን እጅ እየጨበጡ ሽልማት የተቀበሉበት የአፍሪካ ሀብት ኮሚሽን አዳራሽ የተሠየመው በኔልሰን ማንዴላ ስም አይደለም እንዴ? ከታላላቅ የዓለማችን ሠዎች አንዱ የሆኑት እኚህ የአፍሪካ እንቁ ደግሞ በማኅበረሠብ ሳይንስ ውስጥ የህግ ተማሪ እንደነበሩ ማን በነገረዎት? የማኅበረሠብ ሳይንስም ትኩረት ተሠጥቶ ከተሠራበትና ተማሪና ምሁራኑ የማበረታቻ ሽልማት የሚያገኙ ከሆነ የሀብት ተሠብሮን እስከት የሚጠብቁ፣ ለባህል ዕድገት የድርሻቸውን የሚያበረክቱ እንደገና እጅግ የተከበሩ የዓለም ሎሬት ሜትር አርቲስት አፈወርቅ ተክሌ፣ ፕሮፌራ ጋይሌ ገሪማ እና ከቡር ዶክተር ሐዲስ አለማየሁ ያሉ የሀገር ዋናዎች ማፍራት ይቻላል። ፡ ከሣይንስና የሂሳብ ተማሪዎችና መምህራን ሌላ ስኬታማ ሴቶችንና አርሃ አደሮችን በየጊዜው እየመረጠ የሚሸልመው እጅግ ለማኅበረሠብ ሳይንስ ተማሪዎችና ምሁራን ምንው አጠረ?

የተከበሩ ጠቅላይ ሚኒስትር!

ሀገሪቱ ለሣይንስና ሒሳብ ትምህርቶች በቂ ትኩረት በመስጠት ከፍተኛ ብቃት ያላቸው ቴክኖሎጂስቶች፣ መሰሪያዎችና ሳይንስ ስራዎችን በብዛት የማፍራት ዓላማ እንዳላት ሲናገሩ

አድምጠናል። ከፍተኛ የትምህርት ተቋማት ሠባ በመቶ ያህል የተማሪ ቅበላቸውን ለተፈጥሮ ሳይንስ ትምህርት እንዲያውሉ የትምህርት ፖሊሲም አስቀምጧል። ፡ ታዲያ ሠላሳ በመቶ ከሚሆኑት የማህበራዊ ሳይንስ ተማሪዎች መካከል ከፍተኛ ውጤት ያላቸውን መርጦ ሽልማት መስጠት በየምክንያቱ መሸለም ለለመደ መንግሥት ምን ይከብዳል? ነው ወይስ ለሀገሪቱ ዕድገት የሚያስፈልጉት መሰሪያዎች ብቻ ናቸው? ከመንግሥት የኒቨርሲቲዎች መካከል ሁለቱ የሳይንስና ቴክኖሎጂ፣ አስሩ ደግሞ የቴክኖሎጂ ተቋማት መሆናቸውን ተገንዝቦ ለማህበረሠብ ሳይንስ ትምህርት የዚህን ግማሽ እንኳ ትኩረት አለመሰጠቱን የተመለከተ ሠው የሚመሩት መንግሥት የትምህርት ፍትሃዊነት ላይ ያለበትን ጉድለት በቀላሉ ይታዘባል። የተፈጥሮ ሳይንስና የሂሳብ እንዲሁም የኢንፎርሜሽን ቴክኖሎጂ ተማሪዎችና መምህራንን ብቻ መርጦ መሸለም ለማህበራዊ ሳይንስ ተማሪዎች የአታስፈልጉኝም» መልዕክት ማስተላለፍ ሳይሆን ይቀራል?

ክቡር ጠቅላይ ሚኒስትር!

ለአምስተኛ ጊዜ ለሣይንስ፣ ለሒሳብና ለቴክኒክና ሙያ ትምህርት ተማሪዎችና መምህራን በተዘጋጀው የሽልማት መድረክ ላይ ቻይና እና ሌሎች የኤዥያ ሀገራት በዘርፉ ያመጡት ለውጥ ለዕድገት እንዳበቃቸው ተናግረው ነበር። ታዲያ ቻይና፣ ጃፓን እና ህንድ ተጠብቆ በቆየ ባህላቸውና የረጅም ጊዜ ታሪካቸው ለመታወቅ የቻሉት ለማህበረሠብ ሳይንስ ተገቢውን ትኩረት በመስጠታቸው አይደለምን?

የተከበሩ ጠቅላይ ሚኒስትር!

ለነገሩ ድርጅትም አህአዴግ ለዓፄዎቹ መንግሥታትም ሆነ ለደርግ መንግሥት ያለውን የተንሸቀረረ እይታ ሠጥኑን ለመንግሥት ሠራተኞች በሠጠው ስልጠና ለመታዘብ ችለናል። ከዓፄዎቹም ሆነ ከደርግ መንግስት ለአብነት የሚጠቀስ አንዳች አምንታዊ ጎን በስህተት እንኳ አላደመጥንም ነበር። ስለዚህ ታሪክን የመረዳቱ ክፍተት ከመንግስቶ የሚጀምር ይመስለናል። ፡ በቅርቡ ሊዘጋ እንደሆነ ሲነገርለት የሰነተው የአዲስ አበባ የኒቨርሲቲ የታሪክ ትምህርት ክፍል ጉዳይም ከዚሁ መንግሥትም ለማህበረሠብ ሳይንስ ካለው የትኩረት ማነስ የመጣ ይመስለናል። ማህበራዊ ሳይንስ ጥሎ፣ የተፈጥሮ ሳይንስ አንጠልጥሎ መጓዙ ለሀገሪቱ ዕድገት የሚጠቅም አይመስለንምና ቢያስቡበት መልካም ነው።



ከአዲስ አበባ አስከሬን

ደርጋሰም ሃይሌ

ባለፈው ዕትም ከአዲስ አበባ አስከሬን አስታንቡል ያለውን ጉዞዬን አሰቃኝጽዋለሁ። ተርኪክ አየር መንገድ በጣም ድንቅ እና ምቹት ያለው እንደሆነና የኢትዮጵያ አየር መንገድም ብዙ መማር እንዳለበት ጠቅሻለሁ። አሁን ደግሞ ከአስታንቡል ኪቭ ዩክሬን ያለውን ጉዞዬን በመከታተል አብራችሁኝ ትሆኑ ዘንድ በቁም ነገር እጠይቃችኋለሁ።

ከአስታንቡል ኪቭ ቦርይስፖል አየር ማረፊያ ጣቢያ ያለውን ጉዞዬን ለማድረግ ለአንድ ሰዓት ያህል እዚያው አየር ማረፊያ ውስጥ ማረፊያ ግድ ይለኝ ነበርና የአየር ስላቱን በመከታተል ቆየሁ። ሰዓቱም እንደደረሰ ሰልፌን ያዘኩኝ። ስለ ሰልፍ ሲነሳ አንድ ነገር ትዝ አለኝ። እኛ ሀገር ያለው የሰልፍ አይነት። እኛ ለታክስ ሰልፍ፣ ለዓባ ሰልፍ ብቻ ለማንኛውም ወደ ጉዟችን እንመለስና፣ ከአዲስ አበባ አስታንቡል የነበረውን ጉዞዬን ታስታውሱ ከሆነ ብዙ ጥቁሮችን አይቻለሁ። እንዲያውም ሁለት ኢትዮጵያውያንን እንደተዋወኩኝ አጫውጭያችኋለሁ። በሚገርም ሁኔታ በአሁኑ ጉዞዬ ግን አንድም ጥቁር አላየሁም። ፡ ወደ አውሮፕላኑ የገባሁኝ ብቸኛው ጥቁር እኔ ነበርኩኝ። አልፈራራም ያው ኢትዮጵያውያን የጀግንነት ስሜት አለብን አይደል።

በተፈጥሮዬ ከሰው ጋር ለመግባባት ጊዜ አይፈጅብኝም። በመሆኑም ከአጠገቤ ያሉትን ነጮች ወድያው ተዋወቅኳቸው። ሁለቱም ዩክሬናውያን ነበሩ። ከየት እየመጣሁ እንደሆነና ዜግነቴን ጠየቁኝ። ፡ «I am Ethiopian» በማለት እኔም ጥያቄዬን

አስከተልኩኝ «Do you know anything about Ethiopia?» እናም ኢትዮጵያን የሚያውቁት በአትሌቲክስ እንደሆነ ነገሩኝ። እንደሚታወቀው አትሌቲክሳችን እያሽቆለቆለ የመጣበት ሁኔታ ነው ያለው ። ታዲያ ይህን ሀገራችንን ለዓለም ማህበረሰብ እያስተዋወቀ ያለው ማንነታችን ልንከባከበው እንዳለብን ለማስገንዘብ እውዳለሁ። ታዲያ እኔም በበኩሉ ዩክሬን ጅብ ሽንት በሚባለው እግር ኳስ ተጫዋቻ እና በሁለቱ ክፍሎች ስኬቶች አማካይነት እንደውቃት ነገርኳቸው። እንዲህ እንዲህ እያልን አውሮፕላኑ ዩክሬን ኪቭ እያንጃበበ እንደሆነ አየሁኝ። ቶፕ ቪን ሳይ በጣም የምታምር ከተማ እንደሆነች አስተውያለሁ። አሁን ዩክሬን ኪቭ ቦይስፓ ኢንተርናሽናል ኤየርፖርት ደርሻለሁ።

ከዚህ በፊት እንደገለፀኩት ወደ ዩክሬን የሄድኩት ዋናው አላማዬ ለ20ኛ ጊዜ በዩክሬን ሱሚ ስቴት ዩኒቨርሲቲ በሚደረገው ዓለማዊ የአካባቢ ጥበቃ ጉዳዮች ላይ በሚያተኩረው ሳይንሳዊ ኮንፈረንስ ላይ ለመሳተፍ ነበር። ኮንፈረንሱም እ.ኤ.አ ከግንቦት 6- ግንቦት 9 የተደረገ ነበር። ከአውሮፓ ሀገሮች መካከል ሰፊ ግዛት እና ትልቅ የቆዳ ሰፋት ያላት ሀገር የዩክሬን ስትሆን በወቅቱ የተገነጠላችውን የክሬሚያን ግዛት ጨምሮ 29 የሚደርሱ ትላላቅ ስቴቶች አሏት።

ዩክሬን ስድስት ሀገሮች በድንበር ይዋሰኗታል። በስተሰሜን ቤላሩስ እና ፓላንድ በስተምእራብ ስሎቫኪያ፣ ሆንጋሪ እና መሃልያ፣

በስተደቡብ ሞልዶቫ እና በስተምስራቅ ሙሉ ለሙሉ የራሽያ ፌዴሬሽን ታዋስታለች። ሰፊ ድንበርም የምትዋሰነው በወቅቱ ጠበኛዋ ራሽያ ጋር ነው። ፡ ሀገሪቱን ከሰሜን እስከ ደቡብ በመሀል አቋርጦ የሚሄደው ወንዞች ካወቅቱ ፖለቲካ ጋርም ይያያዛል። ይህም ወንዝ ወደ ጥቁር ሐይቅ ይፈሳል። ታዲያ ይህ ወንዝ ነው ምዕራብ እና ምስራቅ ዩክሬንን ለይቶ ያለው። ከወንዙ በስተምስራቅ ያሉት ዋና ዋና ከተሞች ዩኒስክ፣ ሎሆንክ፣ ድኔትሮጀትሮቫስክ፣ ክሪሚያ፣ ካርኩቭ እና ሱሚ ከተማ ሲሆኑ። አንድ አንድ እውቅ የፖለቲካ ተንታኞች እንደሚሉት ከሆነ እኚህን የምስራቅ ዩክሬን ከተሞች ነው ለመገንጠል ታርኔት የተደረገው።

በርይስፓል ኢንተርናሽናል አየር መንገድ ደርሻለሁ። እዚያው አንዲቀበሉኝ ተመድባ በነበረችው ልጃገረድ አይሄን አማተርኩ። አንዲት መልክ መልካም ልጃገረድ መጥታ «Are you Yirgalem?» አለኝኝ «Yes I am Yirgalem from Ethiopia» አልኳት Welcome to Ukraine I am Yulia thankrov በማለት እቅድ አደረገኝኝ ፈረንጆች a litfiahng እንደሚሉት ማለት ነው። Skype ላይ አውርተን ስለነበር ወዲያው ነው የለየኋት። እንግዲህ ኮንፈረንሱ የሚደረገው በስተምስራቅ ዩክሬን በምትገኘዋ ሱሚ ከተማ ነውና ምንም ሳናርፍ ኬቭ ከተማ ውስጥ ወደሚገኘው ባስ ስቴሽን አመራን። ከ Yulia ጋር ቀጥታ ወደ ሱሚ ስቴት ዩኒቨርሲቲ አመራን። ፡ በጉዟችን ላይ ስለ ኢትዮጵያ ምን እንደምታውቅ



ጠየቅኳት። ምንም እንደማታውቅ እና ኢትዮጵያን በእኔ ምክንያት ብቻ እንደምታውቃት ነገረችኝ። ስለ ኢትዮጵያ ብዙ ማውራት እንዳለብኝ ተረድቼ ከኢትዮጵያ ጂኦግራፊካል አቀማመጥ ጀመርኩ። በምስራቅ የአፍሪካ ቀንድ እንደምትገኝ፤ በአሳዛኝ ሁኔታ የባህር በር እንደሌላት፤ ኤርትራ፣ ኬንያ፣ ሱማሊያ እና ሁለቱ ሱዳኖች እንደሚያዋስኗት፤ ትላልቅ ወንዞች መገኘት እንደሆነች (የአባይን ወንዝ በመጥቀስ)፤ በአፍሪካ ትልቅ የሚባለውን (የህዳሴው ግድብ) እየገነባች መሆኑን፤ ከዚህ ቀደም ኢትዮጵያ በቅኝ ግዛት ያልተገዛች ብቸኛዋ አፍሪካዊት ሀገር መሆኗን ዋና ከተማችን አዲስ አበባ የሚል ትርጉም እንዳላትና የአፍሪካ መዲና መሆኗን። ድሮ ድሮ በአክሱም ዘመን መንግስት ኢትዮጵያ የስልጣኔ ጫፍ ላይ እንደነበረች።

ኢትዮጵያ የሰው ልጅ ዘር መገኛ እንደሆነችም ጭምር የህዝብ ቁጥሯም እስከ 90 ሚሊዮን እንደሚደርስ እና ከናይጄርያ ቀጥሎ በአፍሪካ ሁለተኛ እንደሆነች። የኢትዮጵያ

ኢኮኖሚያዊ ዕድገትም ጥሩ እየሆነ መምጣቱን። ግብር የኢትዮጵያውያን የኢኮኖሚ የጀርባ አጥንት እንደሆነ። በኢነርጂ በኩል ኢትዮጵያ የኤሌክትሪክ ሀይል ማመንጫዎች እየገነባች መሆኑን። የኢትዮጵያ አየር መንገድ ከአፍሪካ ታዋቂና በአንደኛ ደረጃ እንደሚገኝ። በዩኔስኮም የተመዘገቡ እና በርከት ያሉ የቱሪስት መስህብ ቦታዎች አንዳሏት። እንዲህ አንዲህ እያወራኝት በዚህ ከኪ.ቭ ሱሚ ድረስ ያለት ከተሞች፤ አስፓልቱን እየገነባችሁ ሄድኩኝ። አስፓልቱ በጣም ጥራት ያለ እና ልክ ከናዝሬት አዲስ አበባ እንዳለው አይነት አስፓልት ማለት ነው። ልክ ሱሚ ከተማ እንደደረሰን ሌሎችም የዝግጅቱ አስተባባሪዎች ተቀብለውኝ ወደ ማረፊያ ክፍለ ወስዱኝ። ስለ ሱሚ ከተማ ምን የተለየ ነገር አስተዋልክ ብትሉኝ እንደ ሱሚ እስቴት አረንጓዴ ከተማ አይቼ አላውቅም ነው የምላችሁ። በመሆኑም በጣም ነው የሚበርደው።

ይቀጥላል...

ሱመያ ቴክኖሎጂ

- 0- ከፍተኛ የሞባይል ጥገና ስልጠና
- 0- ሀርድዌር ኤንድ ሶፍት ዌር
- 0- የኮምፒውተር ጥገና ስልጠና
- 0- የፎቶ ኮፒ ማሽን ጥገና ስልጠና
- 0- የማተላይት ዲቪ ጥገናና ተኮላ
- 0- የቲቪ፣ ዲቪዲ፣ ቪሲዲ እና ዶክ ጥገና
- 0- አድቤ ፎቶሾፕ
- 0- ቪዲዮ አዲቲንግ

በጥራትና በብቃት ያስተምራል! ስልጠናው በማታና በቀን ይሰጣል!

- ✓ ቅዳሚና እሁድ ስልጠና እንሰጣለን
- ✓ በገል መማር ስሚረገፍ ሰዓት እናመቻቻለን

በእርግጠኝነት ብቃት ያለው ባለሙያ ለመሆን ብቸኛ አማራጭ

ስልጠናው

ስድራሻ:- ቀ.1 ጳሽመኔ ፀጋዩ ህንፃ 3ኛ ፎቅ ቢር ቁ.305
 ቀ.2 ስዋሳ ፒያሳ ስሚን ህንፃ 3ኛ ፎቅ
 0916- 485828/ 0911- 488594

ከችሎት መልስ

መንታፊዋ የቤት ስራተኛ

በኮልሬ ቀራንዮ ክፍለከተማ ወረዳ 7 ከአባቢ ሰርካለም ብርሃን የተባለች ግለሰብ በወ/ሮ ፅጌሬዳ ዘርኡ በቤት ስራተኝነት ተቀጥራ የቤቱ ሐላፊነትም ለተቀጣሪዋ ተሰጥቶ የሚጠበቅባትን ሐላፊነት እንዲሁም የተጣለባትን እምነት ጠብቃ በቤት ስራተኝነት ሁሉ የተሰጣትን ስራ እንድታከናውን በቤቱ ተሾሞ እየሰራች ነው።

ቢሆንም ግን አንድ ቀን የቤትስራተኛ የሆነችው ሰርካለም ብርሃን እንዲሁም ቀጣሪ አሰሪ ወ/ሮ ፅጌሬዳ ዘርኡ ከሳሽና ተከላሽ ሆነው ፍርድ ቤት ተገኝተዋል።

ጉዳዩም እንደሚያስረዳው ተከላሽ የሆነችው በቤት ስራተኝነት ተቀጥራ ስትሰራ የነበረችው ሰርካለም ብርሃን በፈፀመችው የስርቆት ወንጀል ተከላ ነበር ፍርድ ቤት የቆመችው።

ተከላሽ በተጠቀሰው ቦታ ሐምሌ 24 ቀን 2006 ዓ/ም በግምት ከጠዋቱ 1፡20 ሰዓት ሲሆን ንብረትነቱ የቀጣሪ አሰሪዋ የ ወ/ሮ ፅጌሬዳ ዘርኡ ባለ 24 ካራት 63 ግራም የሚመዘኑ የተለያዩ ወርቆች ግምታቸው 60ሺህ ብር የሚሆን ፣በጥሬ ገንዘብ 20ሺህ ብር፣የተለያዩ አልባሳት አጠቃላይ ግምታቸው አራት ሺህ ሁለት መቶ ሃምሳ ብር፣እንዲሁም አንድ የውጭ ንግራም የሚመዘን ብራሲት ግምቱ 135 ብር የሚገመት ንብረት በሰራተኝነት ተቀጥራ ከምትሰራበት ቤት ውስጥ ቁም ሳጥን በመሳብ አውጥታ የወሰደች መሆኑን የተከላሽ መዝገብ ቁጥር 396/07 በከባድ የስርቆት ወንጀል መከሰጋን ያስረዳል።

ጉዳዩን የተከታተለው የቤቱ አከባቢ ፖሊስ ባጠያ ከፌዴራል ዐቃቤ ህግ ጋር በመሆን ወንጀሉን በጋራ መርምሮ ያጣራ ሲሆን በፍትህ ሚኒስቴር የኮልሬ ቀራንዮ ፍትህ ጽህፈት ቤት ዐቃቤ ህግ መዝገቡን መርምሮ በ3 የሰው ምስክሮች እና የሰነድ ማስረጃ አስደግፎ የወንጀሉን ክስ ያቀረበ ሲሆን የፌዴራል የመጀመሪያ ደረጃ ፍርድ ቤት ኮልሬ ቀራንዮ-2ኛ ምድብ ችሎት የቀረበውን ክስ እና ማስረጃ መርምሮ ተከላሽ ፍርድ ቤት ቀርባ በቀረቡት ማስረጃዎች ጥፋተኛ ሆና በመገኘቷ በወንጀል ህግ አንቀጽ 669/2/ መሰረት በ 7 /ሰዓት/ዓመት ከ8 ወር ቀላል እስራት እንድትቀጣ ሲል ነሐሴ 5 ቀን 2006 ዓ/ም በዋለው ችሎት ብይን ሰጥቷል ሲል የፍትህ ሚኒስቴር ኮሙኒኬሽን ማስተባበሪያ ዘግቧል።



የሚሊዮኖችን ተስፋ ያስመስመው አዲሱ የባራክ ኦባማ ትዕዛዝ



የዩናይትድ ስቴትስ ፕሬዚዳንት ባራክ ኦባማ ከሠሞኑ በአሜሪካ ውስጥ የመኖሪያ ፊቃድ ወረቀት ሳይኖራቸው በስደት ይኖሩ ለነበሩ 4.7 ሚሊዮን ዜጎች ፊቃድ መስጠታቸው የዓለማችን ታላላቅ ሚዲያዎች አብይ መነጋገሪያ ሆኖ ሠንብቷል። ይህ የአባማ ዕቅድ በሚሊዮን ለሚቆጠሩ በህገወጥ መንገድ የሚኖሩ ስደተኞች ለሥራ የማመልከት ዕድል የሚሰጥ ቢሆንም ከዚህ ዕድል ተጠቃሚ ያልሆኑ ሌሎች በሚሊዮን የሚቆጠሩ ሰዎችም አሉ። የፕሬዚዳንቱ ዕቅድ የፖለቲካን ፓርቲ አባላትን በከፍተኛ ደረጃ ያስቆጣ ቢሆንም እርሳቸው ግን ውሳኔያቸው አዲስ ነገር አለመሆኑንና ከእርሳቸው በፊት የነበሩት የዲሞክራትም ሆኑ የፖለቲካን ፓርቲ ፕሬዚዳንቶች ያደረጉት የነበረ መሆኑን ተናግረዋል። አብላጫውን የምክር ቤት ወንበር የያዙት የፖለቲካን ፓርቲ አባላት «ይህ የአባማ ውሳኔ ህገመንግሥቱን የጣሠና ከሥልጣናቸው በላይ የተደረገ ነው» ሲሉ ተቃውሟቸውን ቢያሠሙም «የስደተኞችን ሁኔታ በተሻለ መንግስት ለመምራት ባላለፍኩት

ውሳኔ ላይ ጥያቄ ያላችሁ የምክር ቤት አባላት የተሻለ የምትሉትን ህግ ማውጣት ትችላላችሁ።» ሲሉ ምላሽ ሠጥተዋል።

በፖለቲካው ፓርቲ ውስጥ የሚገኙ በርካታ ወግ አጥባቂዎች ወደ ዩናይትድ ስቴትስ በህገወጥ መንገድ ለሚገቡ ሥደተኞች የሚሠጠውን ወደ ዜግነት የሚያደርስ የህግ ማሻሻያ ይቃወማሉ። የአሜሪካ ፕሬዚዳንት ፅ/ቤት በበኩሉ በሀገሪቱ የሚታየውን የስደተኞች ችግር ለመቅረፍ ባራክ ኦባማ የወሠዱት እርምጃ ውሳኔ የመስጠት ሥልጣናቸውንም በመጠቀም ያደረጉት መሆኑን ገልጾ ከዚህ ቀደም የነበሩት የፖለቲካን ፕሬዚዳንቶች ርዕሰ ፊርማ ጆርጅ ቡሽም ተመሳሳይ ውሳኔ አስተላልፈው እንደነበር አስታውሷል።

ፕሬዚዳንቱ በቀጥታ ቴሌቪዥን ስርጭት በተላለፈ መልእክታቸው ባላለፉት ውሳኔ ዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ በህገ ወጥ መንገድ የሚኖሩት፤ ነገር ግን የሀገሪቱን ዜግነት ያገኙ ልጆች ያሏቸው 4.1 ሚሊዮን ወላጆች ቢያንስ ለአምስት ዓመታት አሜሪካ ውስጥ የኖሩ ከሆነ ወደሀገራቸው ተይዘው እንዳይመለሱ ከላላና የሥራ ፊቃድ ለማግኘት እንዲያመለክቱ ጠይቀዋል። የፕሬዚዳንቱ ውሳኔ ስደተኞች የሚገጥማቸውን ችግር

በመጠኑም ቢሆን የቀነሠ ቢሆንም በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ ከሚኖሩት አሥራ አንድ ሚሊዮን ህገወጥ ስደተኞች ተጠቃሚ የሚያደርገው ከግማሽ በታች የሚሆኑትን ነው። «ይህ ለእናንተ የተደረገ ምህረት ሳይሆን ተጠያቂነትን የማስፈን ሥራ ነው» ያሉት ፕሬዚዳንት ኦባማ ውሳኔው በሚሊዮን የሚቆጠሩ ሰዎች ሥራ ማግኘት እንዲችሉ የሚረዳ ቢሆንም የአሜሪካ ዜጎች የሚያገኟቸውን ጥቅሞች የሚያስገኝ አለመሆኑን ተናግረዋል። «ወንጀለኞች ከሆናችሁ ትያዙ ወደ ሀገራችሁ ትመለሳላችሁ፤ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ በህገወጥ መንገድ የመጣት ዕቅድ ካላችሁ ተይዛችሁ ወደ ሀገራችሁ የመመለስ ዕድላችሁ ሠፊ ነው» ሲሉ አስጠንቅቀዋል።

በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ የመኖሪያ ፍቃድ ሳይገኙ የሚኖሩ ስደተኞች ቁጥር ከጊዜ ወደ ጊዜ በመጨመሩ አሳሳቢ ደረጃ ላይ ደርሷል። ከ1990 (እ.ኤ.አ) እስከ 2007 ባሉት ዓመታት ውስጥ ቁጥሩ ከሶስት ነጥብ አምስት ሚሊዮን ወደ አስራ ሁለት ነጥብ ሁለት ሚሊዮን አሻቅቦ የነበረ ሲሆን የተወሰኑት ስደተኞች ወደ ሜክሲኮ መግባታቸውን ተከትሎ የህገወጥ ስደተኞች ቁጥር ወደ አስራ አንድ ነጥብ ሶስት ዝቅ ብሏል። በአብዛኛው ወደ ሀገሪቱ የሚገቡት ስደተኞች ከሜክሲኮ የሚመጡ ናቸው። ከላቲን



በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ አሥራ ስንድ ሚሊዮን ህገወጥ ስደተኞች ይኖራሉ

አሜሪካና ከኤሽያ ወደ አሜሪካ የሚሄዱት ስደተኞች ቁጥርም ከፍተኛ ነው። ችግሩ እጅግ አሳዛኝ የሆነበት ዩናይትድ ስቴትስ በ2012 (እ.ኤ.አ) 400,000 ስደተኞችን ይዞ ወደ ሀገራቸው መልሰዋል። በ2013 (እ.ኤ.አ) ደግሞ 396,000 ህገወጥ ስደተኞችን በተመሳሳይ ሁኔታ ወደመጡባቸው ሀገራት ለመመለስ ተገድዳለች። የዩናይትድ ስቴትስ የሀገር ደህንነት መረጃ በመስከረም ኢንፎርሜሽን በጥቅምት ወር 2012 (እ.ኤ.አ) ወላጆቻቸው አብረዋቸው የሌሉ 5 ሺህ ህፃናት መገኘታቸውን ነው የሚገልፀው።

የስደተኞች አያያዝ ችግር ላይ መፍትሄ ማምጣት የተሳናቸው የዲሞክራሲና የሪፐብሊካን ፓርቲ አባላት የስደተኝነት ህግ የማሻሻል፣ በዩናይትድ ስቴትስ የሚገኙ ስደተኞች ሁኔታ፣ የድንበር ደህንነት አጠባበቅና የትኞቹ ስደተኞች ወደ ሀገራቸው ይመለሱ በሚሉት ጉዳዮች ላይ የጋራ መግባባት ላይ አልደረሱም። ፕሬዚዳንት አባማ «የተሰበረ» በማለት ይገልጻሉ የነበረውን ይህንን የስደተኞች ጉዳይ ለማስተካከል የወሰዱት እርምጃ «ትልቅ» እንደሆነ ተነግሯል። የባራክ አባማ እርምጃ በዩናይትድ ስቴትስ ድንበሮች የሚፈጠሩ ህገወጥ ስደተኞችን ለመከላከል ወንጀለኞችን ወደ ሀገራቸው ለመመለስና የመኖሪያ ፈቃድ የሌላቸው ጥቂት ስደተኞች የመሰረት ነፃነታቸው ከፍተኛ እንዲሆን የሚያስችል ነው። የፕሬዚዳንቱ ዕቅድ በዩናይትድ ስቴትስና ሜክሲኮ ድንበር ተጨማሪ ግብዓቶች በማቅረብ በህገወጥ መንገድ ወደ ሀገሪቱ የሚገቡትን ስደተኞች በመያዝ ወደ ሜክሲኮ ለመመለስ እንዲሁም የስደተኞች ጉዳይ ላይ ውሳኔ የሚሰጥ የፍርድ ስርዓት ለመዘርጋት ያስችላል። ባራክ አባማ በዚህ ዕቅዳቸው የብሔራዊ ደህንነታቸው ስጋት የሚሆኑ የስደተኝነት ችግሮችን ለመፍታት፣ ወንጀለኞችን ለመቆጣጠርና የዩናይትድ ስቴትስን ድንበር በህገወጥ መንገድ የሚያቋርጡ የሌሎች ሀገራት ዜጎችን ከሀገሪቱ ለማስወጣት የሚረዱ ትዕዛዞችን ለሚመለከታቸው ኃላፊዎች ያስተላልፋሉ።

ባራክ አባማ ይህን ውሳኔ ተከትሎ በሰዎች ዝውውር ፖሊሲው ላይ ያመጧቸው ሌሎች ለውጦች መኖራቸውን የሚገልጹ መረጃዎች አሉ። ከለውጦቹ መካከልም የመጀመሪያው የማህበረሰቡን ደህንነት መጠበቅ ነው። በተቋቋሙት የማህበረሰብ ደህንነት ጠባቂ አካላት በየትኛውም የአሜሪካ አሥር ቤት የሚገቡ ሰዎች የእጅ አሻራ በሰዎች ዝውውር ላይ ለሚሠሩ ኃላፊዎች ተላልፎ ይሠጣል። ይህን መረጃ በመጠቀም የወንጀል ተግባር ላይ የተሠማሩ ስደተኞችን በቀላሉ ለመያዝ ይቻላል።

የዩናይትድ ስቴትስ መንግሥት በሳይንስ፣ በቴክኖሎጂ፣ በምህንድስና እና በሌሎች የትምህርት ዘርፎች ለሁለት ዓመት ከመንፈቅ ሠልጥነው የሚመረቁ በርካታ ተማሪዎችን ይፈልጋል። በእነኚህ ሙያዎች የተመረቁ ተማሪዎች ለአስራ ሠባት ተጨማሪ ወራት በአሜሪካ ለመቆየት የማመልከት መብት አላቸው። በዚህ ፕሮግራም ውስጥ የታቀፉ ከ100,000 እስከ 200,000 የሚደርስ ቁጥር ያላቸው ስደተኞች ይገኛሉ። እንዲያውም ይህ የትምህርትና ስልጠና ፕሮግራም ከአስር ሺህ እስከ ሠላሳ ስድስት ሺህ የሚደርስ ቁጥር ያላቸው ባለሙያዎች ከተለያዩ የውጪ ሀገራት ለመቀበል ያስችላል። ስለዚህ የባራክ አባማ አዲስ ውሳኔ ለስደተኞች ፈቃድ በመስጠት ስደተኞች ተረጋግተው በሀገሪቱ እንዲሠሩ ያደርጋል።

ሰወሳጆች



እናት ጡት ማጥባት

ለጨቅላ ህፃን ከእናት ጡት የተሻለ የተስተካከለ እደሌለ አያከረከርም እንዲሁም ምትክ የለሽ ነው። የእናት ጡት ወተት ለህፃናት ተስማሚ በቀላሉ የሚሰለቀጥና የማይጎረብጥ ነው። እመጫቶች ከ4 እስከ 6 ወር ድረስ ህፃናት ልጆቻቸውን ለመጀመሪያው ሙሉ በሙሉ እንዲያጠቡ ይመከራል። በዚያ ላይ የእናት ጡት ፀረ- ተህዋስ ተፈጥሮ ስላለው ከበሽታም ይከላከላል። ይልቁንም የእናታቸውን ጡት የጠቡ ህፃናት የተሻለ የአእምሮ ብስለትን ገና በጨቅላነታቸው እንዲሟታደዱ፣ በጥናት ተደርሰባቸዋል።

ተጨማሪ ወተት መስጠት (የላም ወይም የዱቄት ወተት)

ህፃን እንደተወለደ ለመጀመሪያዎቹ 5 እና 6 ወራት ከእናት ጡት ሌላ ተጨማሪ ወተት በመሰረቱ አያስፈልገውም። ነገር ግን የህፃናት ሀኪሞች አስፈላጊ ሆኖ ሲያገኙት የላም ወይም የዱቄት ወተት አክለው ሊሰጡት ይችላሉ። ተጨማሪው ወተት በኩባያ ወይም በሲኒ መቅረብ አለበት እንጂ በጡጦ አይመከርም። ጡጦ መጥባት ብክለትን፣ የአንጀት ህመምን እና ቅርሻ ሊያስከትል ይችላል።

ጠጣር ምግብ ማስለመድ

ጨቅላ ህፃናት ጠና እንዳሉ የወተት መጠን እየቀነሰ የዛኑ ያህል ወስፋታቸው እስከተቀበለና ድረስ ለስለስ ያለ ጠጣር ምግብ መልመድ አለባቸው። ለህፃናት ቢያንስ ለመጀመሪያዎቹ 4 ወራት ሙሉ ለሙሉ የእናት ጡት አስፈላጊ እንዳለ ሆኖ ከዛም በተጨማሪ ወተትና ለስለስ ያለ ጠጣር ምግብ ያስፈልጋል። ይሁን እንጂ የእናት ጡት ማጥባቱ በትንሹ ለአንድ ዓመት ያህል መቀጠል አለበት

ህፃናትን ጠጣር ምግብ ለማስለመድ የሚያግዝ የተግባር

ከፍራፍሬ፣ ከጥራጥሬና ከቅጠላ ቅጠል ፈሳሽ ምግብ ማዘጋጀትና መመገብ ይቻላል። ብዙቱን ሆነ ጥጣራውን እንደ ልጁ ዕድሜና ፍላጎት መጨመር ይቻላል። ጠጠር ያሉ ምግቦችን የበለጠ የምግብ ይዘት ያላቸውና ኃይል ሰጪ ስለሆኑ ቀስ በቀስ ጭማቂዎችንና ሾርባዎችን የመሳሰሉ ፈሳሽ ምግቦችን መተካት አለባቸው። ልዩ ልዩ ምግቦች ግን አንዳንድን ተራበትረ በየሁለት ሳምንቱ እየቀየሩ ማቅረብ /መስጠት/ መመገብ ይገባል።

ጨቅላ ህፃናት በአብላጫው ሙዝ ስለሚወዱ ጠጣር ምግብን በሙዝ ማለማመድ ይቻላል። ቤት የተዘጋጀ አጥሚትና ገንፎ በወተትና በስኳር መብረዱን አረጋግጦ ለጨቅላ ሕፃን መስጠት ይጠቅማል። ፍላጎት ምንጭም ህፃኑ 6 ወር ከሞላው በኋላ ማብላት ይቻላል። አታክልትንም በመቀቀል አብስሎ በተጨማሪ አካትቶ ማቅረብ ይህና ነው።

-ማን ጤነኛ ህፃን ከ10 እስከ 12 ወር ዕድሜው ያገኘውን መብላት ይኖርበታል። ከዚያም ጡት ማጥባትን ዝግብሎ በ10 ወራ ውስጥ ማቋረጥ ተገቢ ነው።

-አንድ ህፃን መቀመጥ እስከቻለ ድረስ በኩባያ ወይም በብርጭቆ ማጠጣትን መለማመድ ይቻላል። ዕድሜው እንደ አመት ለሞላ ህፃን ወተት ይሄን ያህል አስፈላጊ አይደለም መደበኛ ምግብ እንደ አቅሙ ጠጠር ወይም ለስለስ ይበል እንጂ አዋቂ የሚበላውን ዓይነት መሆን አለበት። ምንጭ - ሪም የህፃናት ሞገዚት ማሰልጠኛ ተቋም



አንዳንድ ነገሮች

«ማሪያም ሳሙኤል»

ይህን ቃል የምናውቀው በተለምዶ ሰውነታችን ላይ በሚወጣ ጥቁር ጠብታ መሰል ምልክት ምክንያቱን ስንጠየቅ ወይም ራሳችንን ስንጠይቅ «ማሪያም ስማኝ ነው የሚለውንም ላሽ እንሰጣለን። የቆዳ ህክምና ባለሙያዎች ግን ይህ የሚፈጠረው እንዲህ ነው ይላሉ.....

ይህ ጥቁር ነጥብ የመሰለ ምልክት በቆዳችን ላይ የሚፈጠረው ለሰውነታችን ከለር የሚሰጠውን ንጥረ ነገሮችን (pigment) የያዙ ሴሎች ያለ ተገቢ ሁኔታ ሲሰራጩ የሚፈጠር ነው ይላሉ። ፡ አንድ ህጻን በተወለደ በጥቂት ሳምንት በኋላ ፊቱ ላይ ትንሽ እንጆሪ መሰል ቀለም ያለው ነጥብ ቢወጣበት ቤተሰቡ ብዙም አትክሮት አይሰጠውም ።ይህ እንጆሪ መሰል ነጥብ ከስድስት ወር በኋላ እየደመቀና በጥንቃቄ ከለር እየሆነ ይሄዳል፤ ከዛም ብዙ ጊዜ ልጁ አራት ወይም አምስት አመት ሲሞላው ይጠፋል።

የተለያዩ አይነት የማሪያም ምልክቶች ሲኖሩ የተወሰኑት ቆይተው የሚጠፉ ሲሆኑ አንዳንዶቹ ደግሞ የማይጠፉ ናቸው። ከጊዜ ቆይታ በሃላ የሚፈጠሩት የማሪያም ምልክቶች ብዙውን ጊዜ ትንሹ የደም ሀይል ያላገባብ ሲሰበሰብ ነው። ሁለተኛውና ለረጅም ጊዜ ወይም እስከመጨረሻው አብሮን የሚቆየው የማሪያም ምልክት ደግሞ መጠኑ ተለቅ ያለ ሲሆን ሜላኒን የተባሉ በሰውነታችን ውስጥ የሚገኝ ንጥረ ነገር አንድላይ በመከማቸቱ የሚፈጠር ነው።

ሰፈገግታ

«አሯሩጨኝ!»

አንዲት ወጣት የታመመ መዘመዷን ለመጠየቅ ወደ አብዱሪ ሀኪም ቤት ትሄዳለች፤ ወጣቷ የምትጠይቀውን ዘመዷን ፍለጋ በሆስፒታሉ ጊቢውስጥ ስትዟዟ ድንገት አንዲት የአዕምሮ በሽተኛ ትመጣባታለች፤ ወጣቷ የአዕምሮ በሽተኛ ሁኔታ ስለሰፈራት በድንጋጤ ያለ የሌሊት ሃይልን ተጠቅሞ መሮጥ ትጀምራለች ። የፈራችውም አልቀረ! የአዕምሮ በሽተኛ ጥቅም ተከትላ ታሯራጧት ጀመር፤ ጊቢው ውስጥ በመሯሯጥ ብዙ ከቆዩ በኋላ ወጣቷ የመሮጥ ሀቅሟን ጨርሳ ትወድቃለች፤ የአዕምሮ በሽተኛዋም አጠገቧ ትደርስና ቆም ብላ ቁል ቁል እያየቻት «በይ ነይ ደግሞ አንቺ በተራሽ አሯሩጨኝ!» ብላት እርፍ!!!

«ስማቸው ተሰጥፏል!»

ሁለት የአንሰሳት ህክምና ተማሪዎች ለመጀመሪያ ጊዜ በአንድ የከብት እርባታ ጣቢያ ለልምምድ ይሄዳሉ። የመጀመሪያው ቀን ከብቶቹ መስክ ላይ ሣር ሲጣጡ ከዋሉ በኋላ ወደ ማደሪያ ቤታቸው ሲገቡ ያያቸው አንደኛው ተማሪ.....

አይገርምም! እያንዳንዱ ከብት ማደሪያን በትክክል አውቃ መግባቷ! ሲል ጓደኛውን ይጠይቀዋል?

ጓደኛው ነገሩን ቀለል አድርጎ ምኑ ነው የሚገርመው? እያንዳንዳቸው ማደሪያ ላይ ስማቸው ተለጥፎ የለም? ብሎት እርፍ!!!!

እርሒቡ

ቅኔ

- ምን ያሉ ቁስ ናቸው የማይጠብቁ ዕቃ ከቤተክሲያን ጓሮ ዕጣኔቱ ወድቃ።
- መባህ ለምን ቀረ አይበሉኝ ቁስ ስይም፤ ሰጥቻለሁና መባ ከኔ አልቀረም።
- ተናግሪ ነበር ለመጣ ነው ብዬ አውቄ እንኳ አይደለ እንዲያው መላ ጥዬ።
- በጣም ደስ ይለኛል በዓል ሲከበር ፤ ተኮት ኩታ ሲሆን በሀገር ባህል።
- ምን ይሻላት ይሆን ያቺ ቆንጆ ሴት፤ በጣም የምትወደው በጓ እዳ አስገባት።
- ምን ጊዜ ነግዳ ምን ጊዜ አገኛቸው፤ ከቤተክሲያን ጓሮ መሬት የገዛቸው።
- ዶሮም ያረዳችሁ ቆቅም የያዛችሁ እቤቴ ላኩልኝ ከንጉን እገባችሁ።

እራምባና ቆቦ

ቀልደኛ ገበሬ	- በሰኔ ይሞታል
	- አሸባሪ ተባለ
ውሃ በለዙብታ	- ድንጋይ ይፈነቅላል
	- መቸ ይዳረሳል
ወስሬ ሲለግም	- ቅቤ አይወጋም
	- ኔቶርክ ይጠፋል
ሲሞቱ ዘመድ	- ሲገዙ ገመድ አይታገም
	- መግለጫ ይሰጣል
የነቶሎ ቶሎ ቤት	- ግርግዳው ስንበሊጥ
	- በስልጠና ይገነባል
	ቤፍቴ ባይሳ /ከገሳን/
የትም ፍጭው	- ዱቄቱን አምጭው
	- ስኳሩን ግን አምጭው
መራጭ	- ይወደወቃል ከምራጭ
	- ምርጫ ደረሰለት
አተርፍ ባይ	- አጉዳይ
	- ባክሲዮን ይበላል
የቸኮለች	- አፍሳ ለቀመች
	- ሰላማዊ ሠልፍ ጠራች
	ከዳሙ ይዳግ ከተባቤ/

ጠቅላላ ዕውቀት

ለካስ በላይ ኖሯል

አንድ ግለሰብ በቅሎ ጠፍታበት ሲፈልግ ሊያገኛት ስላልቻለ የአካባቢው ኗሪ ሕዝብ ተሰብስቦ ሌባውን እንዲያወጣለት ይጠይቃል። ሕዝቡ ተሰብስቦ ሌባውን እንዲያጋልጥ ይደረጋል። ከተሰበሰበው ሕዝብ መካከል በቅሎውን የሰረቀውን ሌባ የሚያውቁት ስለነበሩ «በላይ ነው» ብለው አወጡት። በመጨረሻም በቅሎው የተሰረቀበት ግለሰብ የሚከተለውን አለ ይባላል።

በታችኛው መንገድ ስኬት ላለው ላካስ «በላይ» ኖሯል ስቦት የሔደው ተመስገን ስብሐት-ከባህር ዳር

ምርጥ ሕጣጣሎች

«ሰው በተፈጥሮው ፖለቲካዊ እንስሳ ነው። በልማድ ግን አውሬ»

/አርስቶትል/

«ዕድል አንዳንዴ በአንዳንድ ሰዎች ከንፈር ላይ ጤዛ ትሰራለች ። አንዳንድ ሰዎች አጠገብ ደግሞ ተሽከርምማ ታልፋለች፤ አንዳንዶቹን ከተገቡት ገብታ አቅፋቸው ትገኛለች።»

/ፍራንሲስ ባኮን/

«ሰጠዎ የምንለው አንድን ነገር ከተለመደው መንገድ በተለየ ሁኔታ መቀበል ችሎታ ያለውን ሰው ነው ።»

/ዊሊያም ጀምስ/

«በራሳችን ስህተት መሳቅ ህይወታችንን ያረዝማል፤ በሌሎች ስህተት መሳቅ ግን ያሳጥራል።»

/ቶማስ ኤዲሰን/

«ትክክለኛ ዕውቀት ወደ ውስጣችን እንደገባ ብቻውን ደስታ ይፈጥራል።»

/ፍራንሲስ ባኮን/

«ቃታው ላይ እጅግ ላይ ለመተኮስ አታመንታ።»

/አርተር ጀምስ ሳልፎር/

«እንስሳት ምቹ ጓደኞች ናቸው። አይጠይቁም አይሄዱም።»

/ጆርጅ አሊየት/

«ቅዱስ ይበሉህ ፈላስፋ! ግን ሰው ሁን ለምትከራከሩኝ ሁሉ ክርስቶስ በርግጥ እንደኛ ሰውነርን? ከሆነ ታዲያ ክርክሩን ትተን ለምን እንደሱ ለመሆን አንጣጣርም?»

/ማቲው አርፍልድ/

ፋሽን/ወበት



የሠርግ ሥነ-ሥርዓት የተቃናና የደመቀ እንዲሆን አስቀድሞ መዘጋጀት ወሳኝ ነው። አስቀድሞ የታሰበበት ሠርግ የተሳካና ያማረ ለመሆኑ አያጠራጥርም። የሠርግ ነገር ሲታሰብ ቅድሚያ ከሚሰጣቸው ነገሮች አንዱ የሙሽሪት ሼሎ ነው። ሙሽሪት ሼሎ የሠርግ ስድስት ወር አስቀድሞ መምረጥ ይኖርባታል። ከሠርግ ሁለት ሳምንት በፊትም በእጅ ልታስገባ ይገባታል።

ሙሽሪት ሼሎን ከመግዛቷ ወይም ከመከራየቷ በፊት የትኛው እንደሚሰማማት እንደሚማርካት መወሰን ይገባታል። በየሼሎ ቤቱ በመሄድ በርካታ ምርጫዎች ልትመለከት ትችላለች። ምርጫዎን ከያዘች በኋላ ምን ማድረግ ይገባታል?

በመጀመሪያ የሠርግ ሥነ-ሥርዓት በምን መልኩ እንደሚከናወን ልታወቅ ይገባል። ምክንያቱም የሼሎ መግዢያ ወይም መከራያ ዋጋ ውድ በመሆኑ ለፕሮግራሙ የሚሰማማውን የሼሎ አይነት ልትወስን ይገባታል። ለምሳሌ የሠርግ ሥነ-ሥርዓቷ በቤተክርስቲያን የሚከናወን ከሆነ እጃቸው ጉርድና ግልጥ ሼሎዎች ተቀባይነት ላይኖራቸው ይችላሉ። የሠርግ ሥነ-ሥርዓት ቀለል ያለ እንዲሆን ከፈለገች የምትመርጠው የሼሎ አይነት የተለየ ይሆናል።

የትኛው ሼሎ ይስማማሻል?

የሠርግ ዕለት በየትኛው ወር እንደሚከናወን ማወቁ አስቀድሞ ከግምት ውስጥ ሊገባ ይገባል። በአገራችን የሚያዝዩ ወር የሠርግ ወቅት ቢሆንም የበልግ ዝናብ የሚኖርበት በመሆኑ ሙሽሪት ቅጥያና ተጎታች የሌለው ወይም ተጎታቹ የሚነቀል ሼሎ ልታደርግ ይገባታል። ይህም ሼሎ በጭቃ እንዳይበላሽ ይረዳታል። እንዲሁም ከጀርባቸው በጣም ከፍት የሆኑ ሼሎዎች በዝናብ ወቅት ለብርድ ያጋልጣሉ።

ሼሎን በመምረጥ ሂደት ሌላው ወሳኝ ነገር የሙሽሪት የአካል ሁኔታ ነው። ርዝመት፣ እጥረት፣ ውፍረትና ቅጥነት ሼሎን ለመምረጥ ወሳኝነት አላቸው። ከሰውነት ጋር የሚሄድ ሼሎ ለሙሽሪት ድምቀትን ይሰጣል። የሼሎ አይነቶች ቅርፅ፣ ቡፍያለና ክብ ባለተጎታች በመባል ይታወቃሉ። ኤ ቅርፅ ያለው ሼሎ ለማንኛውም ሴት የሚሰማማ ነው። ቡፍና ክብ ያለው ሙሽሪት ጎላ ረዘም ብላ እንድትታይ ያደርጋታል።

ሰአጭር ሴት

አጭር ሴት አንገቱ በጣም ከፍት ያልሆነ፣ ወገቡ ያወረደና አጭር እጅጌ ወይም ባካውት የሆኑ ሼሎዎች ይሰማሟታል። ተጎታች ያለው ሼሎ ለአጭር ሴት አይመከርም። እንዲሁም አጭር ሻሽ ልታደርግ ይገባታል። በጣም ቡፍ ያለ ሼሎዎች አጭር ሴትን ይበልጥ አጥራ እንድትታይ ስለሚያደርጋት ምርጫዎ ባይሆኑ ይመረጣል። ረዘም ብለው ጠብብ ያሉ ሼሎዎች ለአጭር ሴት ተመራጭ ነው።

ሰረጅም ሴት

ረጅም ሴት አጠር ብላ አንድትታይ ወገቡ ወረድ ያሉና ቡፍ ያሉ ሼሎ ልትመርጥ ይገባታል። ሰፊ ሼሎ ሙሽሪት ወደጎን ሰፋ ብላ እንድትታይ ስለሚያደርጋት ቁመቷን ይከተዋል። አንገቱ ከፍ ያለና ፒትልስ ሼሎዎች ለረጅም ሴት አይመከርም። ባካውትና ማንገቻ የሌላቸው ሼሎዎች ለረጅም ሴት ተመራጭ ናቸው። እጅሙሉ ሼሎዎችም እንዲሁ ለረጅም ሴት ተስማሚ ናቸው። ረዘም ያሉ ሻሽችም ለረጅም ሴት ይስማማሉ።

ስመካከለኛ

ቁመትና ወፍረት

መካከለኛ ቁመትና ወፍረት ያላት ሙሽራ የትኛውም አይነት ሼሎ ይስማማታል። ፋሽን ሆኖ የመጣውን ሼሎ ብትለብስ ደምቃና አምራ ልትታይ ትችላለች። በሼሎ ምርጫዎ ላይ ምንም ተፅዕኖ አይኖርባትም።

ስወፍራም

ሴት

ወፍራም ሴቶች በተለይ ጡታቸው በጣም ትልቅና አንገታቸው አጭር ከሆነ ግልጥና ባካውት ሼሎ ዎችን

ሊያደርጉ አይገባም። እንዲሁም ቡፍ ያሉ ሼሎዎች ወፍራም ሴት ይበልጥ ወፍራ እንድትታይ ያደርጋታል። ወፍራም ሴት በሳተን የተሰሩና ጠበቅ ያሉ ሼሎዎች ምርጫዎ ልታደርግ ይገባታል። የትከሻዎን ውፍረት ለመሸፈንም ትንሽ እጅጌ ያላቸው ሼሎዎች ብታደርግ ጥሩ ይሆናል። አንገቷ ወጣ ብሎ እንዲታይ አንገታቸው ገለጥ ያሉ ሼሎዎች ብትመርጥ መልካም ነው።

ቀጭን ሴት

እንደ መካከለኛ ቁመት ውፍረት ያላት ሴት ሁሉ ቀጭን ሴትን በርካታ የሼሎ ምርጫ አላት። እንደፓሪ ያሉና ጥብቅ ያሉ ሼሎዎች ቀጭን ሴትን የበለጠ ስለሚያከሷት ብዙም አይመረጡም። በቲውል የሚሰሩና ቡፍ የሚሉ ሼሎዎች ቀጭን ሴትን ወብት ያላበሷታል።

እንግዲህ ሙሽሪት እነዚህን ሁሉ ነገሮች ከግምት ካሰገባች በኋላ መሆን አለበት የሼሎ ምርጫዎ ማከናወን ያለባት። ከዚህ በኋላ የሠርግ ዕለት አምራና ደምቃ ትታያለች።





ማንኩራፋት እና የጀርባ ሕመም



ማንኩራፋት የምንለው በምንተኛበት ጊዜ በመተንፈሻ አካላችን ላይ በሚፈጠሩ ለውጦች ምክንያት በሚመጣ ድምፅ ነው። ማንኩራፋት አብሮ የሚተኛን ሰው ከመረበሽ ባለፈ አንዳንድ ትኩረት ሊሰጣቸው የሚገቡ የጤና እክሎች ምልክት ሊሆን ይችላል።

- ለማንኩራፋት ተጋላጭነት የሚዳርጉ ሁኔታዎች

የሰውነት ክብደት መጨመር፡- በተፈጥሮ የሚኖር ጠባብ መተንፈሻ አየር የምናስገባበት አካል መጥበብ የምንሰበው አየር ግፊት እንዲጨምር በማድረግ ድምፅን ይፈጥራል

አልኮል መጠጥ ማብዛት፡- የአልኮል መጠጥ የጉሮሮ ጡንቻዎችን በማፍታታት አየር በሚገባበት ወቅት ርግብግቢት በመፍጠር ድምፅ እንዲጨመር ያደርጋል

በአፍንጫ ላይ የሚከሰቱ ችግሮች፡- በአፍንጫ ላይ የሚኖሩ ተፈጥሮአዊ የአቀማመጥ ችግሮች የማንኩራፋት ዕድልን በከፍተኛ ሁኔታ ይጨምራሉ

- ማንኩራፋት የሚያስከትላቸው ችግሮች

- ቀን ቀን የእንቅልፍ ስሜት መሰማት
- ብስጭትና ንደት
- ለነገሮች ትኩረት ማጣት

ለደም ግፊትና ለልብ ሕመም ማጋለጥ በእንቅልፍ እጦት ምክንያት ለሰው ሠራሽ አደጋዎች መጋለጥ

የትዳር አጋርን እንቅልፍ ማሳጣት ናቸው።

- የሚያንኩራፉ ሰዎች
- በእንቅልፍ ጊዜ የሚረብሽ ድምፅ ያሰማሉ
- የቀን እንቅልፍ ሊያስቸግራቸው ይችላል
- የጉሮሮ መከርከር ይኖርባቸዋል
- ሰላም የሌለው አንቅልፍ ያስቸግራቸዋል
- በእንቅልፍ ጊዜ ትንታ እና ትንጋሽ ማጠር ያጠቃቸዋል

- የደረት መጨምደድና የደም ግፊት ሊኖራቸው ይችላል።

- ማንኩራፋትን የምንከላከልባቸው መንገዶች

- አስተኛነትን ያስተካክሉ በጀርባ መተኛት ምክንያት እና ለሰላሳ ላንቃዎን ወደ ጉሮሮ እንዲወርዱ ስለሚያደርግ በእንቅልፍ ጊዜ የመርገብገብ ድምፅን እንዳናሰማ ያደርጋል። ስለዚህ በጎን መተኛት መፍትሔ ሊሆን ይችላል።

- የሰውነት ክብደትን ይቀንሱ የሰውነት ክብደት የሌላቸው ሰዎችም ቢሆኑ ያንኩራፋሉ። ነገር ግን ማንኩራፋቱ የመጣው የሰውነት ክብደት ከጨመረ በኋላ ከሆነ መንስዔው ሊሆን ስለሚችል ክብደትን ይቀንሱ።

- የአልኮል መጠጥ አይውሰዱ የአልኮል መጠጥ የምንወስድ ከሆነ በጉሮሮ አካባቢ የሚገኙ ጡንቻዎችን ስለምናፍታታ ማንኩራፋት እንጀምራለን። ከመተኛታችን በፊት ባለው ከ4 - 5 ሰዓት ጊዜ ውስጥ አልኮል መጠጥን መውሰድ ማንኩራፋትን ያባብሳል።

- የእንቅልፍ ሰዓትን ያስተካክሉ ለጅም ሰዓታት ያለዕረፍት የሚሠሩ ከሆነ እና በመጨረሻ እጅግ በጣም እራሳዎን ካዳከሙ በኋላ የሚተኙ ከሆነ የጉሮሮ ጡንቻዎች ባጣም ስለሚፈታቱ የማንኩራፋት ድምፅ ያሰማሉ።

- አፍንጫዎን ከመደፈን ይከላከሉ አፍንጫዎ በቅዝቃዜ ሆነ በአለርጂ ምክንያት ከተደፈነ የማንኩራፋት ዕድልን ስለሚጨምር ከመተኛትም በፊት በሙቅ ውሃ ገላን መታጠብ በተጨማሪ ውሃ በጨው በማድረግ አፍንጫን ማፅዳት። ይህ የአፍንጫን ቀዳዳዎች ስለሚከፍት ማንኩራፋትን ይከላከላል።

- ትራሰምን የቀይሩ በትራሰም ውስጥ በዓይን የማይታዩ ብናኞች ተከማችተው ሊገኙ ስለሚችሉ መቀየር ተገቢ ነው።

- ፈሳሽ በብዛት ይውሰዱ ፈሳሽን በብዛት መውሰድ ከአፍንጫችን የሚመነጨውን ፈሳሽ ስለሚያቀጥን ማንኩራፋት እንዳይኖር ይረዳል።

የጀርባ ሕመም

የጀርባ ሕመም እጅግ ከፍተኛ ቁጥር ያለውን የጎብኪዎችን ክፍል እያጠቃ የሚገኝ የሕመም ዓይነት ነው። በአብዛኛው ይህ ሕመም በዕድሜ የገፋ ሰዎች ላይ የተለመደ የነበረ ቢሆንም በአሁኑ ጊዜ ግን በወጣትነት የዕድሜ ክልል ባሉ ሰዎች ላይም እየተበራከተ ይገኛል።

- የጀርባ ሕመም ለምን ይከሰታል? የጀርባ ሕመም ከማንኛቸውም የሰው ጀርባን ከሚሰሩ የሰውነት ክፍሎች ሊነሳ ይችላል።

- እነዚህም፤
- የጀርባ ጡንቻዎች መሳሳብ (መሸማቀቅ)
- ከባድ ዕቃን ያለአግባብ ለማንሳት

መሞከር

- ድንገተኛ የሆነ ከፍተኛ እንቅስቃሴ
- የዲስክ መንሸራተት
- የመገጣጠሚያ ላይ ኢንፌክሽን
- የአጥንት መሳሳት
- የጀርባ ሕመም ከዕለት ተዕለት የኑሮ ሁኔታችን ጋር ይያያዛል።

በመጎተት

- ከባድ ዕቃን በመግፋት ወይንም በመጎተት
- ከባድ ዕቃን በመሸከም ወይም በማንሳት
- ለብዙ ሰዓት በመቆም
- ለብዙ ሰዓታት አጎንብሶ መቀመጥ
- ያለ ዕረፍት ለብዙ ሰዓታት መኪና

ማሽከርከር

- የጀርባ ሕመምን እንዴት መከላከል ይቻላል?

- የአካል ብቃት እንቅስቃሴ፡- ኤሮቢክስ የሚባለውን የስፖርት ዓይነት መሥራት የሰውነታችንን አቅም ከመጨመር ባለፈ ክብደታችንን በመቀነስ የጀርባ ሕመም ይከላከላል።

- ሲጋራ ማጤስን ማቆም፡- ጥናቶች እንደሚያሳዩት ከሆነ ሲጋራን የሚያጤሱ ሰዎች በከፍተኛ ሁኔታ ለጀርባ ሕመም ተጋላጭ ናቸው።

- የሰውነት ክብደት መቀነስ፡- የሰውነት ክብደታቸው የጨመረ ሰዎች የጀርባ ሕመም ይኖርባቸዋል።

- የተስተካከለ አቀማመጥ፡- በምንቀመጥበት ጊዜ ጀርባችንን የሚደግፍ እና እጃችንን የምናሳርፍበት ቀጥ ያለ አቀማመጥ መያዝ።

- የተስተካከለ አቋቋም፡- በምንቆምበት ጊዜ የሰውነት ክብደታችን በሁለቱም እግሮቻችን በእኩል መጠን እንዲያርፍ ማድረግ እና ቀጥ ብለን ሳንቆለመም መቆም።

- ክብደት ያላቸውን ዕቃዎች በአግባቡ



ማንሳት፡- ክብደት ያላቸውን በምናነሳበት ጊዜ ክብደቱን ከወገባችን/ከጀርባችን ይልቅ በእግሮቻችን ላይ እንዲያርፍ ማድረግ ተገቢ ነው። ስቃዎችን በምናንቀሳቅስበት ጊዜ ከመጎተት ይልቅ መግፋት ተመራጭ ነው።

- ጫማ፡- የጀርባ ሕመም እንዳይሰማን የምንጫማቸው ጫማዎች ምቹ ሊሆኑ ይገባል።

- መኪና በምንሸከረከርበት ወቅት ጀርባችንን መደገፍ። ለጅም ሰዓት የምናሸከረከር ከሆነ በየማሃሉ ከመኪና በመውረድ ሰውነትን ማንሳሰቀስና ዕረፍት መውሰድ ተገቢ ነው።

- የአልጋ ፍራሽ ምችት፡- የምንተኛበት የአልጋ ፍራሽ ቀጥ ያለ መሆን አለበት።

የጀርባ ሕመም ከባድ የሆኑ የጤና ችግሮች ምልክት ሊሆን ስለሚችል በቀላሉ ሊመለከቱት አይገባም። በመሆኑም ከዚህ በታች የሚጠቀሱት

ተጫማሪ ምልክቶች ካሉ ወደ ሕክምና ማዕከል በመሄድ መመርመር ያስፈልጋል። እነዚህም፤

- በድንገተኛ የመኪና አደጋ ወይንም መውደቅን ተከትሎ የመጣ የጀርባ ሕመም
- ከወር በላይ የቆየ እና እየባሰ የመጣ የጀርባ ሕመም
- በሕመም ማስታገሻ እና ዕረፍት በመውሰድ ለውጥ የማያመጣ የጀርባ ሕመም
- ከወገብ በታች የመደንዘዝ ስሜት
- ደም የቀላቀለ ሽንት መኖር
- ከፍተኛ ትኩሳት መኖር እና ሆድ ሕመም መሰማት ናቸው።

(በዶክተር ሆሲያት ኤፍሬም ቱፈር)

መልካም ጋብቻ HAPPY WEDDING

ህዳር 7/2007 ዓ.ም
 የጋብቻ ሥነ-ሥርዓታችሁን
 ስፈጸማችሁት
 ስሕተት ጤፍሬም እንዳወቅ
 እና
 ወ/ሮ ሜሳት ስርጋው
 እንኳን ደስ ስላችሁ!!!
 እበባው ዳምጠውና
 የደጃች ወቤ ንደኞችህ





ሮቺዩ ባንኬልስ (ኢዛቤላ ሮያስ)



እ.ኤ.አ ሠኔ 22 ቀን 1958 ኑዌቮ ሊዮን በምትባለው የሜክሲኮ ከተማ ተወለደች። ይህቺ የፖፕ ሙዚቃ ድምጻዊና ተዋናይ በሜክሲኮና በላቲን አሜሪካ በሠራቻቸው የቴሌቪዥን ድራማዎች፣ የመድረክ ቴአትሮችና በርካታ ፊልሞች ከፍተኛ ታዋቂነት አገኙት። የትኛውንም አይነት ሙዚቃ መጫወት የሚችል ድምፅ ካላቸው ሜክሲካውያን መካከል አንዷ መሆኗ የሚነገርለት ሮቺዩ ባንኬልስ አፕሪል፣ ራንፔራ፣ ሮክ እና ባላድስ በተሠኙ የሙዚቃ ስልቶች ትዘፍናለች።

ራፋኤል ባንኬልስ የተባለው አባቷ የኩባ ተወላጅ ሲሆን ተዋናይ እና ዳይሬክተር ነው። እናቷ ዲና ዴ ማርኮም በሙዋ ተዋናይ ነበረች። ሲልቪያ ፒናል እና ሲልቪያ ፓስኬል የተባሉት እህቶቿም ተዋንያን ናቸው።

እ.ኤ.አ በ1968 ጉቴሪዮዝ በተሠኘው በወላጅ አባቷ የተሠራ ፊልም ላይ ተጋባዥ ተዋናይ በመሆን ነበር ገና በአሥር ዓመቷ ወደ ፊልም ዓለም ማልዳ የመጣችው። ከዚህ በኋላ ሣውንድ አፍ ሚውዚክ፣ ግሬስ፣ ኤቪታ እና ጂሳስ ከራይስ ሱፐር ስታር የተባሉ ፊልሞች ላይ ለመሳተፍ ችላለች። በ1979 እ.ኤ.አ የሠራችው ሎስ ሪስስ ታምቢየን ሎራን የተሠኘ ተከታታይ የሜክሲካውያን ፊልም አለማቀፍ ተወዳጅነት ያገኘ ሲሆን ቢያንካ ቪዳል እና ላ ፊኛራ የተሠኙት የቴሌቪዥን ድራማዎችም የወቅት ተጠቃሽ ስራዎቿ ናቸው።

እ.ኤ.አ በ1985 የሙዚቃው ዓለም ጉዞዋን አሳዳ ያለችበትን ሮቺዩ ባንኬልስ የተሠኘ የሙዚቃ አልበም አሳትማለች። በ1980ዎቹ መጨረሻና በ1990ዎቹ መጀመሪያ በሙዚቃ ሥራ ከቆየች በኋላ ለአሥር ዓመታት ያህል ራሷን ከጥበብ ህይወት አግልላ ነበር የቆየችው። ከዚያም

ፊሊቪዛ የተሠኘው የሜክሲኮ መገናኛ ብዙሃን በትልቅነቱ በላቲን አሜሪካ የመጀመሪያውን ደረጃ ያየዘ ነው። ይህ ታዋቂ የመገናኛ ብዙሃን ከሚያቀርባቸው የቴሌቪዥን ፊልሞች መካከል በእኛው ሀገር ብሔራዊ የቴሌቪዥን ጣቢያ በየሣምንቱ ቅዳሜ ምሽት እና ረቡዕ የሚተላለፈውና ከፍተኛ ተከታታዮች ያሉት ኩዊዳዶ ኮንኤል ኤንጅል የተሠኘው ፊልም አንዱ ነው። ፊልሙ በኢትዮጵያውያን ተመልካቾቹ ዘንድ በአብዛኛው የሚታወቀው ማራጃይ በተሠኘው የዋና ገፀ ባህርይም ስም ነው። የናታሊ ላርቲሌክስ የቀረጸ ሥራ የሆነው ኩዊዳ ዶ ኮን ኤል ኤንጅል ሜይት ፔሮኒ እና ዊሊያም ሌቪ በሚባሉ ተዋንያን የተወከሉ ሁለት ዋና ገፀባህርያት አሉት። ሌሎች ስድስት ገፀ ባህርያት ደግሞ ከዋና ገፀ ባህርያቱ በተቃራኒ ተሠልፈዋል። ፊልሙ በሜክሲኮው ቴሌቪዥን ከሰኔ 9 ቀን 2008 እ.ኤ.አ እስከ መጋቢት 6 ቀን 2009 እ.ኤ.አ የተላለፈ ሲሆን በዓለማዊ ፍጥነት የሚቆጠሩ ተመልካቾች ማፍራት ችሏል። በአሜሪካም እያንዳንዱ የፊልሙ ክፍል በየዕለቱ ወደ አምስት ሚሊዮን የሚጠጋ ተመልካች በማግኘቱ ሪከርድ አስመዝግቧል።

የታሪኩ መዋቅር

የፊልሙ ሴራ የሚጀምረው ማሪያ ዲ ጂሴስ ወይም ማሪያይ ከተባለችው ገፀባህሪ ውልደት ነው። ካቺ ሊያ ቫላርዴ የተባለች እናቷ ህፃን ልጇን አባ አንሴልም ለተባሉ ቁስ በአደራ ትሰጣቸዋለች። እርሷቸውም ይህቺን ልጅ ወደ እጋላማታውያን ማሳደጊያ ወስደው ይሠጧታል። ማሪያይ አስራ አራት ዓመት ሲሞላት ከህፃናት ማሳደጊያ ወጥታ በጎዳና እየኖረች በህይወት ለመቆየት የቻለችውን ጥረት ማድረግ ትጀምራለች። በርካታ ዓመታትን በጎዳና ታሠልፋለች። አንድ ቀን በአንድ የሠከረ ሠው የአስገድዶ መደፈር ጥቃት ይደርስባታል። እርሷ ከድህነቷ ባሻገር ድንገት ጥቃቱን የፈፀመባትን ሠው ማንነት ባለመለየቷ የህግ ያለህ ለማለት አልደፈረችም።

ይልቁንም በዚህ ምክንያት በተደጋጋሚ ቅጥቶች ተሠቃቶች፣ ወንድ የተባለ ፍጥረት ሁሉ አጥብቃ ጠላች። በዚህ ሁኔታ ውስጥ እያለች ነው ካንዴላርያ የተባለች ልብስ አጣቢ ከጎዳና አንስታት ወደ ቤቷ በመውሰድ ማሪያይን እንደ ልጇ መንከባከብ የጀመረችው።

ማሪያይ ወደ ካንዴላርያ ቤት ከመጣች በኋላ እርሷን ለመርዳት ያልተለመዱ ነገሮች ትሠራ ነበር። አብዛኛውን የእረፍት ጊዜዋን የምታሠልፈው የተለየ ፀባይ ካላቸው ጓደኞቿ ጋር ነው። አንድ ምሽት የማሪያይ ጓደኞች የመሠረቱት ቡድን በፖሊስ ቁጥጥር ስር ዋለ። ከቡድኑ አባላት ጋር ተይዞ የሄደችው ማሪያይ ግን አንዳች ከስ ሣይቀርብባት ዶክተር ጃዋን ሚጉዌል ሳን ሮማን በተባለ የስነ አዕምሮ ባለሙያ ከእስር ተለቀቀች። በሌላ በኩል ዶክተር ጃዋን ሚጉዌል በጋሬጣ የተሞላ ትዳሩን ወደ መልካም ጎዳና ለመመለስ ቪቪያና ከተባለች ባለቤቱ ጋር ሚያሚ አካባቢ ጉዞ ያደርጋል። በጉዟቸው ላይ አውሮፕላኑ ተከስከሶ የዶክተሩ ሚስት እንደሞተች ይታመናል። እርሷ ግን ከተረፉት መካከል አንዱ መሆን ቻለ። ቪቪያና እንደታመነው ሳትሞት ቀርታ ህይወቷን በነፃነትና በቅንጦት መኖር ትቀጥላለች።

ማሪያይ ከቀናት በኋላ በታሠሩ አርቲስት ጓደኞቿ ምክንያት የተሰማትን ሀዘን ለመግለፅ ፓትሪቺዮ ቫላርዴ ወደተባለው ዳኛ በመሄድ የቤቱ መስታወት ላይ ድንጋይ ትወረውራለች። በኋላም ከጎረቤቶቿ ሠርቃ ወደ ወላጅ አልባ ህፃናቱ በወሠደችው ወተት ምክንያት ትያዛለች። በዚህ ጊዜ የቤቱ መስታወት በማሪያይ የድንጋይ ፍፃሜ ሲወርድበት የነበረው ዳኛ ማሪያይን ወደ እስር ቤት ያስገባታል። ነገር ግን የስነ አዕምሮ ባለሙያው ጃዋን ሚጉዌል እንደገና ይመጣና ማሪያይ በምክር የሚመለስ ፀባይ እንዳላት በመግለፅ አስፈላጊውን እንክብካቤ እንደሚያደርግላት ተናግሮ ከእስር ያስፈታና ወደ ቤቱ ወስዶ ማይታ ከተባለች ልጇ፣ አነሊያ ከተባሉ የሚስቱ እናትና ሮቺዩ ከተባለች እህቱ ጋር ያስቀምጣታል።

እንዲህ እንዲህ እያለ በተለይ በማሪያይና በዋን ሚጉዌል ዛቢያ እየዞረ የሚቀጥለው ታሪክ ፊልሙን ይዞ ይጓዛል። የፊልሙ ታሪክም እጅግ ተወዳጅ ነው። በውስጡ ፍቅርን፣ መተሳሰብን፣ ጥላቻን ሌሎችንም ሠውኛ ስሜቶች ይዞ ታሪኩ ሣይሠለች እንዲቀጥል በጥሩ ሴራ ተዋቅሯል። ዛሬም በፊልሙ ላይ ከሚተውኑት ዋናዎች ገፀ-ባህርያት መካከል በአስቂኝ ፀባዮቿ የምትታወቀውን ላላ የተባለችውን ገፀ ባህሪ ወክላ የምትጫወተውን ኤቪታ ሙኖዝ የሕይወት ታሪክ በመጠኑ የሚያስቃኝ ፅሁፍ እንደሚከተው አቅርቧል። እኛም የዚህን ተወዳጅ ፊልም ገፀባህርያት የወከሉትን ተዋንያን የህይወት ታሪክ ማቅረብ ከጀመርን ሠነብብተናል። በዛሬው እትማችንም በፊልሙ ላይ የተለያዩ ገፀባህርያትን ወክለው ከሚጫወቱት ተዋንያን መካከል የተወሰኑትን የህይወት ታሪክ ይዘን ቀርቧል።

በ2006 ኮንታይንት አን ሠዌኖ በተባለ ሪያሊቲ ሾው ላይ ተሳትፏል። ከአንድ ዓመት በኋላም «ናቺ ፓራቲ» የተሠኘ አዲስ የሙዚቃ አልበም አሳትማለች። ፓሽን፣ ማማሚያ እና ኖቸስ ዲ ካባሬት የተሠኙት ተከታታይ የቴሌቪዥን ድራማዎችና ሾዎች የሮቺዮ አሻራ ያረፈባቸው ነበሩ። ይህን የሙዚቃ፣ የቴሌቪዥን ድራማዎችና የመድረክ ህይወቷን ከግምት በማስገባት ፓሽዎ ዴላስ ሎሚናሪያስ የተባለ የሜክሲኮውያን የጥበብ ባለሙሉታዎች አሻራ የሚቀመጥበት የክብር አደባባይ ላይ ስሟ ሠፍሯል። በሠራቻቸው የሙዚቃ አልበሞች፣ የሙዚቃ ቪዲዮዎች እና ፊልሞች ያገኘቻቸው በርካታ ሽልማቶችም አሉ።

የግል ህይወት

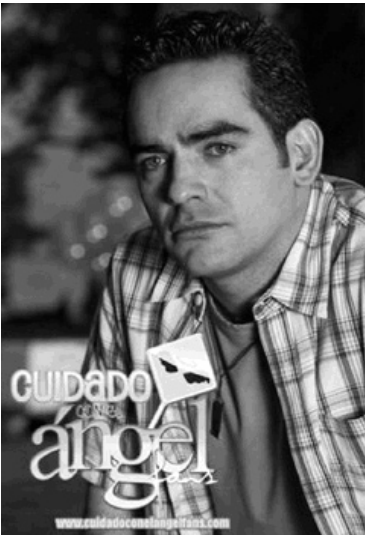
እ.ኤ.አ ከ2008-2009 በተላለፈውና ከፍተኛ ተወዳጅነት ባገኘው ኩዊዳዶ ኮን ኤል ኤንጅል በተሠኘ የሜክሲኮውያን ፊልም ላይ ኢዛቤላ ሮያስ የተባለችውን ተቀናቃኝ ገፀ ባህርይ ወክላ ተጫውታለች። ባንኬላስ ለሁለት ጊዜያት ያህል አግብታ የፈታች ሲሆን ከሁለቱም ትዳሮቿ ያፈራቻቸው አንድ ሴት እና አንድ ወንድ ልጆች አሏት።

ሕፃናት ዘመን



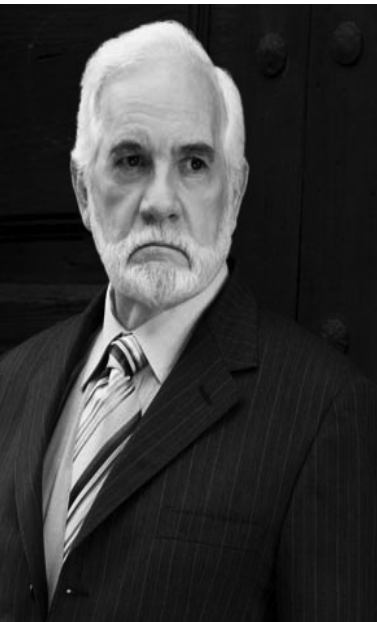
የትውልድ ስሟ አፍሪካ ኢቮኔ ሌቺጋ ዛቫላ የሚባል ሲሆን የተወለደችው ነሐሴ 12/1985 (እ.ኤ.አ) የሜክሲኮ ዋና ከተማ በሆነችው ሜክሲኮ ሲቲ ውስጥ ነው። በሃያ አንድ ዓመት ዕድሜዋ ፔሬግሪና በተሠኘ ፊልም ላይ በመተወን ነው ወደ ጥበብ ዓለም የገባችው። በ2006 ኮዲጎ ፖስታል የተባለ ፊልም ላይ የተሳተፈች ሲሆን በ2008 ቴሌኖቫ በሚባለው ግዙፍ የሜክሲኮ መገናኛ ብዙሀን በተሠራውና እጅግ ተወዳጅ በሆነው ኩዊዳዶ ኮን ኤል ኤንጅል የተሠኘ የቴሌቪዥን ተከታታይ ፊልም ላይ ኤልሣ ማልዶንዶ ሣን ሮማን የተባለች ገፀ ባህሪ በመወከል ተውናለች። ሎ ኤግዚስቶስ ፔሬዝ፣ ፓራ ቮልቨር አማር፣ አምርቺዮ ኮራዞን እና ኮሮና ዲ ላግሮማስ የተሠኙት አራት ፊልሞች አፍሪካ ዛቫላ ከ2009 እስከ 2012 የሠራቻቸው ፊልሞች ናቸው።

አብርሐም ራሞስ



እ.ኤ.አ የሚገኙት 13 ቀን 1974 በሜክሲኮ ዋና ከተማ ሜክሲኮ ሲቲ የተወለደው አብርሐም ራሞስ በበርካታ የቴሌቪዥን ድራማዎችና የሜክሲኮውያን ተከታታይ ፊልሞች ላይ ተሳትፏል። እ.ኤ.አ ከ1995 ጀምሮ እስከ 2011 ድረስ የተለያዩ ተከታታይ ፊልሞችንና የቴሌቪዥን ድራማዎች የሠራ ሲሆን በእኛም ሀገር ከፍተኛ ተወዳጅነት ያተረፈውን ኩዊዳዶ ኮን ኤል ኤንጅል የተሠኘ ተከታታይ ፊልም ጨምሮ ፔሬግሪና፣ ሙጄር ቦኒታ፣ ዶስ ሆጋሪስ፣ ሲንቲ እና ካሚላ የተሠኙት ፊልሞች ራሞስ ከተሳተፈባቸው ፊልሞች መካከል ጥቂቶቹ ናቸው። አብርሃም ራሞስ በኩዊዳዶ ኮን ኤል ኤንጅል ፊልም ላይ አድራጎን ጎንዛሌዝ የተባለውን ገፀባህርይ ወክሎ ተጫውቷል።

ሪካርዶ ብሱሜ



የፔሩ ዋና ከተማ በሆነችው ሊማ ውስጥ ነው ነሐሴ 16 ቀን 1933 (እ.ኤ.አ) የተወለደው። የቴአትር፣ የሲኒማ እና የቴሌቪዥን ድራማዎች ተዋናይ የሆነው ይህ እውቅ ባለሙያ በበርካታ የሜክሲኮ ፊልሞች ላይ የተወነና የተለያዩ ሽልማቶችም ለማግኘት የቻለ የጥበብ ሠው ነው። የስፔን ዋና ከተማ በሆነችው ማድሪድ ውስጥ የድራማ ሥነ ጥበብን ከተማረ በኋላ ወደ ፔሩ በመመለስ የካቶሊክ ዩኒቨርሲቲ የቴአትር ተቋምን በመመስረትና በመምራት ታዋቂ ተዋንያንና ዳይሬክተሮችን ለማፍራት ችሏል።

በርካታ ቴአትሮችን በማዘጋጀትና በመተወን የሚታወቀው ሪካርዶ ብሱሜ በ1996 የሠራው ማሪያ የተሠኘ ተከታታይ ድራማ ከስኪታማ ሥራዎቹ አንዱ ነው። በርካታ ፊልሞች ላይም እንዲሁ አሻራውን አሳርፏል። በተለይ ኩዊዳዶ ኮን ኤል ኤንጅል የተሠኘው ዝነኛ የሜክሲኮውያን ተከታታይ ፊልም ላይ ፓትሪሺዮ ቮላርዶ የተባለውን ገፀ ባህሪ በመወከል መጫወቱ በእውቅናው ላይ ሌላ እውቅና ያተረፈለት ሲሆን በሥራዎቹም ታላላቅ ሽልማቶች ለማግኘት በቅቷል።

ቪክቶር ኖሬጋ



የትውልድ ስሙ ቪክቶር ኤንሪክ ኖሬጋ ሄርናንዴዝ የሚባል ሲሆን እ.ኤ.አ ሐምሌ 10 ቀን 1972 ነው የሜክሲኮ ዋና ከተማ በሆነችው ሜክሲኮ ሲቲ የተወለደው። የጥበብ ዓለም ጉዞውን በሞዴልነት ሙያ የጀመረው ኖጋ በህዝብ ግንኙነት ሙያ የመጀመርያ ዲግሪ አለው። እ.ኤ.አ ከ1989 እስከ 1998 ድረስ በቆየው ጋሪባልዲ የተሠኘ የሙዚቃ ቡድን ውስጥም ከስምንቱ አባላት መካከል አንዱ ነበር። የቡድኑ አባላት በ1999 በድጋሚ ተገናኝተው በሠሩት የሙዚቃ ሲዲ ላይ ተሳትፏል።



የገዳናው ወግ

መንገድ ያደርሳል፤ መንገድ ይመልሳል ይሉት ወግ፤ መንገድ ማድረሱንም መመለሱንም የተቸገርንበት ጊዜ ላይ መድረሳችንን ስመለከት፤ መንገድ ሳያደርስ ስድክም፤ ሳይመልስ ስዘገግም፤ ስናውዘና ተስፋን ነጥቅ፤ የብሶት ስደባባይነቱን በማን ስለብኝነቱ መደደዘ ስወጋችን መነሻ፤ ስቀም ነገራችን ማዋዛ ሲሆን ቢያስገድድን፤ ይህንን ወግ ሳቀብሳችሁ በመንገድ ዳር እገኛለሁ...

(ክፍል 20)

‘መሠረታችንን ማን ይሆን

ሀገራዊ ተስፋ(ከላፍቶ)

የቀማን!?’

አንዳንድ ነገሮች....ብዙ ይደንቀኛል !!!!!

መቼም በአሁኑ ጊዜ ስለመሰረት፤ ስለደረጃ፤ ስለማንነትና ስለምንገባው ህያውነት መናገር ለአንዳንዶቹ አላዋቂ ያስብል ይሆናል። ሃሳቡን ማንሳትም ያለፈውን እንደመናፈቅ የሚያስቡም አይታዩም። ያለፈን መናፈቅ ሳይሆን ያለፈን መልካም ነገር ማስቀጠልን መሻት፤ መሰረትን ሳይለቁ ፤ ደረጃን፤ ቀለምን፤ ማንነትን፤ ልዩነትን፤ ተወዳጅነትን፤ ብርታትን፤ ተመራጭነትን ማሻገር መቻልን መመኘት አልያም መሻትን ነው ማንሳት የተፈለገው። ይህን ፍላጎት የሚግግቱ ሳይሆን በጭራሹ እንዲነሳ የማይፈልጉ ሰዎችን ማንነት ስንመለከት መሰረት የሚባለውን ወይም መለያ ቀለም የሆነውን የመጉላትና ለየት ብሎ መታዩትን የማይፈልጉ ሁሉም ነገር በድብልቅልቅ ዓለም ተጃብሎ እንዲጎርፉ የሚፈልጉ እንደሚሆኑ ይታመናል። ለጊዜው የሰዎችን ማንነትና ፍላጎት ለጊዜው ገታ ላድርገውና የመሰረታችንን ስር እንድንፈልግ ወይም እንደሚያስፈልገን የተሰማኝን ስሜት በትንሹም ቢሆን ጫራ ሃሳብ ወርወር ላድርግና መሰረታችንን ማን እንደነጠቀን አብረን እንድንፈልግ የጎዳና ላይ አምዴ ትጋብዛችሁ አለች።

በዘመነ ቴክኖሎጂ፤ ዓለም

በከፍተኛ ጥድፊያ በሚሮጥበት ዘመን ፤ መሰረት፤ ስርዓት፤ ማንነት (ብራንድ)፤ ቀለም የሚሉት ጉዳይ የገበያ ድርሻቸው ዝቅ ያለ የሚመስላቸው፤ ከነፈሰው ጋር አብረው መንፈስን፤ በተገኘው ማዕበል ውስጥ አብሮ መጋለብን ትክክለኛ እሳቤ አድርገው የሚያስቡ አይጠፉም። መቼም የቱንም ያህል የገበያ የበላይነትን ለመውሰድ በሚደረግ ግልበያም ቢሆን መለያ ቀለምን፤ ማንነትን በማግላት ጥራትን ከብዛት ጋር በማምረት የገበያ ድርሻን የማስፋት ካልሆነ በቀር እንደጎርፍ በመጉረፍ የበላይ መሆን እንደማይቻል፤ ተመራጭ መሆንም እንደማይቻል ማመን ይገባል። ዓለም አቀፍ ዝናና ስም፤ ቀለም ያላቸው ምርቶችን ከዕለት መገልገያ እስከ ሳይንሳዊ ግኝቶች ድረስ ጥራትን ጠብቆ፤ መሰረትን ሳይለቁ፤ ማንነትን እያሳሉ ይሄዳሉ እንጂ ማንነታቸውን እያፈረሱ እንደማይጓዙ ከ50፤ ከ100 እና ከ200 ዓመት በላይ ስማቸውን ተክለው የሚንቀሳቀሱ ዓለም አቀፍ ኩባንያዎችን ለአንድ አፍታ መመልከት ይጠይቃል።

ወደ አገራችን ስንመለስም አካባቢያችንን በአንክሮ፤ ነገሮችን በትኩረት ስንመለከት የመሰረታችንን መጥፋት የሚጠቁመን በርካታ ማሳያ ጉዳዮች ያሉ ይመስላል። ከእነዚህ ማሳያዎች መካከል የተወሰኑ ነጥቦችን በማንሳት ሃሳቡን አፍታተን እንመልከተው።

ትምህርት ቤቶቻችን

በቅድሚያ መሰረት ወደምንጥልባቸው ትምህርት ቤቶቻችን ጎራ እንበል። በእድሜያችን እና ከአኛ ቀደም ባሉ የእድሜ ባለጸገች ይነገረን በነበረ መረጃ ፤ የተለዩ ክብርና ደረጃ የነበራቸው ትምህርት ቤቶች በመዲናቸንም ሆነ በአገራችን ነበሩ። ወደነዚህ መሰረታቸው ያማረና ደረጃ ያላቸው ትምህርት ቤቶቹ ለመግባት ከየክፍለ ሃገሩ የሚመጡ ጎበዝ ተማሪዎች የመግቢያ ፈተና

ከመፈተን አንስቶ ፈተናውን በማለፍ ወደ ትምህርት ቤቱ የመግባት፤ በትምህርት ቤቱ ውስጥ ራስን ለማቆየት ጎበዝ ተማሪ መሆን ብቻውን በቂ አልነበረም። ፡ የበለጠ ራስን በእውቀት፤ በፈጠራ፤ በንቁ ተሳታፊነትና የመሪነት ሚና መጫወት፤ በስነምግባር እንዲሁም በልዩ የእውቅና ማማ ላይ መውጣት ይጠይቅ ነበር። መምህራኑም ሆነ አስተዳደሩም ትምህርት ቤታቸውን በእውቀት ልቀት ከፍ ለማድረግ እጅግ የሚተጉ፤ የማይዘናጉ እንደነበሩ ይነገራል። ተማሪውም በዚህ ትምህርት ቤት በመማሩና በማለፉ ፤ “በዚህ ትምህርት ቤት ነው የተማርኩት” ብሎ ኮራ ብሎ ሲናገር፤ መምህራኑም “በዚህ ትምህርት ቤት ነው ያስተማርኩት” በሚል ልዩ ኮራት ይሰማቸው ነበር። ይህ እድገት ዝናና ክብር ትምህርት ቤቱ ይዞ ዘመናትን እንዲሻገር የሚተካኩት መምህራንም ሆነ አስተዳደሩ በቅብብሎሽ ትውልድን እያገዱ የሚቀጥሉ ነበሩ። ይህ እድገት በመደበኛው ትምህርት ቤት እስከ አስራ ሁለተኛ ክፍል ብቻ ሳይሆን ከዚያም ሲሻገር በዩኒቨርሲቲ ደረጃ ያለውም ለስሙ፤ ለዝናው፤ ለማንነቱ የሚጨነቅ የተለዩ ቀለም ያለው ደረጃው ከፍ ያለ ዩኒቨርሲቲም ነበረን።

ይህም ስም አይጠሬ ዩኒቨርሲቲ በአፍሪካ ደረጃ ስሙ የገነነ፤ በዓለም ደረጃም ካሉ ዩኒቨርሲቲዎች ተፎካካሪና አንቱ የተባለ ፤ መሰረቱ የተመሰከረለት ትምህርት ቤት ነበረን። ከአፍሪካ ከእነ ማካራሬ፤ አክራ፤ ካይሮ የመሳሰሉ ዝነኛ ዩኒቨርሲቲዎች ጋር ስሙ ከፍ ያለ ቦታ ነበረው። በእኛ ዩኒቨርሲቲ ለመማር ከአፍሪካ አገሮች፤ ከአውሮፓና አሜሪካ ሳይቀር የሚመጡ ነበሩ። በስኮላር ሺፕም ይሁን ራሳቸው ወጪያቸውን በመቻል ለመማር በዚህ ስም ገናና እና ከፍ ባለ ደረጃ ባለው ዩኒቨርሲቲ ለመማር ብዙ ርቀት መጓዝን ይጠይቅም ነበር። ከመጀመሪያው ዓመት አንስቶ የገና ማዕበልን ማለፍ ከፍተኛ እውቀትንና ጥረትን ፤ ጎበዝ መሆንን ያስገድድም ነበር። የዩኒቨርሲቲው ደረጃ ከፍ ያለውና የዚህን ከፍታ ለመውጣት ትጋትን ጠያቂ ነበርና ነው ። በዩኒቨርሲቲው የሚሰጠው ትምህርትና ምርምር ደረጃው ከፍ ያለ እንዲሆን የሚተጉ መምህራንና የዩኒቨርሲቲው አመማሪዎችም ነበሩት። ደረጃው እንዳይወርድ የሚተጉ፤ ለስሙ የሚመጥን ትምህርትና ተማሪ እንዲኖረው የሚጥሩ ነበሩት።

የጦር አካዳሚዎቻችን

የጦር አካዳሚዎቻችንም ላቅ ያለ መሰረት የነበራቸው እንደነበሩ ይነገራል። ለአብነት ያህል የሀረር አካዳሚ እየተባለ የሚጠራውን ስም ገናና የጦር ትምህርት ቤት ስንመለከት እንኳን ወደ ትምህርት ቤቱ ይገቡ የነበሩት ተማሪዎች ቢኤ ዲግሪ እና ማስተርስ ዲግሪ የነበራቸው እንደነበረ ይታወቃል። ከመደበኛው ዩኒቨርሲቲ ዲግሪያቸውን ይዘው ወታደራዊ ሳይንሱን ለመማር የሚገቡበት ትምህርት ቤት ነበረን። በሀረር ጦር አካዳሚ የዚህ ዙር ምርቅ ነኝ ማለት ምንያህል ደረጃው ከፍ ያለ እንደነበረ፤ ከዚያ የወጣ ምርቅ ስለሆነ ለዚህ ቦታና ማዕረግ የመጥናል ሲባል በሙሉ እምነት የሚመሰክርለት እንደነበረ ይነገራል።

በዚያ ትምህርት ቤት የተማሩ ተማሪዎች በወታደራዊ ሳይንሱ እውቀታቸው አንቱ የተባሉ፤ በስነ ምግባራቸው የተመሰገኑ፤ አገር ወዳድና ህዝብን የሚያገለግሉ እንደነበሩ ያለፉ ታሪካቸውን ማንበብ፤ በህይወት ያሉትን ደግሞ ከአንደበታቸው ለማድመጥ እንድንችል ህያው ምስክርታችን ናቸው። እነዚህን



ዕድላ ሊሶቹ የዓለማችን ሠዎች

፲፱ ሞጩ ቀን ሲያጋጥማችሁና በእድሳችሁ ማማረፊ ስትጀምሩ (የ40 ቀን እድሳችሁን ስትረገጡ)፣ ቅም ብላችሁ ስለ ስንድ ነገር አስቡ። ከስናጎተ በባሰ ሁኔታ እድሳ የጠመመባችሁ በርካታ ሠዎች አሉ። ከሰራ ስለተባረሩችሁ፣ ከፍቅር ጋደኞችሁ ጋር ስለተጠላቅቁ፣ የቤት ኪራይ ሞጋ ስለተጨመረባችሁ፣ ከባድ ራስ ምታት ስለደዛችሁ ወይም በሲሳ ተመሳሳይ ጉዳይ ተበላሽታችሁ የተወሰዱችሁበትን ቀን አመርገማችሁ በፊት ተከታዮችን ሰዎች ተዋወቋችሁ። በዚህ ምድር ላይ በነሱ ስኬት እድሳ ሊሰጥ ይችላል።

ፍስሐ ገትነት

ዴዴ ኮስዋራ

ኢንዶኔዥያዊ ነው። ሲወለድ እንደማንኛውም ሠው ሙሉ አካል ያለውና ጤነኛ ሠው ነበር። ነገር ግን የ10 ዓመት ልጅ እያለ አስገራሚ ነገር በህይወቱ ውስጥ ተፈጠረ። በኢንዶኔዥያ ጫካዎች ውስጥ ሲመላለስ ከዕለታት ባንዱ ቀን ድንገት ወድቆ ጉልበቱ ላይ ትንሽ ቁስል ወጣበት። ከዓመታት በኋላ ቁስሉ ላይ ያልተጠበቀ ነገር ብቅ አለ። አረንጓዴ የዛፍ ቅርንጫፍ። በየጊዜው በተለያዩ የሠውነት ክፍሎች ላይ የሚበቅሉት ቅርንጫፎቹ እየበዙ ሄደው የዴዴ ኮስዋራ ማንነት ከሠው ወደ ዛፍ ተቀየረ። በአካባቢው ነዋሪዎች መዝገብ ላይ ከዛፎች ተርታ ተመደበ። የትዳር አጋሩ ጥላው ጠፋች። ሴተሰቦቹ ራቁት።



በኢንዶኔዥያ ጫካኑሮውን የመሠረተው ኮስዋራ ከገባበት ችግር ለመውጣት የሃገሩ ዶክተሮች እገዛ ሲያደርጉለትም አልተሳካም። ፡ ዶክተሮቹ በኤልክትሪክ ማሽን የዛፎቹን ቅርንጫፎች እየቆረጡ ለማስወገድ ቢሞክሩም ተመልሰው ያድጋሉ። በዚህ ምክንያት ኮስዋራ ዛፍነቱን አምኖ ሰውነቱን ረስቶ አንድ ጥንታዊ

ቦታ በቱሪስቶች እየተጎበኘ ኑሮውን ይገፋል። የህክምና ባለሙያዎች እንደሚሉት የዚህ ዓይነት ችግር የሚያጋጥማቸው ሰዎች የሉም። ብቸኛው ሰው ዴዴ ኮስዋራ ነው። ችግሩ የሚወጣው ፓፕሎማ በተባለ ቫይረስ አማካኝነት ነው ይላሉ።

ኮስቴስ ሚትሶታኪስ



ሲዴቶ ስፔን ውስጥ የምትገኝ ትንሽ መንደር ናት። እ.ኤ.አ በ2012 በዚህች መንደር ውስጥ ይኖሩ የነበሩት 71 አባወራዎች ብቻ ነበሩ። ከነዚህ ሰዎች መካከል አንዱ ኮስቴስ ሚትሶታኪስ ይባላል። ፡ ግሪካዊው ኮስቴስ ወደዚህች መንደር የመጣው የሚወዳትን ሴት ለማግኘት ሲል ነበር።

ሜሪ ጆይ የልማት ማህበር

የእርስዎ ማንኛውም ድጋፍ (በገንዘብ፣ በቀላቀስ፣ በአልባሳት...) የህፃናት ድጋፍ (ስፐንሰር ሺፕ) ስህንድ ህፃን 300 ብር በወር፣ የአረጋውያን ድጋፍ (ስፐንሰር ሺፕ) ስህንድ አረጋዊ 300 ብር በወር፣ የድርጅቱ አባል መሆን (ፕላቲኒየም፣ ወርቅ፣ የብር...) ቀጣዩን ትውልድ በመንከባከብና በማስተማር እንዲሁም አረጋዊያን ቀሪ ዘመናቸውን በደስታ ያሳልፉ ዘንድ እያንዳንዳችን ሃሳፊነታችንን እንወጣ! በጋራ በምንደግፋቸው ህፃናትና አረጋዊያን ህይወት ላይ ስውጥ እናምጣ!

ማህበሩ አድራሻ፡- መገናኛ ከዲያስገራ አደባባይ ወደ ቸፕ ሺው (የካ ተራራ ት/ቤት) መውጫ 50 ሜትር 7ባ ብሎ ስበስጠ መረጃ ስልክ 0118-96-63-21/22/23 ሞባይል 0911 20 85 18

ግሪካዊው የፊልም ባለሙያ ኮስቲስ በ2012 ከመንደሩ ነዋሪዎች አንድ ጥያቄ ቀርቦለት ነበር። 950 ሚሊዮን ዶላር በሚያሸልመው የገና ልዩ ሎቶ ሎተሪ እጣ እንዲሰጥ። ነዋሪዎቹ ቤት ለመስራት ባቋቋሙት ማህበር ስም ሎተሪውን ለመቆረጥ ሲነሱ ኮስቲስ ግን አሻፈረኝ አለ። በሚገርም ሁኔታ እጣው ሲወጣ በስፔን ታሪክ በጣም ከፍተኛ የሆነውን የገንዘብ ሽልማት የሚያስገኘውን ሎተሪ ያሸነፉት የሰዴቶ መንደር ነዋሪዎች ነበሩ። ከመንደሩ ነዋሪዎች የገንዘቡ ተካፋይ ያልሆነው ብቸኛው ሰው ኮስቲስ ነበር።

ኤሪክ ኖሬ



ክፉ ነገር አያጣውም። የአሜሪካ ፍሎሪዳ ነዋሪ የሆነው ኤሪክ ኖሬ ያልሆነው ነገር የለም። እ.ኤ.አ ሐምሌ 29 ቀን 2013 ባሃማስ ውስጥ በሚገኝ ውቅያኖስ አሳ ሲያጠምድ ያልታሰበ ነገር ገጠመው። እግሩ በሻርክ ጥርስ ተያዘ። በቦታው የነበረው የሚስቱ አባት ወደ ውሃው ዘሎ በመግባት በከፍተኛ ትግል ከሻርኩ ባያድነው ኖሮ ህይወቱ ለማለፍ ተቃርባ ነበር። በንክሻው ምክንያት በርካታ ደም ከሠውነቱ የፈሰሰው ኤሪክ በሃኪሞች እገዛ ከሞት ተረፈ።

ከዚያ አደጋ በኋላ ታዲያ ኤሪክ ለጋዜጠኞች አንድ እውነት ነገራቸው። «ህይወቴ



ሁሌም ለትላልቅ አደጋዎች የተጋለጠ ነው» አላቸው። እሱ እንደሚለው ከዚያ በፊት በሙብረቅ ደጋግሞ ተመቷል። እንዲሁም በአደጋኛ መርዘኛ እባብ ተነድፎ ከሞት ለጥቂት ተርፏል።

ሜላኒ ማርቲኒዝ

በአሜሪካ ሉዚያና ውስጥ ትኖራለች። የለየላት እድለ ቢስ ናት። ባለፉት 50 ዓመታት ውስጥ በሄሪኬን (ዝናብ በቀላቀለ አውሎ ነፋስ) ሳቢያ 5 ጊዜ መኖሪያ ቤቷ ፈርሷል። ሜላኒ ማርቲኒዝ መጀመሪያ ሰለባ የሆነችው እ.ኤ.አ በ1965 ነበር። ቤትሲ በተባለው ሄሪኬን ቤቷን አጣች። በ1985 ጆዋንና በ1998 ጆርጅ እንዲሁም በ2005 ካትሪና የተባሉ ዝናብ አዘል አውሎ ነፋሶች ቤት አልባ አደረጓት።

ይህ ታሪክ በመገናኛ ብዙሐን ከተዘገበ በኋላ ሰዎች 20 ሺ ዶላር ሠብስበው ለ4ኛ ጊዜ ቤቷ በፈረሠ ወቅት አዲስ ቤት ገነቡላት። የሚያሳዝነው ግን አዲሱ ቤቷም 2012 ላይ በተከሰተው አይዛክ የተባለ ሄሪኬን ሰበብ ፈረሠ። ይህ ሁሉ እየሆነ ግን እድለ ቢሷ ሜላኒ አካባቢውን ሊቃ ለመሄድ አትፈልግም። አሁንም አዲስ ቤት ገንብታ እዚያው ሉዚያና ውስጥ ትኖራለች። «የተወለድኩት እዚህ ነው፤ የምኖረውም እዚህ ነው። ሉዚያና ቤቴ ነች» በማለት ትናገራለች።

ኤልሳቤት ሆጅ



በሷ ላይ የሆነው በማንም ላይ ሆኖ አያውቅም። አንድ ቀን አሜሪካዊቷ አን ኤልሳቤት ሆጅ በመኖሪያ ቤቷ ሳለች ከየት እንደ መጣ ያልታወቀ ነገር ጣሪያ በስቶ ገብቶ እግሯ ላይ ወደቀ። ራሷን ሳተች፣ ኤልሳቤት ሆጅ ወደ ህክምና ተወስዳ ህይወቷ ቢተርፍም ሁለቱም እግሯቸ ግን ተቆርጠው ነበር።

ለእግሮቿ መቆረጥ ምክንያት የሆነውና የቤቷን ጣሪያ በስቶ የገባው ነገር ከጠፈር ተምዘግዞ የመጣ አለት ነበር። ይህ ከእሷ ውጭ በማንም ላይ ደርሶ አያውቅም። በዚህም ሳቢያ እድለ ቢሷ ተብላ ትጠራለች። የሷን እግር የቆረጠው አለት በአሁኑ ወቅት አላባማ በሚገኘው የተፈጥሯዊ ታሪክ ሙዚየም ውስጥ ይገኛል።

የገጥም ገበታ

ወንዱ ልጅ ያቅራራ! ይፎክር! ያስመስክር! ጠላት መግቢያ ይጣ! ይሸበር ይደንብር! ወንዱ ደሙ ይፍላ! ይቆጣ ይገንፍል-ሥሩ እስኪገተር በነፃነት ፍቅር ለራሱ ባለው ክንዱን እያነሳ አሻፈረኝ ብሎ ጥቃትን ይጋት ሕያው ኢትዮጵያ ትለምልም በጎብረት! አረሙ ይነቀል! ይቅር ስጋት ፍርሃት ፕሮፊሰር መስፍን ወልደሚርያም

ሰጠንዲት ቅጽበት ብቻ

እስቲ የማነው ጉልበት የሰው የአማልክት ሊሰጠኝ የሚችል የደቂቃ እረፍት? ከእውነት - ፍቅር - ውበት እማወጋበት? ለአንዲት ውብ ሙዚቃ ሀሳቤን ሰውጭ ለአንዲት መልካም ቅኔ ባርነት ገብቼ ህሊናዬን ፣ ቀልቤን ፣ አካሌን ሰጥቼ፣ ለአንዲት ቅጽበት ብቻ! ያዕምሮ መርከብ ማእበል አምልጣ የሕይወት ስንክሳር አምርራ ፈርጥጣ በዕፁብ - ውበት ቅኝት እጅግ ተመስጣ ሌላው ሌላው ነገር ባፍንጫዬ ይውጣ! ደበበ ሰይፍ /ስራስ የተፃፈ ደብዳቤ/

ጌሾ ወቀጣ

ዘነዘና እንጨት መቀጫም እንጨት ጌሾ በነነ በመበሳጨት ሲነረት ሆቄን ገና አሁን ዋጠው የራስ ወገን ነው የሚያስወቅጠው። ተስፋዬ ድረስ ከ/ምርግማን/

ስዶመኛች

ምላስን የሚያህል ቢላ ባፋ ይዞ እየዘረ ጸዋሚ ነኝ ይላል ሰው ሰው ወገኛው ፍጡር ሰው በልቶ እየኖረ። እንዳለጌታ ከበደ ከ ይገርማል ፋንጋ ያልኩት ፊቴ ቆንጆ እያሰበለ፤ አጭሩን ቁመቴን መለሎ እያሰበለ ኮስታራ ፊቶችን ደስተኛ አድርጎ፤ የኔን ተቆርቋሪ እንደ አሸን ካፈላ ሰው አሎድም እኔ ከገንዘቤ ሌላ። ሰላማዊት ተስፋዬ ከ/ዘና/

በተስፋ የተሞሳ ህይወት ስመኖር



Life hack.org በተባለ ድረገፅ ላይ ተስፋ የማድረግ ህይወት በሚል ርዕስ የቀረበ ፅሁፍ አለ። ይህ ፅሁፍ በተስፋ የተሞላ ህይወት ማለት ሁሉም ነገርና ሁሉም ሰው ዋጋ እንዳለው ማወቅ ነው ይላል። ይህም ለራሳችን ዋጋ ከመስጠት ይጀምራል። ራሳችንን መንከባከብ የምንችለውም ዋጋችንን በተረዳን ጊዜ ነው። የምንሠራው ስራም ለራሳችን ለምንሠጠው ዋጋ የራሱ አስተዋፅኦ አለው። ሰዎች እኛን የሚንከባከቡበት መንገድና እኛም ሠዎችን የምንይዝበት አግባብ በህይወታችን ለሚኖረን ተስፋችን ከፍተኛ ዋጋ አለው - እንደ ፅሁፉ ገለፃ። እናም ለራሳችን ተገቢውን ክብር መስጠት፤ ጤናችንን በሚገባ መጠበቅ፤ የሚገጥሙንን ጫናዎች መቀነስ፤ ሠዎችን ይቅር ማለት፤ አሉታዊ ሀሳቦችን ማስወገድና ሌሎች ሠዎችን መርዳት በተስፋ የተሞላ ህይወት እንዲኖረን ይረዳናል ይላል life hack.org ድረገፅ ላይ ተስፋ የማድረግ ህይወት በሚል ርዕስ የቀረበ ፅሁፍ።

Ehow.com በተሠኘው ድረገፅ ደግሞ እንኚህን ነገሮች በትለማመዱ ህይወታችሁ በተስፋ የተሞላና ጤናማ ይሆናል የሚል መረጃ ሠፍሯል። እንመልከታቸው፤

1. መሠጠት (commitment):- ተስፋ እንዲሁ በሠዎች ልብና አዕምሮ ውስጥ በድንገት የሚበቅል አይደለም። የዕለት ተዕለት ጥረትን፤ መሠጠትን፤ ትኩረትና የተግባርና ጠንካራ የሥራ ሰው መሆን ይጠይቃል። በነኚህ ልምዶች ያለፈ ሰው የሥራውን

ፍሬ መመልከት ስለሚችል ነገ የሚደርስበትንም ቦታ ከአሁኑበኛዬን ህሊናው መመልከት ይችላል። ስለዚህም በቀላሉ በሚታይ ተስፋ መኖር ይችላል።

2. ተስፋ መቁረጥን ፈፅሞ አለማሰብ:- እውነት ነው ህይወት የተመኘውንና የጠበቅነውን ሁሉ አትሠጠንም። አንዳንድ ጊዜ እጅግ ደክመንና ሃላፊነታችንን በሚገባተወጥተን እንኳን ነገሮች አይህኩልንም። ስለዚህ በቀላሉ ተስፋ መቁረጥ የለብንም። ለነገሩ ሰው ተስፋኛ የሚሆነውም በብዙ መሠናክሎች ማለፍ ሲችል ነው።

3. ማስታወሻ (Diary):- የየዕለት ውሎ ማስታወሻ (Diary) አችን ላይ በቀን ውስጥ ያደረግናቸውን አምስት መልካም ነገሮች መጻፍ የለመድን እንደሆነም ድካምና ጥንካሬያችንን በቀላሉ መለየት እንችላለን። የሠራናቸው መልካም ነገሮችም የበለጠ ተስፋኝነት ኖሮን እንድንቀጥል ያደርጉናል።

4. መንፈሳዊ መሆን:- የብዙ ሀይማኖቶች መሠረታዊ ጥያቄ «ለምን ተፈጠርኩ? በምድር ላይ የመኖሪ ሳላማስ ምንድን ነው?» የሚለውን ጥያቄ መመለስ ነው። ይህንን ጥያቄ ለራሳችን ስናቀርብ ለአንድ ታላቅ ዋጋ ላለው ምክንያት እንደተፈጠርን ይገባናል። በዚህም ምክንያት ሳይሆን አይቀርም አብዛኛውን ጊዜ መንፈሳዊ ሠዎች በነገሮች ሁሉ ጠንካራ ሆነውና ተስፋ ኖሯቸው የሚታዩት።

5. ተስፋ ከሚያደርጉ ሠዎች ጋር መሠባሰብ:- አስተሳሰብዎቹ ይጋባሉ። ተመሳሳይ ክንፍ ያላቸው ወፎች አንድ ላይ ይበርራሉ ይባላል። ተስፋ ከሚያደርጉ ሠዎች ጋር አብዝቶ መገናኘትም እኛም በተስፋ የተሞላን እንድንሆን ይረዳናል።

ከሰሞኑ



«ወደ ሀገር ቤት»

የተሠኘው ፊልም ተመረቀ

ማን:- በአቤል ፊልም ፕሮዳክሽን ምን:- ወደ ሀገር ቤት ፊልም የት:- ሀርመኔ ቴል

መቼ:- ህዳር 13 ቀን 2007 ዓ.ም

በደራሲና ዳይሬክተር ሱራፊል ኪዳኔ ተሠርቶ በአቤል ፊልም ፕሮዳክሽን የቀረበው ወደ ሀገር ቤት የተሠኘ ፊልም ህዳር 13 ቀን 2007 ዓ.ም በሀርመኔ ሆቴል ተመርቋል።

ፊልሙ የፍቅር ኮሜዲ ይዘት ያለው ሲሆን በስደት ወደ ውጭ ሀገር ሄዶ ለችግር ከመጋለጥ በሀገር ሠርቶ መለወጥ እንደሚቻል የሚያስገነዝብ ሲሆን ፍቅርና ጻደኝነት ያላቸውን ኃይልነትም ያሳያል። ካህሁን ፍሴህ (ማንዴላ)፣ እንግዳሰው ሀብቴ/ቴዲ/፣ ማርታ አሠፋ፣ መኮንን ላዕከ እና አስቴር አለማየሁ ከፊልሙ ተዋንያን መካከል የተወሰኑት ናቸው። በፕሮዲውሰርና ኤዲተር አቤል አለማየሁ በተዘጋጀው በዚህ የፊልም ምርቃት ላይ በክብር እንግድነት ዶ/ር ኤልያስ አህመድ እና አርቲስት ዝናብዙህ ፀጋዬ ለተዋንያኑ የምስክር ወረቀት ሠጥተዋል።

ጌርጌሴኖን የእዕምሮ ሕመማን መርጃ ማህበር

ሰዶሃ ቸርነት የሚያደርግ ሰእግዚአብሔር ያበድራል በገነቱንም መልሶ ይከፍለዋል። ምሳሌ 19:17 መልካም ማድረግን ስሌሎች ማካፈልን አትርሱ ማህበሩ የጀመረውን መልካም ራዕይ የሚያከናውንበትን ቦታ ከመንግስት ወይም ከሰጋሽ ግለሰቦች ጠይቆ ማግኘት።

ማህበሩ አድራሻ

ቀስቋም 17 ቁጥር ባስ ማዞሪያ ከፍ ብሎ ውሃ ክፍሉ ጎን
0118 70 39 27 አቶ መስሰ አየሰ 0912-18-88-76
0922-82-12-35 ፓስታ 31209 አዲስ አበባ ኢትዮጵያ
Email:gergesenon@gmail.com

እፍቅሮተ «ታላቅ» ነት

አዲስ አበባ ውስጥ ከሚተላለፉ የኤፍ ኤም ሬዲዮ ጣቢያዎች በአንዱ የሚሰማው ነገር አስደንቆኛል፡፡ ጋዜጠኛው ስቱዲዮ የጋበዘውን አንድ ድምፃዊ ሲያስተዋውቅ «ታላቁ እንግዳችን» በማለት ተናገረ፡፡ ይህ ጋዜጠኛ ከዚህ ቀደም ከአሁኑ ድምፃዊ በልምድም ሆነ በችሎታ የሚበልጡ ድምፃውያንን እንግዳ ማድረጉን ስለማውቅ ይህ ድምፃዊ ከሌሎቹ ተለይቶ «ታላቅ እንግዳ» የሆነበት ምክንያት አልገባኝም፡፡ ለነገሩ በዚህች ታላቅነቷ ታሪክ ሆኖ በቀረ ሀገር ዛሬ ማንም እየተነሣ ሁሉንም ነገር «ታላቅ» ለማድረግ ሲሞክር እየተመለከትን አይደል?

ሐይማኖታዊ ማስታወቂያዎችን የምትመለከቱ ከሆነ «ታላቅ መንፈሳዊ ጉባዔ» እና «ታላቅ የወንጌል ኮንፈረንስ» የሚሉ መልዕክቶች በየቦታው ተለጥፈው ታያላችሁ፡፡ ወደ ጥበቡ ጎራም ስትዘልቁ ይህ ነው የሚባል የሙዚቃ ታሪክ የሌላቸው ድምፃውያንን ሠብስበው «ታላቅ የሙዚቃ ኮንሠርት» የሚል ማስታወቂያ የሚያስነግሩ ነጋዴዎችን መልእክት ትመለከታላችሁ፡፡ «ታላቅ የመጠሪያ አውደ ርዕይ» የሚሉ ማስታወቂያዎችን ሠምታችሁስ አታውቁም? «ታላቅ ቴአትር» የሚል የቴአትር ተመልክቱ ጥሪም አድምጠናል፡፡

ወደ ንግዱ ጎራ ስትሄዱ ደግሞ በየሱቁ ተለጥፈው የሚጠብቋችሁ «ታላቅ የዋጋ ቅናሽ» የሚሉ መልዕክቶች አሉ፡፡ የዋጋ ቅናሽ «ታላቅ» የተባለው ነጋዴው ለደንበኞቹ ምን ያህል ገንዘብ ቀንሶ ይሆን የሚል ጥያቄ ስታነሡ ግን ነገሩ ውስጠ ገለባ ይሆንባችኋል፡፡ ከመሸጫ ዋጋው ላይ ሃያ ብርም የቀነሰ፤ ስማንያ ብርም የቀነሠ ነጋዴ፤ እኩል «ታላቅ ቅናሽ» የሚል ማስታወቂያ ሲያስነግሩ «ለምን?» ብሎ የሚጠይቃቸው የለም፡፡

በቅርቡ ደግሞ ወደ አዳማ ከተማ ሄጄ በአንድ የባንክ ቅርንጫፍ ላይ «ታላቅ አዳማ ቅርንጫፍ» የሚል ፅሁፍ መመልከቱ አስገርሞኛል፡፡ አዳማ ታላቅ የሆነችው ከየትኞቹ ከተሞች ጋር በምን መስፈርት ተወዳድራ ይሆን? ለመሆኑ እንደ ታላቅ አዳማ ሁሉ ታናሽ የምንላት አዳማ ትኖር ይሆን? መቼም ታላቅ ካለ የታናሽ መኖር ግድ ነው፡፡

የቀድሞው ጠቅላይ ሚኒስትራችን አቶ መለስ ዜናዊም ህልፈታቸውን ተከትሎ «ታላቅ» የሚል ክብር ተሠጥቷቸው «ታላቅ መሪ» ተብለዋል፡፡ ሠውየው «ታላቅ» የተባሉት ከእነማን ጋር ተወዳድረው ነው? መቼም ማስረጃ ጠቅላይ ሚኒስትርን ከሚኒስትሮች ጋር አወዳድሮ ታላቅ ማለት ተገቢ አይመስልም፡፡ ነገርየው የራሱ መስፈርት ከሌለው እኔም የቀድሞውን ፕሬዚዳንት መንግሥቱ ኃይለማርያም «ታላቅ መሪ» ብዬ ብጠራቸው ተሠነዘትኩ የሚለኝ ማንው? አዎና! ቢያንስ በእድሜ እንኳን የአቶ መለስ ታላቅ ናቸው፡፡



ከኢባላ ነፃ

ስለሆነችው ሀገር

ሰሞኑን የአፍሪካ ሀገራትን እያስጨነቀ ስላለው የኢባላ በሽታ ሀገራት ዜጎቻቸውን ከዚህ ቀላሪ በሽታ ለመከላከል ላይ ታች እያሉ ነው፡፡ አንዳንድ ሀገራት የኢባላ በሽታ ተጠቁ ወደ ሆኑ የምዕራብ አፍሪካ ሀገራት የአየር በረራ ላለማድረግ ሲወስኑ የበረራ መጠናቸውን በግማሽ የቀነሱም አሉ፡፡ ሀገራችንም ምንም እንኳን የበሽታው ስጋት ያለባት ብትሆንም የአየር በረራውንም ሆ ዜጎቻችን ወደ ምዕራብ አፍሪካ ከመላክ አልተቆጠቡም፡፡

እንደውም ሰሞኑን 201 የጤና ባለሙያዎች ወደ ላይቤሪያ፣ ሴራሊንዮንና ጊኒ ሳላሪያ፣ በማለታቸው ወደ አዛው የሚሳፈሩበትን ትኩት መንግስት ቆርጦ እንደሰጣቸው ሰሞኑን በየዜና ማሰራጨው ተዘግቧል፡፡ ይህ በእንዲህ እንዳለ ግን በአፍሪካ የኢባላ በሽታ የማያሰጋት ሀገር ስለመኖሩ አንድ ዳደኛዬ ስልክ ደውሎ ይፋ አድርጎልኛል፡፡ ለመሆኑ በአፍሪካ ውስጥ እያለች ነገር ግን የኢባላ በሽታ የማያሰጋት ሀገር የትኛዋ እንደሆነች በመፈለግ ላይ እያለሁ ባለበት ጊዜ ዳደኛዬ ደውሎ ሀገሪቱን አወቅሃት ወይ? አለኝ፡፡ እንዳላወኳት ስነግረው ሰሞኑን በ37 ቀናት ብቻ ከስድስት ሺህ በላይ ስደተኞቻቸው ድረስ የጽዮ ያስገባች ሀገር ስለመኖሩ በዜና አልሰማህም እንዴት አለኝ፡፡ እንዳልሰማሁ ስገልጸለት ምን ቢለኝ ጥሩ ነው? ኤርትራ ናት አለኝ፡፡ እንዴት? ስለው አየህ ከኤርትራ የሚወጣ እንጂ ወደ ኤርትራ የሚገባ ሰው ስለሌለ በሽታው አያሰጋትም አለኝ፡፡

ከፌስቡክ ማህደር



" ከጋብቻ በራት "

ወንዱ - ይህንን ተን በገገት ስጠብቅ ነበር
 ሴቷ - ትቼህ እንድሄድ ትፈቅድልኛለህ ?
 ወንዱ - በፍፁም
 ሴቷ - ትወደኛለህ ?
 ወንዱ - አዎን
 ሴቷ - በላዩ ላይ ከሌላ ሴት ጋር ታመነዝራለህ ?
 ወንዱ - በፍፁም አላደረገውም
 ሴቷ - ትስመኛለህ ?
 ወንዱ - ባገኘህት እጋጣሚ ሁሉ
 ሴቷ - ትመታኛለህ ?
 ወንዱ - ምን በወጣኝ
 ሴቷ - ልመንህ ?
 ወንዱ - Yes
 ሴቷ - የኔ ፍቅር
 " ከጋብቻ በኋላ ከታች ወደ ላይ እንበቡት "



በፍሰሃ ጊትነት

ጋሬት ቤል

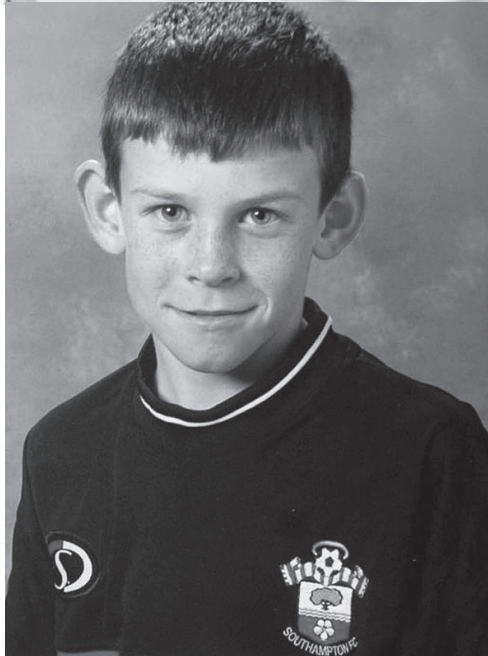
«ልጅ እደስሁ ሳድግ ሄሊኮፍተር የምሆን ደመስለኝ ነበር»



እስካሁን በዓለም እግር ኳስ ታሪክ የሱን ያህል ከፍተኛ ገንዘብ ወጥቶበት ከአንድ ክለብ ወደ ሌላ ክለብ የተዘዋወረ የለም። የ25 ዓመቱ ዌልሳዊ የክንፍ ተጫዋች ጋሬት ቤል ተተንሃምን ለቆ ሪያል ማድሪድን የተቀላቀለበት የዝውውር ዋጋ 85 ሚሊዮን ፓውንድ ነበር። እ.ኤ.አ በ2013 ከረምት ላይ ሳንቲያጎ በርናባው የደረሰው ቤል በመጀመሪያው ዓመት ከአዲሱ ክለቡ ጋር የቻምፒዮንስ ሊግና የገንቡ ዋንጫን ማንሳት ችሏል።

: ሪያል ማድሪድ በውድድር ዓመቱ ላስመዘገበው ውጤት የተጫዋቹ አስተዋጽኦ ከፍተኛ ነበር።

: በተለይ በቻምፒዮንስ ሊግ ፍጻሜ አትሌቲኮ ማድሪድን 3/1 በረቱበት ጨዋታ ያስቆጠራት ጎል ሪያል ማድሪዶች ለ10ኛ ጊዜ አህጉራዊውን ዋንጫ ያነሱ ዘንድ በር ከፍታለች።



ዩናይትድን አልያም ቆልሲን በመጨረሻ ከረምት በከፍተኛ የዝውውር ዋጋ ሊቀላቀል እንደሚችል የሚጠቁሙ ዘገባዎች እያወጡ ይገኛሉ። ዜናው እውነ ከሆነ ጋሬት ቤል ዳግም የዓለም የተጫዋቾች ዝውውር ዋጋ ሪከርድን ይሰብራል።

ልጅነት

ሙሉ ስሙ ጋሬት ፍራንክ ቤል ይባላል። የተወለደው እ.ኤ.አ ሐምሌ 16 ቀን 1989 በዌልሲ ካሪድፍ ከተማ ነበር። የማንቼስተር ዩናይትድ ተጫዋች የነበረውን ሪያል ማድሪድን እያደነቀ ያደገው ጋሬት ቤል በልጅነቱ በበርካታ የስፖርት አይነቶች ይሳተፍ ነበር። እግር ኳስ የመጀመሪያ ምርጫው ቢሆንም አትሌቲክስ፣ ራግቢና ሆኪ ከሚያዘውትራቸው ሌሎች ስፖርቶች መካከል ይገኙበታል። የ14 ዓመት ታዳጊ ሆኖ 100 ሜትር ሩጫን በ11.4 ሰከንድ መጨረስ ችሎ ነበር።

«በልጅነቴ ሳድግ ሄሊኮፍተር የምሆን ደመስለኝ ነበር» የሚለው ጋሬት ቤል ከመጀመሪያ ደረጃ ት/ቤት አንስቶ በተለይ በስፖርት መምህራኖቹ





ይደረግለት የነበረው እገዛና ክትትል ዛሬ ለደረሰበት ደረጃ መሠረት እንደሆነ ይናገራል። በተለይ ሞሪስ የተባለ አስተማሪው በቤል የእግር ኳስ ህይወት ውስጥ መሠረት የጣለ ሰው ነው። ችሎታውን ማሳደግ የሚችልበትን መንገድ ከማሳየት በተጨማሪ ክትትልና ድጋፍ ይደረግለት ነበር።

ሁለቱንም እግሮቹን የመጠቀምና ለቡድን አጋሮቹ ቶሎ ኳስ የማቀበል ብሎም ጨዋታን የማንበብ ከህሎቱ እንዲያደግ አስተማሪው በየጊዜው ይረዳው ነበር።

«ጋሬት ቤል ያሰበውን ለማሳካትና ከግብ ለማድረስ ጥረት የሚያደርግ ታታሪ ልጅ ነበር። ካስተማርኳቸው ልጆች ሁሉ በጣም የምደሰትበትና ራስ ወዳድ ያልሆነ ሠው ነው» በማለት አስተማሪው ሞሪስ ባንድ ወቅት ስለተጫዋቹ ስብዕና አስተያየቱን ሰጥቶ ነበር።

ሳውዛምፕተን

የእንግሊዙ ክለብ ሳውዛምፕተን የጋሬት ቤል ምንጭ ነው። ወጣት የእግር ኳስ ከዋክብትን እያፈራ የሚችው ሳውዛምፕተን እንግሊዝ ውስጥና ከእንግሊዝ ውጭ የእግር ኳስ አካዳሚዎች አሉት። ጋሬት ቤል የሳውዛምፕተን አካዳሚን የተቀላቀለው ገና በ9 ዓመቱ ነበር። በ16 ዓመቱ ደግሞ ለክለቡ የመጀመሪያ ጨዋታውን አደረገ። በትንሽ እድሜው ክለቡን ወክሎ በመጫወት ከቴዎ ዋልተት በመቀጠል ሁለተኛው ተጫዋች ነው። አሁን ለአርሰናል የሚጫወት ዋልተት ከሳውዛምፕተን አካዳሚ የተገኘ ሲሆን ለቀድሞ ክለቡ የመጀመሪያ ጨዋታውን ያደረገው 16 ዓመት ከ132 ቀን ሆኖ ነበር። ከጋሬት ቤል በ43 ቀናት ያንሳል።

ዌልሳዊው የክንፍ ተጫዋች የአደገበትን ክለብ ያገለገለው ግን ለአንድ ዓመት ብቻ ነበር። በዚያ ቆይታው 45 ጊዜ ተሰልፎ የተጫወተ ሲሆን 5 ጎሎችንም አስቆጥሯል። ከነዚህ መካከል 3ቱ የቅጣት ምት ጎሎች ናቸው። በዚህም ሳቢያ በሳውዛምፕተን ክለብ ውስጥ ጋሬት ቤል የቅጣት ምት ስፔሻሊስት ተደርጎ ይወሰዳል።

ቶተንሃም

ጋሬት ቤል በሳውዛምፕተን እያለ ያሳየው ድንቅ እንቅስቃሴ ገና በ16 ዓመቱ በተለያዩ ክለቦች እይታ ውስጥ እንዲገባ አድርጎት ነበር። በተለይ የሰሜን ለንደኑ ክለብ ቶተንሃም የተጫዋቹን ፊርማ ለማግኘት ተደጋጋሚ ጥያቄዎችን ያቀርብ ነበር። በዚህም መሠረት ቤል በ7 ሚሊዮን ፓውንድ የዘውውር ዋጋ እ.ኤ.አ 2007 ላይ ቶተንሃምን ተቀላቀለ። ለለንደኑ ክለብ የመጀመሪያ ጎሎን ያስቆጥረው ለሁለተኛ ጊዜ በተሰለፈበትና ቶተንሃም ከፋልሃም ጋር 3ለ3 በተለያዩበት ጨዋታ ነበር። በወቅቱ ያስቆጠራት ድንቅ ጎል ደጋፊዎቹን ያስፈነጠዘች ነበረች። ይሁንና ቶተንሃም ከ2007-2009 ድረስ ጥሩ የሚባል ውጤት ማስመዘገብ ተስኖት ነበር። እነዚያ ዓመታት ለዌልሳዊው ጋሬት ቤልም ጭምር እንደመጥፎ ጊዜያት የሚጠቀሱ ናቸው። ጉልበቱ ላይ ባጋጠመው ጉዳት ሳቢያ ለረዥም ጊዜ ከሜዳ ርቆ ነበር።

ከጉዳት ከተመለሰ በኋላም ቢሆን በተለይ ካሜርናዊው አሶአ ኢቶብ በድንቅ አቋም ላይ ስለነበር አሰልጣኝ ሃሪ ሬድናፕ ተጠባባቂ ወንበር እንዲያምቅ ፈርደውበት ነበር። በቋሚ ተሰላፊነት ወደ ሜዳ



ለመግባት የኢኮቶን መንዳት ለመጠበቅ ተገደደ። ጋሬት ቤል የመጀመሪያ ተመራጭ ከሆነ በኋላ ቶተንሃም ተደጋጋሚ ውጤት አስመዘገበ። የለንደን ተቀናቃኞቹን ማለትም ፋልሃም፣ አርሰናልና ፔልሲን በተከታታይ በኤፍ ኤ ካፕና በፕሪምየር ሊጉ ሲያሸንፍ ቤል ጎሎችን በማስቆጠር ጭምር ወሳኝነቱን አሳየ። በዚህም መሠረት ክለቡ ጋሬት ቤልን አዲስ የአራት ዓመታት ኮንትራት አስፈረመው። ይህ የፊርማ ውል ክለቡ በቻምፒዮንስ ሊግ የሚያስትፈውን ውጤት እንዲያገኝ ላስቸለበት ውለታ ተደርጎ ይወሰዳል።

በቶተንሃም ክለብ ውስጥ የጋሬት ቤል ወርቃማ ጊዜ የሚባለው እ.ኤ.አ 2012/13 የውድድር አመት ነው። በዚያ የውድድር ዓመት የእንግሊዝ ፕሪምየርሊግ የአመቱ ምርጥ ተጫዋች ምርጥ ወጣት ተጫዋች እንዲሁም የዓመቱ የእግር ኳስ ፀሀፊዎች ሽልማትን ወስዷል። ከክርስቲያኖ ሮናልዶ በኋላ ሶስቱን ሽልማቶች በአንድ አመት ማግኘት የቻለ ሁለተኛው ተጫዋች ሆኗል።

ሪያል ማድሪድ

ቤል ሪያል ማድሪድን ሲቀላቀል መጀመሪያ ላይ የዘውውር ዋጋው ሚስጥር የተደረገ ቢሆንም በኋላ ግን የእንግሊዝ መገናኛ ብዙሃን ይፋ አደረገት። ዌልሳዊው የእግር ኳስ ተጫዋችን የዘውውር ዋጋ ሰበሰበ። ሪያል ማድሪድ ክርስቲያኖ ሮናልዶን ከማንቼስተር ዩናይትድ ያስከበሰለበት ዋጋ 80 ሚልዮን ፓውንድ ነበር። የጋሬት ቤል የዘውውር ዋጋ በ5 ሚሊዮን ፓውንድ ከፍ ያለ በመሆኑ የወቅቱ ሪከርድ በሱ ስም ተመዝግቧል።

ቤል ሪያል ማድሪድን ከተቀላቀለ በኋላ የመጀመሪያዎቹን ወራት በጉዳት አሳልፏል። ወደ ሜዳ ከተመለሰ በኋላም ቢሆን በሚጠበቅበት ደረጃ ቡድኑን እያገለገለ አይደለም በሚል ትችቶችን ሲያስተናግድ ነበር።

ደንቅ ብቃቱን በማሳየት የትችት አፎችን ማዘጋት የጀመረው ሪያል ማድሪድ ሲቬያን 7 ለ 3 ባሸነፈበት ጨዋታ ላይ ለጎል የሚሆኑ 2 ኳሶችን አመቻችቶ ካቀበለ በኋላ ነው። ሪያል ማድሪድ ሪያል ቫሌንሻን 4ለ0 ባሸነፈበት ጨዋታ ደግሞ ለክለቡ የመጀመሪያ ሃትሪኩን ሠራ።

ቤል በንጉሡ ዋንጫና በቻምፒዮንስ ሊግ የፍጻሜ ጨዋታ ላይ ወሳኝ ጎሎችን በማስቆጠር ክለቡን ውጤታማ አድርጓል። ባጠቃላይ በመጀመሪያ አመት የሪያል ማድሪድ ቆይታው 22 ኳሶችን መረብ ላይ ሲያሳርፍ 16 የሚሆኑትን ደግሞ ለጎል አመቻችቶ ሰጥቷል።

የእጩዋወት ስታይል

ጋሬት ቤል እግር ኳስን ሲጀምር የግራ ተከላካይ ነበር። የክንፍ ተጫዋች ያደረጉት የቶተንሃም አሰልጣኝ የነበሩት ሃሪ ሬድናፕ ናቸው። በፊጣን እንቅስቃሴው የሚታወቀው ጋሬት ቤል ለተቃራኒ ተጫዋች አስቸጋሪ ከሚባሉ የአለማችን ምርጥ የግራ ክንፍ ተጫዋች አንደኛው ነው። የሱን እንቅስቃሴ ለማስቆም ከሁለት በላይ ተጫዋች የግድ ያስፈልጋሉ። ጋሬት ቤል እጅግ በጣም ፈጣን ተጫዋች ከመሆኑም በተጨማሪ ለቡድን አጋሮቹ በሚያቀብላቸው የተስተካከሉ ኳሶች፣ በምርጥ እግር ተጫዋችነቱና በአካላዊ ብቃቱ ይደነቃል። የኳስ ቁጥጥሩና ከቅጣት ምት የሚያስቆጥራቸው ጎሎቹ እንዲሁም ከፍፁም ቅጣት ምት ክልል ውጭ ወደግብ አክርሮ በመምታት የሚሞክራቸው ኳሶች የእሱ አጨዋወት መገለጫዎች ተደርገው ይወሰዳሉ።

የግል ህይወት

ቤል ማድሪድ ከተማ ውስጥ ከፍቅረኛው ኢማ ሪስ ጀንስ ጋር ይኖራል። ሁለቱ የፍቅር አጋሮች የሚተዋወቁት ገና በተማሪነት ዘመናቸው ሲሆን ያኔ ቤል የ13 ዓመት ታዳጊ ነበር። አይናፋር የሆነችው ኢማ ራሷን ከመገናኛ ብዙሃን ደብቃ አመታትን ቆይታለች። ስለዚህ ሴት መውራት የጀመረው ጋሬት ቤል ሪያል ማድሪድን ከተቀላቀለ በኋላ ነበር።

ጥንዶቹ አልባ የተባሉት ሴት ልጅ አለቻቸው። ቤል ፊርማውን ለሪያል ማድሪድ ባኖረበት ወቅት በስፍራው ፍቅረኛውና ልጁ ተገኝተው ነበር።

ሃናና ሃበሻ ፕራንክ ...

ከገጽ 6 የዞረ

ወደ ደንበል የሚወስደውን መንገድ በፍጥነት ነድታ አዲስ እየተሰራ ያለው አደባባይ ጋር ስትደርስ በአይና ግራና ቀኝ ፖሊሶችን ፍለጋ አማተረች።

በወቅቱ በአካባቢው ላይ የትራፊክ ፖሊሶችና ሌሎች የፌዴራል ፖሊስ የፀጥታ ሠራተኞች ነበሩ። ሚስት አደባባይን እንደተሻገረች ላፓራዚያን ካሬ ፊት ለፊት ከመድረሷ በፊት ከኋላ የሚከተላት የባሏ መኪና ሲጋልብ አጠገቧ ይደርሳል። አመጣጡ ያለማራት ሚስት መኪናዋን ካርቱም ሬስቶራንት ፊት ለፊት ባለበት ሁኔታ አቁማ በመውረድ ወደ ፀጥታ ሠራተኞች ለመሮጥ በመወሰን መኪናዋን ታቆማለች።

የአደጋ መከላከያ ቀበቶዋን በፍጥነት ፈትታ ልትወርድ ስትል ግን መኪናው በበረ አጠገብ ሲጠጥ ብሎ በማቆም አሸከርካሪው ወደ እሷ መጣ። በረ በመኪናው መዘጋቱን የተመለከተችው ሚስት በሌላኛው የፊት በር በፍጥነት ወጥታ ለማምለጥ ጥረት እያደረገች ሳለ ረዥም ከላሽኒኮቭ ጠመንጃውን እያቀበለ ወደ እሷ የተጠጋው አሸከርካሪ በቀጥታ በመተኮስ በ18 ጥይት የሁለት ልጆቹን እናት ባላቸበት ጣላት። ከተኮሳቸው ጥይቶች መሀከል ወላጅ እናቷን ሶስት ጥይት አግኝቷቸዋል። ሁኔታውን በስፍራው ሆነው ሲከታተሉ የነበሩ የአይን እማኞች እንደገለፁት ከሆነ ያለምንም ንግግር ይህንን አስከሬ ድርጊት የፈፀመው ሰው በቀረው ጥይት ራሱን ለማጥፋት ወደርሱ ለመተኮስ ቢሞክርም ጠመንጃው ጥይቱን ጨርሶ ስለነበር መሞት አልቻለም። ይህ ከሁለት እስከ ሶስት ደቂቃ የፈጀውን ትዕይንት ለማስቆም ጊዜ ያጡት በአካባቢው የነበሩት የፀጥታ ሠራተኞች የድርጊቱን ፈፃሚ ዋና ተዋናይ በቁጥጥር ስር አድርገው ተጎጂዎቹን ወደ ሆስፒታል ለመውሰድ ወዲያ ወዲህ ቢሉም ሚስት ወ/ሮ ፍሬህይወት ታደሠ ሰውነቷ ላይ ባረፉት 18 ጥይቶች ሳቢያ እስከወዲያኛው ያሸለባቸው እዚያው መኪና ውስጥ ነበር(ቁም ነገር መፅሔት 6ኛ ዓመት ቁጥር 62፤ መጋቢት

1999ዓ.ም)። ፍሬህይወት ታደሰ ባለትዳርና የሁለት ልጆች እናት ነበረች። ከባለቤቷ ወንድወሰን ይልማ ጋር የተዋወቀችው ባሌ ብራስ ሆስፒታል አካባቢ ባለ አንድ መ/ቤት ሊፍት ውስጥ በአጋጣሚ ሲሆን ብዙም ሳይቆይ በከተማችን ለየት ባለ ባህላዊ ጋብቻ ነበር የተጋቡት። ወንድወሰን የሁለት ልጆቹን እናት በዚህ ሁኔታ ከገደለ በኋላ በፖሊስ ቁጥጥር ስር ውሏል። ለሰሚ ግራ የሆነው ይህ ጭካኔ የተሞላበት ዜና እንደተሰማ አሁንም በመገናኛ ብዙሃኑ ላይ እንደወጣ ተመሳሳይ ድምጾች ወጡ። «ሊስቀል ይገባል!» ተባለ። ፡ ጉዳዩን የተመለከተው ፍርድ ቤት ከአንድ ዓመት ከሶስት ወራት በኋላ የዕድሜ ልክ እስራት ፈርዶበት ወደ ማረሚያ ቤት ተላከ።

የቤተሰብ ታሪክ

የ25 ዓመቷ ቤተሰብ ሀዲስ ሀምሌ 3 ቀን 2003 ዓ.ም ከዲላ ዩኒቨርሲቲ በጋዜጠኝነትና ኮሚኒኬሽን የመጀመሪያ ዲግሪዋን የተቀበለች ወጣት ናት። ከልጅነቷ ጀምሮ ለትምህርቷ ያላትን ፍቅርና ትጋት የሚያውቁት ቤተሰቦቿ ዲግሪዋን ይዛ ወደ ምትኖርበት ወደ ምዕራብ ወለጋ መንዲዳ ስትመጣ በደስታ ነበር የተቀበሏት። በአካባቢው ልጃገረዶች እንደ አርአያ መታየት የጀመረችው ቤተሰብ በተማሪችው ትምህርት ራሷን ለመቻልና ሀገሯን ለማገልገል ወደ ሥራ ፍለጋ የተሰማራችው በማግስቱ ነበር፤ አዲስ አበባ መጥታ ሥራ ለማግኘት ቁርጥ ሀሳብ ላይ የደረሰችው ቤተሰብ አዲስ ዓመትን ከቤተሰቦቿ ጋር አሳልፋ ወደ አዲስ አበባ ለመሄድ ቅድመ ዝግጅት ማድረግ ጀመረች።

መስከረም 4 ቀን 2004 ዓ.ም ማለዳ ወደ አዲስ አበባ ታላቅ እህቷ ለምለም ሀዲስ ጋር ለመሄድ በማሰብ በዋዜማው ልብሶቿን ስታጣጥብ በትዳር አብረን ካልኖርን እያለ የሚያስቸግራት ግለሰብ ቤቷ ድረስ በመምጣት «ወደ አዲስ አበባ

መሄድ ብሎ ነገር የለም» በማለት ዝቶባት ይሄዳል። ፡ ማታ በጠዋት ለመነሳት በጊዜ ወደ አልጋዋ ላይ የወጣችው ቤተሰብ ከምሽቱ 3 ሰዓት ተኩል ገደማ ከእንቅልፏ የሚቀስቅሳት ሰው መምጣቱና በር ላይ መቆሙ ይነገራታል። አይኗን እያሻሸች ወደ ደጅ ብቅ ያለችው ቤተሰብ የጋብቻ ጥያቄውን በሀይል እንድትቀበል የሚጎተጉታት ሰው መሆኑን ብትረዳም ከደቂቃዎች በኋላ በእጁ የያዘውን ጄሪካን ሙሉ ሰልፈሪክ አሲድ መላ ሰውነቷ ላይ ይደፋብኛል ብላ አላሰበችም።

የትእግስት ታሪክ

የ3 ልጆች እናት የሆነችው ወ/ሮ ትእግስት መኮንን ከባለቤቷ ከአቶ ምናለ አቻም ጋር እንደ ማንኛውም ባልና ሚስት ተደጋጋሚ የቤት ውስጥ ፀብ ነበረባቸው። ሚያዝያ 30 ቀን 2003 ዓ.ም ግን ቤሰባቸውን ለመጠየቅ ወደ ቤታቸው ካመራችበት በስልክ ወደ ቤቷ እንድትመለስ ትጠራለች። አባት ሁሉም ቤት ውስጥ ሲመጣ ልጆቹን የማስቸገር ልማድ እንዳለው የምታውቀው ወ/ሮ ትእግስት ባሏ ወደ ቤት መምጣቱን ስትሰማ ልጆቿን እንዳይረብሽባት በሚል ወደ ቤቷ ትመለሳለች። ወትሮም የተለመደ የባልና ሚስት ፀብ ይኖራል ብላ የገመተችው ወ/ሮ ትእግስት ቤቷ ስትገባ የጠበቃት የባሏ ዱላ ነበር። ትእግስት ራሷን የመከላከል አቅማን ካዳከመና ምንም ማድረግ እንደማትችል ካረጋገጠ በኋላ መላ ሰውነቷ ላይ አሲድ ደፍቶ ይሰውራል። በጉዳቱ መላ ሰውነቷ የተቃጠለባት ወ/ሮ ትእግስት ለህክምና ወደ የካቲት 12 ሆስፒታል ብትወሰድም ጉዳቱ ከባድ ስለነበር ከቀናት የሕክምና እርዳታ በኋላ ሰኔ 1 ቀን 2003 ዓ.ም ከዚህ ዓለም በሞት ተለይታለች።

የጊዜሽ ወርቅ ታሪክ

ወ/ሮ ጊዜሽወርቅ ዓለሙ ከአቶ ጌቱ ቶሎሳ ጋር ወዳጅ ዘመድ በተገኘበት ተጋብተው ሲኖሩ ስድስት ልጆችን ወልደዋል። ግልፍተኛ ስሜት የሚታይበት አቶ ጌቱ ሁለተኛ ልጃቸውን ከእኔ እንዳልወለድሽው «በራዕይ ታይቶኛል በሚል ከባለቤቱ ጋር ነጋ ጠባ ጠብ ውስጥ ይገባል። የምታደርገው ነገር የጠፋት ወ/ሮ ጊዜሽወርቅ የዘር ማንነት ምርመራ (DNA) ልጃቸው እንዲመረመር ተደርጎ ልጃቸው እንደሆነ በህክምና ባለሙያ ይረጋገጣል።

ነገር ግን ታይቶኛል ያለው ራዕይ ከቀድሞው እውነታ በቀር ሌላ ነገር እንዳይቀበል አድርጎታልና ፊፅሞ DNA





ምርመራውን መቀበል አልቻለም። ሰኔ 2 ቀን 2003 ዓ.ም አድብቶ ከሥራ ወደ ቤት ይመለሳል። የቤት ስራተኛቸውን ወደ ሱቅ እቃ ገዝታ እንድትመጣ ከላካት በኋላ የ6 ልጆች አባት ያደረገችውን ሚስቱን በጥይት ደብዳቤ በመግደል እጁን ለፖሊስ ይሰጣል። ፖሊስም ምርመራውን አጠናቆ ለአቃቤ ህግ አቅርቦ መዝገቡ የቀረበለት ከፍተኛ ፍ/ቤት የ13 ዓመት ፅኑ እስራት ፈረደበት።

የእመቤት ታሪክ

አቶ ከበደ ተስማና ወ/ሮ እመቤት ጌታቸው ከሚያዝያ 1999 ዓ.ም ጀምሮ በትዳር ሲኖሩ እንደ ማንኛውም ባልና ሚስት ጊዜያዊ ግጭት በመሆካቸው መፈጠሩ አልቀረም። መጋቢት 12 ቀን 2003 ዓ.ም በመሆካቸው የተፈጠረው አለመግባባት ግን ከሀይለ ቃል አልፎ ወደ ላዲላ አመራ። ባል አቶ ከበደ ለዓመታት አብራው የኖረች ባለቤቱን ጭንቅላቷን በዱላ ደጋግሞ በመምታት የቀን ጎዶሎ እንዲሉ ፓራላይዝድ እንድትሆን አድርጓታል። አቶ ከበደ በሚስቱ ላይ ባደረሰው ከባድ የአካል ጉዳትን የተመለከተው ፍ/ቤት በአቶ ከበደ ላይ የወሰነው የ4 ዓመት ከ6 ወር እስራት ብቻ ነው።

የሳራ ታሪክ

የሐረር ከተማ ነዋሪ ሣራ መሀመድ በንግድ ሥራ የምትተዳደር የ24 ዓመት ወጣት ናት። ሣራ ከተጠርጣሪ ባለቤቷ አቶ አብዱልናስር ዑመር ጋር ቀለበት አስራ በአንድ ጎጆ ውስጥ በጋራ መኖር ከመጀመራቸው በፊት ተጠርጣሪ ሌላ ሚስት ነበረችው። ከዚህችው ማለቱም 3 ልጆች የወለደ ሲሆን ሳራ ጋር ሆኖ ተቆራጭ ያደርግላቸዋል። ከአዲስ አበባ ሐረር የሚሰራ ሚኒባስ ታክሲ ያለው ግለሰብ ቀኑን የሚያሳልፈው መኪናውን ለሹፌር ሰጥቶ ቤት ውስጥ ነው።

ሣራ መስከረም 3 ቀን 2004 ዓ.ም ከንግድ ስራዋ ላይ የምትጥለው እቁብ ደርሷት ስለነበር ለቀድሞ ባለቤቱና ለልጆቿ የ5 ሺህ ብር ልብሶች ገዝታ እንድትሰጥለት ይጠይቃታል። እሷም ገዝታ ሰጥታለች፤ ምን ያደርጋል ልብስ የገዛችበትን ብር ነገ ዛሬ እሰጥሻለሁ እያለ ካቆየች በኋላ መስከረም 6 ቀን 2004 ግን ቀደም ብሎ እቤት ተዘጋጅቶ በመጠበቅ ከሥራ ቶሎ ብላ እንድትወጣ በስልክ ይጠራታል። ሀገር አማኝ ነው ብላ ሥራዋን ቶሎ ጨርሳ ወደ ቤቷ የገባችው ሣራ ቀደም ሲል ግዥ ባላት ልብስና በገንዘቡ ዙሪያ ይጨቃጨቃለች። ሁኔታው አላምር ያላት ሣራ ከሳሎን ወደ መኝታ ቤት ገብታ ስልክ ለታናሽ ወንድሟ ደውላ «የደረሰልኝ» መልእክቷን ታስተላልፋች። ይህንን የሰማው ተጠርጣሪው አስቀድሞ ባዘጋጀው ሽጉጥ ሁለቱ አከታትሎ ደረጁን ሁለት ጊዜ ደግሞ ጠቷን ከዚያም በሁለት ጥይት እጅጅን በመምታት ገድሎ ቤት ውስጥ ያስቀመጠችውን የእቁብ ብር ይዞ ይሰወራል። ተጠርጣሪ በወቅቱ ኮንትራት ታክሲ ተከራይቶ ወደ አዋሳ ከተማ መሄዱ የታወቀ ሲሆን እስካሁን ድረስ በሀረር ፖሊሶች እጅ እንዳልገባ ታውቋል።

የዮዲት ታሪክ

ወ/ሮ ዮዲት አሰፋ ከተጠርጣሪ ባለቤቷ የፌዴራል ፖሊስ ባልደረባ ኮማንደር ግርማ ሞገስ ጋር ትዳር የመሰረተችው በ1995 ዓ.ም ነው። በትዳራቸውም አንድ ሴት ልጅ ያፈሩ ሲሆን ነጋ ጠባ ጠብ ያልተለየው ትዳር በመሆኑ ገና በተጋቡ በስድስት ወራቸው ይጣሉ ነበር። ከአዲስ አበባ ዩኒቨርሲቲ በአካውንቲንግ ድግሪ ያገኘችው ዮዲት በትዳሯ ውስጥ ሁሌም ያለው ጭቅጭቅና አለመግባባት ሲያይል ቤቷን ትታ ከ4 ዓመት በፊት አባቷ ቤት ተቀምጣ ነበር። ጉዳዩ በሽማግሌዎች ተይዞ እንዲለያዩ ቢወሰንም በእሱ ጠያቂነት ታርቀው በአንድ ቤት መኖር ጀምረው ነበር። ደግሞ ፍቅራቸው ብዙም ሳይዘልቅ ወዲያው ተጣልተው በፍ/ቤት ፍቺ ይፈፀማሉ። በፍቺው መሠረት ለልጃቸው ተቆራጭ እያደረገ ዮዲት ማሳደግ ብትጀምርም በተደጋጋሚ እየመጣ ልጇን ልውሰደው እያለ ማስፈራራቱ አልቀረም። ዛቻና ማስፈራራቱ ደግሞ መንግስት ለደህንነት ብሎ ባስታጠቀው መሳሪያ የታጀበ ሲሆን በተደጋጋሚ ያደረገውን ዛቻ «ሀይወቴ ያሰጋኛል» በማለት ዮዲት ለፖሊስ በማሳወቁ በፖሊስ ይያዛል። ብዙም ሳይቆይ ግን በ1000 ብር ቅጣት ይለቀቃል። በዚህ ቁም የያዘው ተጠርጣሪው ሰኔ 18 ቀን 2003 ዓ.ም ሱማሌ ተራ ከሚገኘው የአባቷ ቤት የዘጠኝ ዓመት ልጇን ወደ ት/ቤት ለማድረስና በዚያው ወደ መ/ቤቷ ለመሄድ የወጣችውን ዮዲትን መከታተል ይጀምራል። ልጇን ት/ቤት ልካ ወደ መ/ቤቷ ለመሄድ ተከለሃይማኖት አደባባይ ጋር ታክሲ ቆማ ስትጠብቅ ተጠርጣሪው በያዘው የመንግስት መሳሪያ ተኩሶ ጭንቅላቷን በመምታት ገሏታል። ተጠርጣሪ ተይዞ ፍርድ ቤት የቀረበ ሲሆን ለጥቅምት 23 ቀን 2004 ዓ.ም ተቀጥሯል።

የሃናስ ታሪክ

ሃና ላላንጉ የ16 ዓመት ወጣትና የኢን ኢንተርናሽናል ት/ቤት ተማሪ ነች። ባለፈው ዓመት የዘጠነኛ ክፍል ተማሪ ሆና ት/ቤቱን የተቀላቀለችው ሃና ዘንድር የ10ኛ ክፍል ትምህርቷን መከታተል ከጀመረች ገና አንድ ወር እንዳልሞላት ቤተሰቦቿ ይገልጻሉ። በሃና ላይ የደረሰውን ጥቃት መንስኤ በተለመከተ ሁለት አይነት መግለጫዎች ሲነገሩ ከርሟል። አንዳንዶች ሃና የተደፈረችው ሺሻ ቤት ነው ፣ ሌላ ሌሎች ደግሞ በታክሲ በሀይል ታፍና ተወስዳ ነው ይላሉ።

መስከረም 21 ቀን 2007 ዓ.ም በተለመደው አኳኋን ወደ ት/ቤት ያመራችው ሃና እስከ ቀኑ 9 ሰዓት ተኩል ድረስ እንደማንኛውም ተማሪ ትምህርቷን ስትከታተል ቆይታ ነው ወደቤቷ ለመሄድ የወጣችው። አየር ጤና አካባቢ ከሚገኘው ትምህርት ቤቷ ወደ ጦር ኃይሎች ለመጓዝ ታክሲ የተሳፈረችው ሃና ከፊት ለፊቷ መጥቶ የቆመው ሚኒባስ ታክሲ ሹፌሩን ጨምሮ አምስት ሰዎችን ያሳፈረ ነበር። በታክሲ ውስጥ ስለተሳፈሩት ሰዎችም ምንም ግንዛቤ ያልነበራት ሃና መውረጃዋ ጦር ኃይሎች ጋር ስትደርስ ግን «ወራጅ አለ» ስትል የተሰጣት ምላሽ ጩቤ በማውጣት ማስፈራራት ነበር። በታክሲ ውስጥ የተሳፈሩት አምስት

ጎረምሶች ሃናን አስፈራርተው ወደ አንደኛው ተሳፋሪ መኖሪያ ቤት በመውሰድ ለተከታታይ አምስት ቀናት እየተፈራረቁ እንደደፈሯት ነው ሪፖርተር ጋዜጣ የፖሊስ ሪፖርት ጠቅሶ የዘገበው።

በዕለቱ ወደ ቤት በተለመደው ሰዓት ያለመምጣቷን የተረዱት ቤተሰቦቿ ጉዳዩን ያውቃሉ ወደተባሉ ጓደኞቿ ሄዱ። ማንም እናውቃለን ያለ አልነበረም። ጉዳዩን ለፖሊስ ካሳወቁ በኋላ ፖሊስ ትምህርት ቤቷ ድረስ በመሄድ ከጉዳዩ ጋር ግንኙነት ሊኖራቸው ይችላል የተባሉ ሰዎች ተማሪዎቻችን የፍርድ ቤት ማዘዣ በማውጣት ወደ ጣቢያ በመውሰድ ምርምራ አደረገ። በዚህ መሀል ልክ በአስራ አንደኛው ቀን ሃና ጦር ኃይሎች ሙሉ ወንጌል ቤተክርሲቲያን አካባቢ ከፍተኛ ጉዳት ደርሶባት ተጥላ መገኘቷን አባቷ አቶ ላላንን ይነገራሉ። ቤተሰቦቿም ልጃቸውን ከወደቀችበት አንስተው መጀመሪያ ወደ አለርት ከዚያም ወደ ዘውዲቱ ሆስፒታል በመውሰድ ህክምና እንድታገኝ።

ሃና በቤት ውስጥ ታግታ ያ ሁሉ ግፍ ሲፈፀምባት ከደፋሪዎቿ በአንዱ ስልክ ለጓደኛዋ ደውላ ስለነበር ጓደኛዋ የሞባይል ስልክ ቁጥሩን ለፖሊስ በመስጠት የመጀመሪያ ተጠርጣሪና ግብረ አባሮቹ የሚኒ ባስ ሹፌሩን ጨምሮ በቁጥጥር ስር እንዲውሉ ይደረጋል። ሃና በህክምና ላይ እያለችም ፖሊስ ተጠርጣሪዎች ሆስፒታል ድረስ በመውሰድ ከሌሎች ተጠርጣሪዎች መሀል አድርጎ በማሳየት እንድትለያቸው መደረጉን አባቷ አቶ ላላንን አየይሶ ለቆም ነገር መፅሐት በሰጡት ቃለ ምልልስ ገልፀዋል። ሃና የደረሰባት ጉዳት ግን ከባድ ስለነበር በ18ኛው ቀን ላይ ከዚህ ዓለም በሞት ትለያለች። ሆኖ ጥቃቱ ከተፈፀመባት በኋላ ቤተሰቦቿ በየሆስፒታሉ ቢንከራተቱም ህክምና ያገኘችው ከአራት ቀናት በኋላ መሆኑ ለሞቷ መፋጠን አስተዋፅኦ እንደነበረው አቶ ላላንን ተናግረዋል (ቃለ ምልልስን በገፅ 8 ላይ ይመልከቱ)። መንግስት አጥፊዎችን ህግፊት ለማቅረብ ሃላፊነት እንዳለበት ሁሉ የህክምና ተቋሞቻችንን የአገልግሎት አሰጣጥ ሊፈትሽ እንደሚገባ ሁኔታው ያመለክታል።

አሁንም ጉዳዩ ወደ መገናኛ ብዙሃን ሲወጣ ድርጊቱን ለማውገዝ የዘገየ ለለም። በማህበራዊ ድረ ገጾች ላይ የዚህን ድርጊት ፈጣሪዎች እንደተለመደው ሕውጫዎች መባሉ አልቀረም። በተለመደው ሁኔታም በራስ ሆኔ ሃናን መነሻ ያደረገ አንድ የምክክር ስብሰባ ባለፈው ሰኞ ተካሂዷል። በማህበራዊ ድረ ገጾች ላይም በተለይም ህዳር 13 ቀን 2007 ዓ.ም ሃና የምትታሰብበት ቀን እንዲሆንና ፍትሕ ለሃና በሚል መርህ የፀረ ሴት ልጅ ጥቃት ዘመቻ በአንዳንድ ተቆርቋሪዎች አስተባባሪነት ተካሂዷል።

በሃና ላይ ያንን የመሰለ ግፍ የፈፀሙት ተጠርጣሪዎች ከሳምንት በፊት ፍርድ ቤት በቀረቡበት ወቅትም ቁጥሩ ቀላል የማይባል ሰው በፍርድ ቤቱ ደጃፍ ተገኝቶ ቁጣውን በወጣቶቹ ላይ ገልጾታል። ፖሊስ ምርምራዬን አላጠናቀቅሁም በማለቱም ተጨማሪ የ10 ቀናት የጊዜ ቀጠሮ ተሰጥቶታል።

ከቀደመው ጥቃቶችና ከልምዳችን ተነስተን ነገሩን ስንፈትሽ የሃና ጉዳይም ከቀናት በኋላ ይረሳና መደበኛው ህይወት ይቀጥላል። የሴት ልጅ ጥቃት ጉዳይ በመገናኛ ብዙሃንም ሆነ በማህበራዊ ድረ ገጾች

ደረጋል...

ከገፅ 11 የዞረ ...

ላይ እና የፅሁፍ መልዕክትም ላይ የተመልከቱ ምላሽ በጣም የሚገርም ነው። ለዚህም ነው ጥሩ ፕሮግራም ስለሆነ ኢቲቪ እየደገመው ያለው። በጣም የሚገርመው ግን ኢቲቪ ላይ አንድ ዓመት ሙሉ ሲተላለፍ በራሱ ብቻ ነበር ወጪው የሚሸፈነው። ምንም ስፖንሰር አልነበረውም፤ ምንአልባት ሁለት ሦስት ማስታወቂያ ገብቶ ሊሆን ይችላል፤ በስፖንሰር ደረጃ አይታሰብም።

ፆም ነገር፡- አንዳንድ ጊዜ ማህበረሰቡን የሚያስቆጡ የህጻናት ስደተኞች ሲፈጠሩ አብዛኛው ሠው ሚዲያውን ወደ መውቀስ ይመጣል። ይህን ምን ያህል የሚያስማማ ነው ?

ደረጋል፡- ምን መሠላህ፤ ጅብ ከሄደ ውሻ ጮኸ ነውብቃ። ምንም ጥያቄ የለውም። ነገሮች ከመፈጠራቸው በፊት ነው ግንዛቤ ማስጨበጥ ላይ መሰራት ያለበት። ለምሳሌ የካሜራ ትኩረት የሚለው ፕሮግራማችንን እኔ ነኝ ያለ የሚመለከተው አካል በቋሚነት በጀት መድቦ ግንዛቤ ለመፍጠር ሊጠቀምበት የሚገባ ፕሮግራም ነበር። ያለውን ጉልበት ልነግሮ አልቻልንም። ከገጠር ሁሉ አየተደለጠ ይሄ እኮ ነው የማህበረሰባችን ባህሪይ ይባላል። ሚዲያው ላይ እንዲያውም በሌለው አቅም ማድረግ የሚገባውን ነገር እያደረገ ነው። ለሥብሰባና ዓመታዊ በጀት መዝገብ ምናምን ተብሎኮ ወደ ሀዋሳ፤ ወደ ባህርዳር ተሂዶ አዳራሽ ላይ መጣት ብር ይወጣል። ከዚህ ገንዘብ ላይ አንዲን ነገር ስፖንሰር የማድረግ፤ የማበረታታት ነገር መኖር አለበት። ግን ከቁጥጥር ውጪ ሆኖ እንዲህ አይነት ጉዳት ሲፈጠር ሚዲያው ላይ መጠቀም ተለምዷል። አሁን የሀገርን ጉዳይ ካሜራ ይዘን ብንቀርፀው እናንኝ የነበረው ነገር ተመሳሳይ ነው። ሠውም አየት አድርጎ ማለፍ አይቀርም ነበር።

ፆም ነገር፡- ኮንታክት መልቲሚዲያ የሚያዘጋጀው ፕሮግራም በተገቢ መንገድ ማህበረሰቡ ላይ የሸነጠውን ስውጥ ስምጥቷል ብለህ ታምናለህ?

ደረጋል፡- በእርግጠኝነት። በፕሮግራማችን ላይ አላፊ አግዳሚው ትክክለኛ ባህሪውን የሚያይበት ስለሆነ በእነርሱ አንደገና በሚሊዮን የሚቆጠሩ ሰዎች ራሳቸውን ስለሚያዩ ጥሩ ነገር ሠርተናል ብዬ አሰባለሁ። በፌዴራል ፖሊስ ደረጃ ፕሮግራማችን ስብሰባ ላይ የተነሳበት አጋጣሚ እንዳለ ዳደሮቹ ነግሮኛል። እንዲህ አይነት ፕሮግራም አይታችኋል? የእኛ ማህበረሰብ እንዲህ አይነት ነው። ሴት ልጅ እንዲህ ስትሆን፤ መንገድ ላይ የመንግስት ንብረት ሲቆረጥ ከስንት አንዱ ነው ወደ ህግ መሄድ አለበት የሚለውን ተብሎ ተነስቷል። ሚዲያው ዕውቀቱ አለው፤ ማሠራጫው አለው፤ በገንዘብ ግን መደገፍ አለበት። ከእኛ ፕሮግራም አንጻር እንደ አዲስ የኢትዮጵያ ፕራንክ ሾው አመላካች ነገር አሳይተናል። ግን ከዚህ የበለጠ ለሠራበት እንደሚችል እናምናለን።

ፆም ነገር፡- ስምዎ ሃናሰህ



ላይ ትኩረት ተሠጥቶት የሚዘገበው ጥቃቶች ሲደርሱ ነው። ከእንደዚህ አይነት ዘግናኝ ጥቃቶች በኋላ ለድርጊቱ መፈፀም መነሻ ሊሆኑ ይችላሉ ስለሚባሉ ስነ ልቦናዊም ሆነ ማህበራዊ ችግሮች መድረክ ተከፍቶ ወጣቶች ከእንደዚህ አይነት የህይወት ተግባራት ራሳቸውን እንዴት ገትተው በውይይትና በንግግር መፍታት እንደሚችሉ ውይይት አይደረግም።

በተለይም አብዛኛዎቹ ጥቃቶች የሚፈፀሙት በፍቅር ግንኙነትና በትዳር ውስጥ መሆኑን ስንመለከት በዚህ ዙሪያ ሰፊ የቤት ስራ ይጠብቀናል። እንደ መንግስትም እንደማህበረሰብም በፍቅር ግንኙነት መሀል የሚኖሩ አለመግባባቶች እንዴት እንደሚፈቱ ወይም እንዴት መፈታት እንዳለባቸው በማህበረሰብ ሳይንስና በሥነ ልቦና ባለሙያዎች የታገዘ ተደጋጋሚ የውይይት መድረክ እንደሚያስፈልግ ቁም ነገር መፅሔት በተደጋጋሚ አሳስባለች። በተለይም የፍቅር ግንኙነት የሚጠነከረውና የሚያድገው ከትምህርት ቤት ጀምሮ በመሆኑ ተማሪዎች ከዕድሜ እኩሮቻቸውና ከከንፈር ወዳጆቻቸው ጋር የሚኖራቸው ግንኙነት እንዴት ስለሚቀየር ጤናማ መሆን እንዳለበት ስልጠና መስጠት እንዳለበት እናምናለን።

የሴቶች ማህበራት ሚና

የሃና ጉዳይ ሰሞኑን መነጋገሪያ ከሆነ በኋላ በየማህበራዊ ድረ ገፆችም ሆነ በመገናኛ ብዙሃን ላይ የሚደመጠው ነገር በድርጊቱ ፈጻሚዎች ላይ መወሰድ ስላለበት የፍርድ ሂደት ነው። መንግስት አጥፊዎችን የሚቀጣበት የተጻፈ ህግ ያለው በመሆኑ ከፍርድ በፊት አስተያየት መስጠት ጣልቃ እንደመጣባት ሊያስቆጥር ይችላል። ነገር ግን የዚህ አይነት አስከሬ ጥቃቶች ዳግመኛ በሴት እህቶቻችን፤ ልጆቻችንና እናቶቻችን ላይ እንዳይደገም ሰፊና መሰረታዊ ሊባል የሚችል ትምህርት መስጠት መጀመር አለብን።

የኢትዮጵያ አየር መንገድ የበረራ አስተናጋጅ የነበረችው የአበራሽ ጥቃት አደባባይ በወጣበት ወቅት በሽራተን አዲስ ሆቴል በሴቶች ማህበራት ቅንጅት አንድ ህዝባዊ ስብሰባ ተካሂዶ ነበር። በዚያ ስብሰባ ላይ የአቋም መግለጫ ወጥቶ የነበረ ሲሆን በዛ የአቋም መግለጫ ላይ መንግስት ለሴት የጥቃት ስብሰባዎች ፈንድ እንዲያቋቋምና እንዲረዱ ሊደረግ ይገባል። የሚል ለቀድሞ ጠቅላይ ሚኒስትር አቶ መለስ ዜናዊ ጥያቄ ቀርቧል።

ቁም ነገር መፅሔት በወቅቱ ይህንን ሀሳብ ኮንናለች። የሴቶች ጥቃት ቋሚና በየጊዜው የሚከሰት እንደሆነ በማሰብ ፈንድ ይቋቋም ማለት የጥቃቱን ቀጣይነት አምኖ እንደመቀበል ይቆጠራል። የሴቶች ጥቃት በትምህርትና በግንዛቤ ማስጨበጫ መድረኮች የሚቀየር መሆኑን መርሳት ተገቢ አይደለም። መንግስት ለተጠቁ ሴቶች እንዲመድብ የሚጠየቀውን ፈንድ ለግንዛቤ ማስጨበጫ ቢውል በቀጣይነት የሴት ተጠቂዎች ቁጥር አይኖርም ወይም በከፍተኛ ደረጃ ይቀንሳል። ይህ ሃሳብ ዓመታትን ቆጥሮ ባለፈው ሰኞ በራስ ሆቴል ለሃና በተዘጋጀው ፕሮግራም ላይ ድጋሚ የአቋም መግለጫ ሆኖ ወጥቷል። ጥያቄውንም ለጠቅላይ ሚኒስትር ኃይለ ማርያም ደሳለኝ እንደሚላኩም ተጠቁሟል። አቶ ኃ/ ማርያም ጥያቄውን ከአቶ መለስ በተለየ መንገድ ይመለከቱታል ወይ የሚለውን ጥያቄ ወደ ጎን ትተን

የሴቶች ማህበራት አሁንም በአስተሳሰብ ለውጥ ላይ አተኩረው መስራታቸውን እንደዋነኛ ግብ አድርገው ሊወስዱት እንደሚገባ የዘነጉት ይመስላልና ሁኔታውን ከዚህ አንጻር መመልከት ያስፈልጋል እንላለን።

የመገናኛ ብዙሃን ሚና

መገናኛ ብዙሃን ቋሚና ተከታታይ ስራን በሴቶች ላይ በወንዶች የፍቅር ግንኙነት ዙሪያ ከመስራት ይልቅ ጥቃት በደረሰ ጊዜ ለአየር ሰዓት መሙያ ብቻ የሚጠቀሙበት እየሆነ መጥቷል። ሰሞኑን ከሃና የሃይል ጥቃት ጋር በተያያዘም የታየው ነገር ተመሳሳይ ነው። የሃና አባት አቶ ላላንጎም አንዳንድ መገናኛ ብዙሃን በልጆችን ሞት የደረሰብን ህዘን ገና ሳያጠግግ እኛ ያላልነውን ነገር ለህዝብ እያስተላለፉ ሌላ መከራ ውስጥ ከተውናል ሲሉ ቅሬታቸውን ገልፀዋል።

የሴት ልጅ ጥቃት የአንድ ወቅት ዜና ከመሆን ባለፈ መልኩ መሰረታዊ ችግሩ ላይ ያተኮሩ ፕሮግራሞች ሲቀርቡ አይታይም። ከዚህ አንጻር ለአውሮፓ እግር ኳስ ከተመደበው አየር ጊዜ ሲሰውን እንኳ በመመደብ ስለ ጤናማ የፍቅር ግንኙነት፤ ስለ ጤናማ ቤተሰብ ምስረታ፤ አለመግባባትን በፍቅረኞች መሀል እንዴት መፍታት እንደሚቻል ወዘተ ማቅረብ የነገውን ትውልድ መታደግ እንደሆነ ለመጠቀም እንወዳለን።

ህብረተሰቡም በየአካባቢው የሚመለከተውን የሴት ልጅ ጥቃት በምን ያገባኛል ስሜት ሳይመለከት በጋራና በተናጠል መዋጋት አለበት። ዛሬ መንገድ ላይ አንዲት ሴትን ሲጎትት የምንመለከተው ጎረምሳን አይተን እንዳለዩ ፊታችንን ካዘርን ነገ የምትጎተተው የራሳችን ልጅ ወይም አህት እንደሆነች መዘንጋት አይገባም። ሃናን እየጎተተ ወደ ቤት ሲያስገባትና እየተፈራረቁ ሲደፍሯት አይተው እንዳለዩ የሆኑ ጎረቤቶች ስለመኖራቸው አባቷ አቶ ላላንጎ እንባ እየተናነቃቸው የተናገሩትን መዘንጋት አይገባም። ይህ እስካልተጀመረ ጊዜ ድረስ ግን ሌላ ሄርሜል፤ ሌላ ካሚላት፤ ሌላ አበራሽ፤ ሌላ ፍሬህይውትና ሌላ ሃናን ማጣታችን አይቀርም...



ሙሴ...

ከገጽ 36 የዞረ

ቁም ነገር:- ከሀሳብና ቁስ የቱ ይቀድማል?

መሉ:- ይህ እንግዲህ የድርድር የእንቁላላ አይነት ታሪክ ነው። ድርድር ናት ወይስ እንቁላላ ነው የሚቀድመው እንደማለት ነው። አሁን አንቺ ምግብ መብላት ስታሰቢ ሃሳብ ነው። ጠረቤጃዎ ሮኖኝ ምግብን እዚህ ላይ አስቀምጬ ብባላ ብትይ ይህም ሀሳብ ነው። ከዛ በሃላ ነው ወደ ተግባር የሚለወጠው። እንደገና ደግሞ ተግባሩን በማየት ወደሃሳብ ይለወጣል፤ ይህም ጠረቤጃዎ ስላጠረ ባስረዝመው ማለት ይመጣል ማለት ነው። ይህ መፍጠርና እንደገና የፈጠሩትን ማሻሻል ይባላል። ነገር ግን እንደህ የድርድር አይነት ታሪክ ይሁን እንጂ ሀሳብ ነው የሚቀድመው። ገንዘብ ፣ ሀብት ሁሉንም ብንል መጀመሪያ ሃሳብ ማሰብ ያስፈልጋል፤ ገንዘብም ፣ ንግድም ፣ ፖለቲካም ሁሉም ከሀሳብ ነው የተፈጠሩት።

ቁም ነገር:- ከፍተኛ ወጪ ለመገኘት የገዛሽው ነገር ምንድን ነው?

መሉ:- እኔንጃ!! መጽሀፍ ወይም መኪናም ሊሆን ይችላል!! ግን በፊት ወርቅ ዝቅጅ ነበር፤ እንግዲህ እሱ ያኔ ከፍተኛው ነው። 30 ሺህ ብር ነው የገዛሁት። እሱንም አንዲት ሴት ቤት ለመስራት መሬት ወስዳ በአዳ ተቸግራ ንብረቷን ሊወስዱባት ሲሉ፤ መጥታ ገንዘብ ስትጠይቅኝ በወቅቱ ገንዘብ ስላልነበረኝ በጣም በርካሽ ዋጋ ሸጬ ሰጠሁዋት። ሌላው አንዳንድ ጊዜ አውጥቼ ልገዛ እችላለሁ፤ ግን እኔ ይህ ትልቅ ወጪ ነው ብዬ አላስታውሰውም።

ቁም ነገር:- 8100 A ላይ ስንት ጊዜ ሳክሽ?

መሉ:- እኔንጃ አላውቅም!! አስቤው ሳይሆን የምልከው ድንገት መልዕክቱ ሲደርሰኝ በዛው አልካለሁ። ወይም አንድ ጊዜ ቦንዱን አገዛ እንደሆነ አላውቅም። ግን መኪና ለመሸለም ብሎ መላኩ ጥሩ ነው።

ቁም ነገር:- በሌሎች ስራዎች መመጠር ከኪነጥቡ ስድርቅሽም?

መሉ:- አላራቀኝም!! ቴአትሮችን አንዳንዴ ሲመቸኝ እከታተላለሁ። መጽሐፍ ሲመረቅ እኔዳለሁ። የራሴን መጽሐፍ ፣ ግጥሞች ፣ የፊልም እስክራፕቶች የፃፍኳቸው አሉ፤ በእናቴም ህመም ምክንያት ለአሲ ጤና ቅድሚያ መስጠት ስላሉብኝ ዘገየ እንጂ የሰራጊቸው ስራዎች አሉ። አንዳንዴም ውጥረት አለ፤ እኔ ከሌላው ሰው ተለይቼ 72 ሰዓት የተሰጠኝ የሚመስለው አለ። ለምሳሌ በአንድ ቀን ውስጥ 20 የግብጥ ደብዳቤ ይደርሰኛል። 20ውም ጋር መድረስ አስቸጋሪ ነው። አንዳንድ ጊዜ ጠዋት ጥቁር በጥቁር ለብሼ አልቅሼ ቀብራ ከሰዓት በኋላ ደግሞ ነጭ የምለብስበት ጊዜ አለ። አልቃሽና ዘፋኝ ሆኜ እውላለሁ። በዚህ የተነሳ ዘገየ እንጂ ከኪነጥቡም አልራቅኩም።

ቁም ነገር:- በጣም ብዙ መድረኮች ላይ ትታደሰሽ፤ ጊዜ ተርፎሽ ነው? ወይስ ጠሪ አክባሪ ነው በማለት ነው የምትሄዷው?

መሉ:- አንደኛው ጠሪ አክባሪ ነው። ሁለተኛው ብዙ ጊዜ ሴቶች ናቸው ፕሮጀክቱን የሚሰሩት። አነስተኛና ጥቃቅን ሄጃ እኔ ድጋፍ ካላደረኩኝ ሁሉም ትልቅ ነኝ እያለ አይገኝላቸውም። ትልቅነት ደግሞ ዝቅ ብሎ ትንንሾች ጋር መገኘትና ትሁት መሆን ነው። አሁን እኔ አንዳንድ ጊዜ የቀበሌ ሴቶች፤ አካል ጉዳተኞች ፣ ትንንሽ ህፃናትም ሲጠሩኝ እኔዳለሁ። ትመጣለች ብለው ስለማይጠብቁ ሲደነግጡ እመለከታለሁ። ሁልጊዜ ሽራተኛ ሂደተን ብቻ ትልልቅ ቦታዎች እንገኝ የምንል ከሆነ እንደህ ይህ በሽታ ነው። አንዳንድ ጊዜ ትልቅ ነኝ ብሎ ራስን መቆለል ጤነኛ አመለካከት አይደለም፤ እንደውም ታቀቁ ስንሆን የበለጠ ትሁት መሆንና ዝቅ ብለን የሰዎችን ሁኔታ ማዳመጥ ያስፈልጋል።

ቁም ነገር:- እነዚህ ምግቦች ከምን ይዘጋጃሉ፤ ቡርሳሜ ፣ ጥህሎ ፣ እልበት?

መሉ:- ቡርሳሜ ያልሸኘንና ሁለተኛውንም

አላውቀውም። እልበት ግን ከባቄላ ወይ ከአተር ሊሆን ይችላል፤ በደምብ ጸድቶ ይፈጫል፤ ሰናፍጭ፤ የሱፍ ውሃ፣ ነጭ ሽንኩርት ተጨምሮበት ይዘጋጃል።

ቁም ነገር:- በሕይወት ስቃይት ትርጉም የምትሰጡ ነገር ለሰዎች ሞት ማለፍን እና እውነትን መከተል ነው። አንዳንድ ሰዎች ለራሳቸው ብቻ ይኖራሉ፤ እኔ ግን ለሰዎች መኖርና የአንድን ሰው ህይወት ማትረፍ በራሱ ትልቅ ዋጋ አለው ብዬ አስባለሁ። እውነትን መከተል ደግሞ ህመም አለው፤ ሊጎዳ ይችላል፤ ከውሸት በላይም የሚያስገድልበት አጋጣሚ አለ፤ ነገር ግን ሁልጊዜ ለእውነት ዋጋ እሰጣለሁ። ምክንያቱም የፊልገ ቢጎዳ ውስጤ ደስ ይለዋል፤ ማንም ሰው ዓይረዳኝ አንኳን እውነት ከራስ ጋር ሲሆን ደስ ይላል። ስለዚህ ለእውነትና ለሰው ልጆች ዋጋ እሰጣለሁ።

ቁም ነገር:- ብዙ ሰዎች ስብሰባ ይጠላሉ ስምን ይመስላሉ?

መሉ:- አዎ! ስብሰባ ብዙ ሰዎች እንደሚጠሉት ሁሉ እኔም እጠላለሁ። የሚጠላበት ምክንያቱ፤ አንደኛ ሰዓት አይከበርም ፣ ሁለተኛ ከአጀንዳው ውጪ የሚቃዘው ይበዛል። አንዳንዴ ከዘፍጥረት ጀምሮ አብዮቱ ፍንዳታ ላይ ይገባል፤ ትክክለኛ ነጥብ ላይ ተወርቶ በሰዓት አያልቅም። እኔ ድሮ ስብሰባ አልሄድም ነበር። አንድ ጊዜ ግን አንድ ምሁር «እናንተ ተማርን የምትሉ ሰዎች ወገኖቻችሁን ለመርዳት ፈቃደኛ አይደላችሁም።» ይላል። ለምን ብዬ ስጠይቀው? «በደርግ ጊዜ መንግስት ምሁሮችን ስብሰባ ቢጠራቸው እምቢ ብለው ቀርተው፤ ያልተማሩ ሰዎች ከቀበሌ፤ ከሰፈርም ተሰብስበው ሄደው የቀበሌ ሊቀመንበር አስተዳደር በመሆን ነው ምሁሩን የፈጁት። ያኔ የተማሩ ሰዎች ቀበሌ ውስጥ ቢኖሩ ሞት ነገሩን አብራርተው ስንት ነገር ያድኑ ነበር። ካድሬውም፤ አብዮት ጠባቂውም መሆኔም ነበር። አሁንም እናንተ ሄዳችሁ ሀሳብ እንኳን ማስቀየር ባትችሉ አስተያየት መስጠት ትችላላችሁ፤ ቢያንስ አዳምጣችሁ ወደፊት ምን እንደሚጣጥ ብታቀቁ ጥሩ ነው» ብሎ ተናገረ። ከዚያ በኋላ እኔ ጊዜ ባይኖረኝ አንኳን ተማሪዎቼም ቢሆን ስብሰባ ላይ እገኛለሁ።

ቁም ነገር :- በወጣትነት ስንት ጊዜ ፍቅር ይዘሻል?

መሉ:- ምን አልባት ሁለት ጊዜ ፍቅር ይዘኛል ብዬ ልናገር እችላለሁ። የአስተዳደሪ ሁኔታ በጣም ጥብቅ ስለሆነ ፍቅር ሳይዘኝ በፊት አይገባኝም ነበር። በፊት አንድ ሰው ተነስቶ ምግብ አልበላ አለኝ፤ ልምት ነው፤ ወደድኩሽ ፣ እንዲህ ሆኑኩሽ ሲል እሳደብ ነበር። ሴቶቼ ጓደኞቼ እንደዚህ ብለው ሲያረጉኝ ምን ትጠይቃለሁ ብዬ እቆጣ ነበር፤ አሁንም ይህ ሰው-ላይሽ ላይ ሊወድቅ ነው። ይሉኛል፤ እኔ ግን አይገባኝም። ዓይን ዓይኔን ቢያዩኝ ፣ እጄን ቢዳብሉኝ ምንም የማይገባኝ ድንጋይ ራስ ነኝ። ከወንዶችም ከሴቶች ጋር አብራ ስለምውል፤ የትም አብራ ብሄድ ፣ ሻይ ብጠጣ ፣ ወንድሜ ነው ፣ ጓደኛዬ ነው ብዬ ነው

የማስበው። በኋላ ግን የተረዳሁት ከመረዳትም አልፎ ስለፍቅር ብዙ ማንበብ የጀመርኩት ራሴን ፍቅር ሲይዘኝ ነው። ፍቅር ከያዘኝ በኋላ ዕድለኝነቱ አንዳንድ ሰዎች አፍቅረው ያፈቀሩት ሰው ላይፈቅራቸው ይችላል። እኔ ግን በጣም ያፈቀረኝን ሰው ነበር ያፈቀርኩት። ከዛ ስለ ፍቅር ስረዳ የሌሎችን ሰዎች ችግር መረዳት ቻልኩ። ፍቅር ያልያዘው ሰው ወይም ወልደ የማያውቅ ሰው የሌላው ችግር አይገባውም።

ቁም ነገር:- ወንዶች ሴትን እናት ናት፤ ማሰት ናት፤ እህት ናት እያሉ በተሰዩዋ መንገድ ይገልጃላቸዋል። አንቺ ወንዶችን እንዴት ትገልጩ ይታዩላችኋል?

መሉ:- አኛ አጠቃላይ ከባህሉ ሳንወጣ ቀረን እንጂ ወንድ አያዘንም ማለት አይደለም ያዘናል። እንደውም አንድ ሴት ምሳሌ ስትሰጥ ሰምቻለሁ። በልጅነቷ እኩያ ከሆነው የአንቷ ልጅ ጋር ከትባት ሊከተሉ ሄዱና እሷ ስታለቅስ ዝም አሉ፤ እሱ ደግሞ ተራው ደርሶ ሲወጋ ሲያለቅስ «አንተ ደግሞ ወንድ ልጅ አይደለህም? እንዴት ወንድ ልጅ ያለቅሳል?» አሉት። ህመሙ ግን ለሁለቱ እኩል ነው። ባህላችን ግን ወንድ ጅግና ነው፤ ቆፍጣና ነው በሚለው ስለሚገልጸው ከሴቶች የበለጠ አዝና እንኳን ስሜቱን ስለማያወጣው ያዘነ ላይመስል ይችላል። እኔ ግን ወንዶች እንደማንኛውም ሰው አዛኝ፤ አጋዥ ፣ ሀላፊነት የሚሰማቸው ናቸው ብዬ አምናለሁ።

ቁም ነገር:- ከመዘቃ ጋር ያሰሽ ቅርብ እንዴት ነው?

መሉ:- እኔ ሙዚቃ በጣም እወዳለሁ። ሙዚቃ ብቻ ሳይሆን አጠቃላይ የአርት ስራን በጣም አድናቂ ነኝ። በሙዚቃ ጎበዝ ባልሆንም ቤቴም ሆነ መኪና ውስጥ አዳምጣለሁ። የድሮዎቼንም ሆነ የአሁኑ ወጣቶች ሙዚቃዎች በጣም ያስደስቱኛል። እነ ቴዲ አፍሮ፣ ታደላ ገመቹ፣ ታደላ ሮባ፣ አሜራ እና ሌሎችም የአማርኛ ፣ የትግርኛም በሌሎች ቋንቋዎች የተዘፈኑ ሙዚቃዎችን አዳምጣለሁ። ይህ የአሁን ወጣቶች የሚዘፍኑት ራጥን ራጋውንም መልዕክቱ ጥሩ ከሆነ አበረታታለሁ። አንዳንድ ጊዜ ግጥሞቹ ላይ ትንሽ ጥንቃቄ መደረግ ያለበት ሁኔታ አለ። ሁልጊዜ ከዳሽኝ ከዳሽኝ መሆን የለበትም። እንደውም አንድ የቆየ ዘፈን አለ የሚገርመኝ፤

«እባክህ አምላኬ ስጠኝና ልሰጣት»

«የምወዳትን ልጅ አለያየኝ ማጣት»

«እግዚአብሔር ለሱ ከሚሰጠውና እሱ ከሚሰጣት፤ እግዚአብሔር ለእሷ በቀጥታ አይሰጣትም እንዴ?» እላለሁ። እንዲህ አይነት ዘፈን መልዕክቱ ደካማ ነው የሚሆንብኝ። ሴቶች ገንዘብ ነው የሚፈልጉት በማለት፤ አንተ ገንዘብ ስጠኝና ልሰጣት ማለት ምን ማለት ነው? እሷ የእግዚአብሔር ፍጡር አይደለችም? እግዚአብሔር ለእሷ ስላይሰጣትም? ወይ እሷ አልወደደችው ይሆናል፤ እሱ ግን ገንዘብ ስለሌለኝ ነው ብሎ በራሱ የአመለካከት ድህነት የተነሳ ያንን ያስባል፤ ገንዘብም ቢኖረውም ካላፈቀረችው አላፈቀረችውም ነው። ስለዚህ ኪነጥብ ትልቅ ጉልበት ያለው ስለሆነ ግጥሞቹና የሚያስተላልፉት መልዕክት ትርጉም ያዘሉ ቢሆኑ ጥሩ ነው።

ቁም ነገር:- ስምዎ ምን ስም?



ሙሉ ሰሰሞን



«አመለካከታችን ካልተለወጠ ህግ ብቻውን ሁሉን ነገር ሲያስፈፅም አይችልም»

የዛሬዋ ስንግዳችን ከ30 በላይ በሚሆኑ የተሰደዩ የሀገር ሙስጥ ስና ዓለም አቀፍ ተቋማት ስና ማህበራት በፕሬዚዳንትነት፣ በጦርድ ዳድሬክተርነት ስና በአማካይነት ስገልግላችን፡፡ ስለብንትም የኢትዮጵያ ነግድ ምክር ቤት ፕሬዚዳንት፣ የራዲዮ ሺዥን ማናጃር፣ የዓለም ባንክ በአፍሪካ አማካይ፣ የኢትዮጵያ ቀዳሳ ሙስቀጠ ማህበር የጦርድ ዳድሬክተር በሙሉ ስርታሰቻ፡፡ ወ/ሮ ሙሉ ሰሰሞን በሀገራችን በአመራር ቦታ ላይ ስለ ከሚባሉት ጥቂት ስኬታማ ሴቶች አንዷ ናት፡፡ በተሰደዩ ጊዜም በርካታ ሽልማቶችን ሰማግኘት የቻለች ሲሆን ስ.ኤ.ስ በ2013 የሴት መሪዎች አዋርድ / women leadership award/ ተሸማሚ ስመሆን በቅታሰቻ፡፡ በከነዮብቱ ዓለምም የራሷን ድርሻ ስያበረከተች ስያበረከተች ከምትገኘው ወ/ሮ ሙሉ ሰሰሞን ጋር ካደረገው ረድሞ ቅዳታ የተወሰነውን ስመሻሻሊያ ስምዳችን ስንዲህ አቅርባለን፡፡

ተዕግስት ታደሰ

ቁም ነገር፡
- ሰሞኑን በመገናኛ ብዙሀን አየሰማን አንዳሰነው ብዙ

ጊዜ ጥቃቶች በተደጋጋሚ የሚፈፀሙት ስምን ይመስልሻል?
ሙሉ:- በሴቶች ላይ የሚደርሰው በሚዲያ ጎልቶ ስለየነው እንጂ ወንዶችም ላይ ጥቃት ይደርሳል፡፡ ነገር ግን በአብዛኛው ህፃናት፣ ሴቶች፣ አካል ጉዳተኞች እና አዛውንቶች ተጠቀሞች ናቸው፡፡ ለምሳሌ አንዳንድ አዛውንቶች ገንዘብና ሀብት ኖሯቸው በአንዳንድ ወጣቶች ገንዘባቸውን ለመውሰድ ከመፈለግ ጥቃት የማይረስ ነገር አለ፡፡ የገዛ ልጃቸው ለገንዘብ ብሎ አባቱን እስከመገደል የደረሰበት ታሪኮችን ሰምተናል፡፡ ለላው ደግሞ ወላጆቻቸውን ያጡ ህፃናት፣ ከዘመድ ጋር የሚኖሩ፣ ወይም የራሳቸው እናትና አባት ካለማወቅ አላስፈላጊ የጉልበት ብዝሃነት ለሎችም ጥቃቶች በቅርብ ሰዎቻቸው ይደርስባቸዋል፡፡ ሴቶች ደግሞ በአጠቃላይ ተደራራቢ ጥቃትና በደል ይደርስባቸዋል፡፡ ይህ እንግዲህ የአንድ የሁለት ሰው ጉዳይ ሳይሆን፣ የህግ መኖር ያለመኖር ጉዳይም ሳይሆን የአደገፀም ጉድለት ሊሆን ይችላል፡፡ ነገር ግን ህጉ ጥሩ ሆኖ አፈጻጸሙ ጥሩ ቢሆንም፣ አመለካከታችን ግን ካልተለወጠ ህግ ብቻውን ሁሉን ነገር ሊያስፈፅም አይችልም፡፡ ስለዚህ ህብረተሰብ ውስጥ ለምንድን ነው ወንጀል የሚሰጠው ለምንድን ነው ተብሎ ሲታይ፣ በአብዛኛው የህብረተሰቡ የአመለካከት ችግር ውጤት ነው፡፡ አንድ ሰው በአስተዳደሩ፣ በትምህርት ቤት ህይወቱ ወይም በአኗኗር ሁኔታው፣ እኛ ትንንሽ በምንለው ነገር ተነጻጻሪ ይልና ራሱን መጥላት፣ ሰዎችን መጥላት ውስጥ ይገባል፤ በዚህ ጊዜ የሚያደርገውን ነገር አያውቅም፡፡ ጸያፍ የሚባሉትን ነገሮች ለይቶ እስካለማወቅ ስሜታዊ በሚሆንበት ጊዜ አላስፈላጊ የሆነ የግብር ስጋ ግንኙነት መፈፀም፣ ህፃናትን ብቻ ሳይሆን እናቶቻቸውን እስከመድረር የሚደርሱበት ጊዜ አለ፡፡ ይህ በጤናማ ህሊና ይፈፀማል ተብሎ አይገመትም፡፡ እንደዚህ አይነት ችግሮችን በህግ ብቻ ማስተካከል ይቸግራል፡፡ ምክንያቱም አንድ ሰው እንደዚህ አይነት መጥፎ አመለካከቶችን በአንድ ሌሊት ተምሮ አያድርም፤ በሂደት እያደገ የሚመጣ ነገር ነው፡፡ ይህን ለመለወጥ መጀመሪያ ጥፋተኞቹ ተገቢውን ቅጣት ማግኘታቸው ተገቢ ነው፡፡ ከዚያ በኋላ ዘላቂታዊ መፍትሄ ለማምጣት ከህፃናት መዋደ ጀምሮ፣ በመጀመሪያ ደረጃ ት/ቤት፣ በዩኒቨርሲቲዎች እንዲሁም በተለያዩ ማህበራት የአመለካከት ለውጥ ሊያመጡ የሚችሉ ስልጠናዎች ቢሰጡ ጥሩ ነው፡፡

አሁን ለምሳሌ የሔርሜላ ጉዳይ ከተፈፀመ 15 ዓመት ገደማ ሊሆነው ነው፡፡ ግን በዚህ 15 ዓመት ከህፃናት መዋደ ጀምሮ እስከ መንግስት ምን ተሰራ? እኛስ በሴቶች ጉዳይ ላይ፣ በሰዎች መብት ላይ የምንሰራ ሰዎች ምን አደረግን? የሚለው ቀጣይነት ቢኖረው ኖሮ ከ5 ዓመት በኋላ ይህ ችግር ላይኖር ይችል

ነበር፡፡ ግን ሁልጊዜ ችግር ሲመጣ፣ ዘፍነን፣ ሆይ! ሆይ! ብለን፣ ጋዜጣዊ መግለጫ ብቻ ሰጥተን የሚቆም ከሆነ ችግሮቹ አይፈቱም፡፡ ቀጣይነት ያለው መፍትሄ ካልሰራን የህብረተሰቡን አመለካከት ለውጠን ጤናማ ማህበረሰብን ካልፈጠርን ችግሩ አይቀረፍም፡፡

ቁም ነገር:- ፋሽን ተከታይ ነሽ?
ሙሉ:- አይደለሁም! ብዙ ሰዎች ፋሽን የምከትል ይመስላቸዋል፤ እኔ ግን አንድ ልብስ ፋሽን ቢሆን ለእኔ ካልተመቻኝ አልቀበልም፡፡ ጥሩ ከሆነ ደግሞ እጠቀመዋለሁ፡፡ አሁን ለምሳሌ ፀጉራን ጊዜ ስለሌለኝ ታጥቤ በአንድ ፀጉር ማስያዣ ቋጥሬ ነው የምሄደው፡፡ ሰዎች ግን ሁልጊዜ ያንኛ ፀጉር እንደተመቻቸ ነው፣ ዝንፍ ብሎ አያውቅም፡፡ ፀጉር ስሪሽ በየቀኑ ጠዋት ጠዋት ትመጣልሻለች? ብለው ይጠይቁኛል፡፡ ልብስሽን ማነው ዲዛይን የሚያደርግልሽም ይሉኛል፡፡ እኔ ግን ፀጉራን የማስይዘው ራሴ ስሆን፣ ልብሱንም ከሽሮሜዳ፣ ከመርካቶ፣ ከተገኘበት ቦታ ነው የምገዛው፡፡ አንድ ሰው ስራውን ካከበረ፣ ለራሱ ጥሩ ግምት ካለው፣ ለዛ ፕሮግራም ተገቢውን ልብስ ለብሶ መገኘት አለበት፡፡ እኔ ብዙ ጊዜ ፕሮግራሞች ላይ የኢትዮጵያን የባህል ልብስ የምለብስበት ምክንያት አለኝ፤ ለመዘነጥ ብቻ ብይ አይደለም፡፡ አንድ ጊዜ አዲስ አበባ ዩኒቨርሲቲ ውስጥ አንድ የሆነች ጓደኛዬ ፕሮግራም ነበራት፤ እኛ ፕሮግራም ላይ እኔን እና አህቴን ጠርታን፣ በአለቤት ሰዓት ስለደረሰብን እቤት ሄደን ልብስ ከምንቀይር ወይ ፕሮግራም በጊዜ ሄደን ስራ ብንረዳ ይሻላል በማለት በለበስነው ልብስ ሄደን፤ ለካ በነገሩ እጂ ተቀይሞለች፡፡ ካለፈ በኋላ ምነው ብለን ብንጠይቃት አንቺም እህትሽም ለእኔ ፕሮግራም ክብር አልሰጣችሁትም፤ ዝቅ አድርጋችሁ ነው ያቸሁት፤ ስንት የሀበሻና የፈረንጅ ልብስ እያላችሁ በጅንስ ስራ የመጣችሁት አለችኝ፡፡ ከዛን ቀን ጀምሮ እኔ ሰፈር እንኳን ፀበል ቅመሽ ቢሉኝ የሀበሻ ቀሚሶት ለብሼ ነው የምሄደው፡፡ አንዳንድ በሀበሻ ቀሚሶቹ ላይ የራሴን ዲዛይንና የቀለም ምርጫ ስለምጠቀም እንዲሁም ትናንሽ ተዛማጅ ነገሮችን ስለምጠቀም ሰዎች ፋሽን የምከተል ይመስላቸዋል፡፡ ወይ ደግሞ ሻሼን ፀጉራ ላይ ቋጥሬ ባርኔጣ አስመስለዋለሁ፤ ቀላልና ግልፅ የሆነ ነገር ነው የምጠቀመው፤ የሚያምረውም እንደዛ ሲሆን ነው፡፡

ቁም ነገር:- ስንት የሀበሻ ቀሚሶት አሰሽ?
ሙሉ:- ወይ!! አላውቅም፡፡ ሀበሻ ቀሚሶቹን በተመለከተ ሌላ ሰው ነው ተጠያቂ!! እኔ ለእርዳታ ነበር የምሰጠው፡፡ ማንኛውም ልብሱን ከለበስኩት በኋላ ይቀመጥና በዓመቱ መጨረሻ ላይ ለእርዳታ እሰጠዋለሁ፡፡ ነገር ግን በሆነ አጋጣሚ የስራ ባልደረባዬ ሊሰጥ የተቀመጠ የሀበሻ ቀሚሶት አይታ የሀበሻ ቀሚሶት አይሰጥም ይቀመጥ ጥላቱ አይገኝም አለች፡፡ እውነትም በፊት ከ30 እና 40 በላይ የሰጠችኛቸው የሀበሻ ቀሚሶት አሁን ላይ ጥበባቸው አይገኝም፡፡ ባለቀምጠው ኖሮ የጥንት ከአያቱ ጀምሮ የነበሩ ጥበቦች አይጠፉም ነበር፡፡ ከዛ በኋላ ግን የሀበሻ ቀሚሶችን ማስቀመጥ ጀመርኩ፡፡ ቁጥሩን ግን በውል አላውቀውም፤ ወይ እንግዲህ ወደፊት እቆጥረው ይሆናል፡፡